

OVERZICHT INLOOPSPREEKUREN VALPREVENTIE 2025

PRAKTIJK	LOCATIE	DAG	VAN	TOT
BEWEEGWIJZER OEFENTHERAPIE	Pauwenburg 160c (Landerijen)	Maandag	10:00	11:00
FYSIOHOLLAND	Griend 25-23 ('t Woud)	Donderdag	11:00	12:00
CENTRA PLAZA	Plaats 9 (Lelycentre)	Dinsdag	11:00	12:00
CENTRA PLAZA	Binnendijk 29 (Haven)	Donderdag	10:30	11:30
OEFENTHERAPIE FLEVOLAND	Haagwinde 8 (Warande)	Maandag	11:00	12:00
KERNGEZOND	Badweg 21 (Koploper)	Woensdag	14:00	15:00
TOPFIT	Jol 11-07 (RAF sport)	Maandag	11:00	12:00
TOPFIT	Koningsbergenstraat 201 (Hanzeborg)	Vrijdag	10:00	11:00

JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z								
		1	2	3	4	5						1	2							1	2				1	2	3	4						1								
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
														31																				30								
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2		1	2	3	4	5	6	7	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					