

# PACT MET IMPACT 2023 - 2026



## Aanpak Gezond Gewicht Almere

Gezond  
in Almere



# Pact met impact 2023-2026: een interactieve PDF

Deze pdf betreft een interactieve pdf. Door in het hoofmenu op de vakjes te klikken komt u direct bij het betreffende onderwerp. Rechtsonder kunt u weer terug naar de vorige pagina of helemaal terug naar het hoofmenu.

*Lukt het op uw apparaat niet om door te klikken? Of heeft u het Pact geprint?*

Op de volgende pagina ziet u een uitgebreidere inhoudsopgave. Zo weet u op welke pagina's u de informatie kunt vinden.

Ook staat op iedere pagina middels paginanummers aangegeven waar u heen kunt navigeren/bladeren. De paginanummers staan in het klein bij de navigatieknoppen.

Een voorbeeld: [klik hier](#)<sup>3</sup> voor de uitgebreidere inhoudsopgave. En [klik hier](#)<sup>4</sup> voor het hoofmenu.

Het huidige paginanummer staat altijd links bovenaan de pagina.



*Klik op het huisje om naar het hoofmenu te gaan*

# Inhoudsopgave

<b>Hoofdmenu</b>	<b>4</b>	<b>Pact-partners</b>	
<b>Pact met impact 2023-2026</b>	<b>5</b>	› Accare	27
› Waarom een (nieuw) Pact?	6	› Aeres Hogeschool	31
› Brede ambitie Pact 2023-2026	9	› Almere City FC	35
› 2 actielijnen	10	› ASG (vakgroep LO/AKT)	37
› Waar we voor tekenen	17	› Bodhi Kinderopvang	41
› Organisatiestructuur	18	› De Schoor	44
<b>Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021</b>	<b>21</b>	› DeKinderkliniek	48
› Wat stond er in het vorige Pact?	22	› Diëtistengroep Almere	52
› Wat hebben we geleerd?	23	› ELAA	56
› Speerpunten nieuwe Pact 2023-2026	24	› Gemeente Almere	60
<b>Pact-partners</b>	<b>25</b>	› Gemeente als opdrachtgever	61
› <i>Zie hiernaast voor een overzicht van de pagina's voor iedere partner</i>	>	› Wijkteam Almere Buiten	65
<b>Monitoring</b>	<b>145</b>	› Wijkteam Stedenwijk	68
› Waarom?	146	› GGD Flevoland	71
› Wat?	147	› GGD Flevoland als programmaregisseur AGGA	72
› Hoe?	148	› Gezonde School	76
		› Humanitas	80
		› Jeugdfonds Sport en Cultuur Almere	84
		› JGZ Almere	87
		› Kidak	91
		› Medi-Mere	94
		› MEE Samen	97
		› Nutricentrum	101
		› ProActief Almere	104
		› ReHA	108
		› Simpl.Food	112
		› SKO	115
		› SMC Almere	119
		› Sportprofessional	122
		› Stichting Prisma	125
		› Stichting Stad en Natuur	129
		› Talent in Opleiding	133
		› VMCA	137
		› Zorggroep Almere	141

# Hoofdmenu

<sup>5</sup>Pact met impact  
2023-2026

<sup>25</sup>Pact-partners

<sup>21</sup>Pact Aanpak  
Gezond Gewicht  
Almere  
2018-2021

<sup>145</sup>Monitoring

# Pact met impact 2023-2026

<sup>6</sup>Waarom een (nieuw) Pact met impact?

<sup>9</sup>Brede ambitie voor Pact 2023-2026

<sup>10</sup>2 actielijnen:

1. Collectieve preventie
2. Kind naar Gezonder Gewicht

<sup>17</sup>Waar we voor tekenen

<sup>18</sup>Organisatiestructuur

# Waarom een (nieuw) Pact met impact?

## Overgewicht en obesitas bij kinderen: feiten en cijfers

Overgewicht en obesitas behoren tot de meest ernstige bedreigingen van onze volksgezondheid. Gemiddeld bijna 13% van de Nederlandse kinderen heeft overgewicht, van wie ruim 4% ernstig<sup>#</sup>. In Almere heeft 10% van de 5-jarigen en bijna 19% van de 10-jarigen (ernstig) overgewicht\*. [Klik hier](#)<sup>7</sup> voor een overzicht van overgewichtcijfers in meer detail.

Kinderen die opgroeien met (ernstig) overgewicht leven minder lang in goede gezondheid. Overgewicht verhoogt onder meer de kans op ziekten. Dat betekent een hogere zorgconsumptie, meer ziekteverzuim en andere grote maatschappelijke en economische gevolgen. Op jonge leeftijd heeft overgewicht bovendien een grote negatieve impact op de psychische en sociale ontwikkeling.

## Hoe gemeente Almere inzet op gezondheid en preventie

Gemeente Almere pakt een brede rol op betreffende gezondheid en preventie. [Klik hier](#)<sup>8</sup> om er meer over te lezen.

Vanwege bovenstaande feiten en cijfers hecht gemeente Almere groot belang aan een integrale en effectieve aanpak van overgewicht, specifiek gericht op de jeugd. Met het programma Gezond Gewicht Almere koos de gemeente Almere in de periode 2014 – 2021 al voor een wijkgerichte, duurzame en integrale aanpak rondom kinderen, hun ouders en hun omgeving. De doelstelling van Gezond Gewicht Almere is om de stijgende trend van het percentage kinderen met overgewicht en obesitas om te zetten in een stabilisatie dan wel een daling.

In maart 2018 tekenden 19 partners van de gemeente Almere het Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere. Later dat jaar kwamen daar nog 7 partners bij. De ondertekenaars van dit Pact streefden ernaar om naast voorkomen van ongezond gewicht bij kinderen een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg te bieden, waarbij deze langere tijd niet uit het oog verloren raken. Ook voor de komende jaren zetten we het programma Gezond Gewicht Almere door. Dat maakt het mogelijk om kinderen en hun gezin ondersteuning te blijven bieden; lang genoeg om hun leefstijl te veranderen en dat vol te houden.

# Bron: vzinfo ([2023](#))

\*Bron: GGD Flevoland ([2023](#))

# Overzicht overgewichtcijfers kinderen Almere

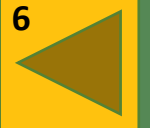
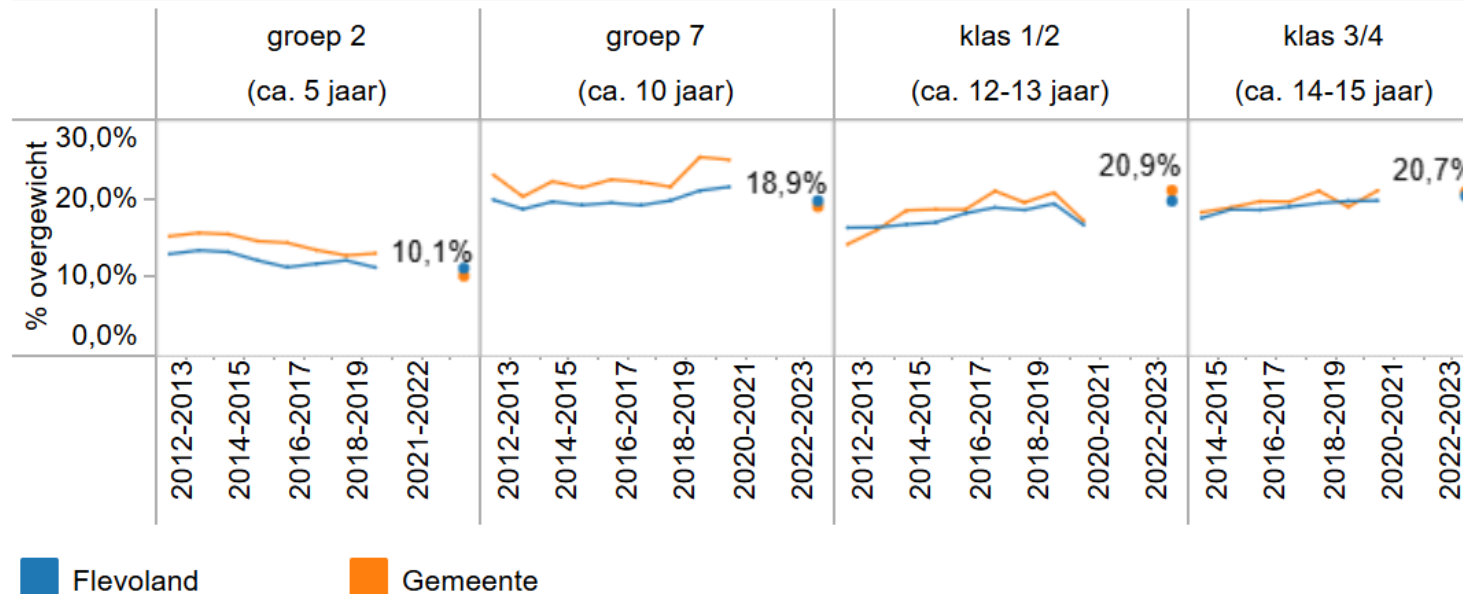
Trend gewicht Schooljaar

Filter op gemeente

Almere



## Trend (ernstig) overgewicht naar leeftijd in Almere



# Brede rol van de gemeente in gezondheid en preventie

De rol van de gemeente in gezondheid en preventie is met name die van het bieden en organiseren van randvoorwaarden voor gezondheid:

- › **Gezonde leefomgeving:** luchtkwaliteit, water, gezonde gebouwen/woningen, voldoende groen
- › **Sociale zekerheid:** inkomen, onderwijs, veiligheid
- › **Informatie:** waar vind ik wat in mijn omgeving
- › **Preventie:** beweegactiviteiten, verenigingsleven/organisaties ondersteunen, stimuleren van gezond gedrag, gezonde inrichting van de openbare ruimte en het groen

We ondersteunen onze inwoners bij het nastreven van een gezonde levensstijl en het maken van gezondere keuzes in het leven. Het is van belang dat alle inwoners van Almere de kans krijgen om er een gezonde levensstijl op na te houden en dat dit niet afhangt van iemands sociaaleconomische status. Hiervoor moet in alle levensdomeinen aandacht zijn voor gezondheidsaspecten, zowel preventief als curatief en in de nazorg.

De prioriteiten van het gemeentelijk gezondheidsbeleid liggen bij het stimuleren van een gezonde leefstijl en het verminderen van gezondheidsverschillen. Een integrale aanpak is hierbij van cruciaal belang, zowel bij het vormen van beleid als bij het uitvoeren van concrete projecten. Aanpak Gezond Gewicht Almere valt, evenals bijvoorbeeld Gezonde School, onder de concrete projecten rondom Gezond Gewicht. We werken zoveel mogelijk samen met de stad, onder andere via het Almeers Preventieakkoord.

We hebben hierbij aandacht voor positieve gezondheid en *health in all policies*.



# Brede ambitie van Pact met impact 2023-2026

Middels Aanpak Gezond Gewicht Almere, werken alle Pact-partners in 2023-2026 samen aan het volgende:

## Netwerkpartners versterken elkaar om het percentage kinderen met gezond gewicht te verhogen

In dit Pact geven alle betrokken partijen aan dat de ambitie om (dreigend) overgewicht en obesitas aan te pakken – en daarmee een gezond gewicht bereiken en behouden – prioriteit heeft. Dat er betrokkenheid en bereidwilligheid is om hier uitvoering aan te geven. Alle partners staan achter de gezamenlijke inzet voor het stimuleren van een gezonde leefstijl (daarmee collectieve preventie voor alle Almeerse kinderen), en voor het vormen van een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg, waarin kinderen met (ernstig) overgewicht in zicht blijven. Dat maakt het mogelijk om hen langdurige ondersteuning te bieden; lang genoeg om hun leefstijl te veranderen en dat vol te houden.

Alle partners nemen hierbij de speerpunten voortkomend uit het vorige Pact (Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021) als uitgangspunt.

[Klik hier](#)<sup>24</sup> om de speerpunten te bekijken.

## 2 actielijnen

### Waarom twee actielijnen?

Binnen een integrale aanpak ten behoeve van gezond gewicht is het goed inrichten van een effectief begeleidings- en ondersteuningsproces (ketenaanpak) de ene kant van de medaille. De andere kant is voorbehouden aan het voorkomen van overgewicht: de preventie. Zorg en preventie zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en versterken elkaar als beide goed zijn ingericht. Preventie voorkomt instroom van kinderen in het begeleidings- en ondersteuningsproces. Het begeleidings- en ondersteuningsproces maakt zoveel mogelijk gebruik van de preventieve voorzieningen in de begeleiding van het kind naar een gezonde leefstijl.

Aangezien zorg en preventie beide van cruciaal belang zijn om een gezond gewicht te bereiken en behouden, kiezen we voor 2 actielijnen die deze representeren.

### Aanpak Gezond Gewicht Almere kent daarmee de volgende actielijnen:

1. **Collectieve preventie:** gezonde leefstijl voor ieder kind van 0 t/m 12 jaar
2. **Zorg: ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG):** tijdige signalering en passende ondersteuning en begeleiding van kinderen met een ongezond gewicht

*Klik hieronder om meer te lezen over de actielijnen*

<sup>11</sup>1. Collectieve preventie

<sup>12</sup>2. Kind naar Gezonder Gewicht

# Actielijn 1: Collectieve preventie

Preventie van overgewicht is minstens zo hard nodig als ondersteuning en zorg voor kinderen en ouders met overgewicht. De focus van deze actielijn ligt daarom op het stimuleren van een gezonde leefstijl voor alle Almeerse kinderen van 0 t/m 12 jaar.

Het gezonde gewicht van kinderen hoort primair tot de verantwoordelijkheid van ouders. Niet alle kinderen en ouders hebben echter in dezelfde mate toegang tot kennis en kunde om de gezonde keuzes te kunnen maken. Ook kunnen het kind en de ouders niet *alleen* het grote verschil gaan maken. Iedereen in de omgeving van het kind is nodig om het te helpen duurzaam gezonde keuzes te maken. Zo zou een gezonde leefstijl de norm moeten zijn op plekken waar kinderen regelmatig komen. Denk aan water drinken, gezonde voeding, voldoende slapen, meer bewegen en sporten en je mentaal goed voelen.

Hieraan dragen wij bij door in te zetten op een gezonde omgeving, thuis en op school en voldoende toegang tot een betaalbaar en effectief beweeg- en sportaanbod in de stad. We proberen nieuwe verbindingen met partners aan te gaan, en partners met elkaar te verbinden zodat zij elkaar kunnen versterken.

De uitdaging en mogelijkheden zitten in het borgen en verankeren van deze leefstijlthema's in visie en beleid. Bijvoorbeeld op scholen, sportverenigingen en -kantines, maar ook bij de vele (naschoolse) activiteiten die in Almere georganiseerd worden.

# Actielijn 2: Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)

De focus van deze actielijn ligt op tijdige signalering en passende ondersteuning en begeleiding van kinderen met een ongezond gewicht. Hier is betrokkenheid van diverse specialismes/professionals voor nodig, die op effectieve wijze samenwerken.

## Een effectieve methode gebruiken: Kind naar Gezonder Gewicht

Met het bereiken van goede samenwerking in de keten – en daarmee tijdige signalering en passende ondersteuning van kinderen – als doel, sloten we in 2018 aan bij het basismodel van het landelijke proeftuinenproject Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas van [Care for Obesity](#). Almere is één van de proeftuingemeenten van deze ketenaanpak, die we Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) noemen.

*Klik op het vakje van het basismodel om er meer over te lezen.*

Tijdens de vorige Pact-periode (2018-2021) rolde KnGG uit, in Almere Buiten en Almere Stedenwijk. Hiermee stemden professionals uit het zorg- en sociaal domein met elkaar af, intensiverde hun samenwerking en verwezen zij kinderen door. De krachtige en integrale aanpak garandeert maatwerk en zorgt voor aansluiting bij lokale behoeften en initiatieven. Ambitie voor de nieuwe periode (2023-2026) is om de werkwijze KnGG voor te zetten, waar nodig en mogelijk te intensiveren, en uiteindelijk te implementeren in heel Almere.

## Middels een werkgroep de werkwijze van KnGG uitvoeren

Een belangrijk middel om uitvoering te geven aan KnGG in Almere, zijn de werkgroepbijeenkomsten KnGG. Professionals uit het sociale en zorgdomein komen frequent samen om, onder andere, af te stemmen en samenwerking op te zoeken, kennis te delen, drempels te duiden en er oplossingen voor te vinden, en de werkwijze te optimaliseren. Met als doel tijdig(er) te signaleren, de juiste ondersteuning voor kinderen op de juiste plek te organiseren, en de kinderen en hun gezin effectief te begeleiden.

*Klik op het vakje van de werkgroep om te zien welke Pact-partners op dit moment in de werkgroep KnGG zitten. Andere partners kunnen tevens eenmalig aansluiten, op verzoek van die partner en/of van de werkgroep KnGG.*

<sup>13</sup>1. Basismodel  
van KnGG

<sup>16</sup>2. Werkgroep  
KnGG

# Basismodel van KnGG

## Basismodel ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht: hoe het werkt

De ketenaanpak KnGG stoelt op het basismodel van het landelijke proeftuinenproject Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas van [Care for Obesity](#).

Dit model stelt dat overgewicht primair ontstaat door gedrag (waaronder leefstijl), dat gestuurd wordt door een wisselwerking tussen biologische, psychologische en omgevingskenmerken. Aandacht voor voeding, bewegen en medische oorzaken alleen is niet voldoende om duurzame gedragsverandering te bereiken. Daarin is binnen de gemeente een brede aanpak nodig voor het voorkomen en bestrijden van overgewicht, met een brede ketenaanpak als kernonderdeel.

De ketenaanpak houdt in dat ieder kind dat te zwaar is, (met de ouders) in beeld en (waar nodig) onder begeleiding blijft. De professional in de keten, de Centrale Zorgverlener (CZV), kijkt naast leefstijlkeuzes ook naar de omstandigheden van het kind en diens gezin. Ketenpartners zijn partners uit het sociaal- en zorgdomein.

## Het basismodel hanteert een visie en een aantal basisprincipes

*Klik hieronder om meer te lezen over deze visie en de basisprincipes van het basismodel. Of [klik hier](#) voor een bredere samenvatting van het landelijk model KnGG.*

141. De Visie

152. De  
Basisprincipes

# De Visie van het basismodel van KnGG

De visie van het basismodel van KnGG is:

*Van een smalle blik naar een brede basis*

Overgewicht is een symptoom van onderliggende problemen. Het is daarom belangrijk belemmerende en bevorderende factoren te achterhalen.

Andere belangrijke onderdelen van de visie zijn:

- › Van behandeling naar leerweg
- › Werken aan duurzame gedragsverandering
- › Aansluiten bij het gedachtegoed van positieve gezondheid

# De Basisprincipes van het basismodel KnGG

Belangrijke basisprincipes zijn:

- › **Samenwerking:** dit staat centraal in de aanpak. De Centrale Zorgverlener (CZV) heeft de regie
- › **Professional in de lead:** start van de aanpak is vaak niet vraaggericht, de professionals nemen dan het initiatief
- › **Kanteling naar kind en gezin in de lead:** het aandeel van de professionals neemt gedurende het traject af, terwijl het aandeel van het gezin toeneemt. Dit is een absolute voorwaarde om uiteindelijk tot een succesvolle duurzame gedragsverandering in leefstijl te kunnen komen.
- › **Cyclisch ritme:** nieuwe inzichten en/of veranderingen in de omgeving van het kind leiden soms tot het opnieuw doorlopen van een aantal processtappen\*.
- › **Vertrouwen op kind en gezin:** streven naar zelfredzaamheid, waarbij contact wordt onderhouden en de begeleiding soms hervat wordt.
- › **Vertrouwen op het systeem:** de begeleiding wordt afgerond, maar de leerweg gaat een heel leven door.

\*[Klik hier](#) voor een toelichting op de processtappen

# Werkgroep KnGG

## Pact-partner

- › Accare
- › DeKinderkliniek
- › De Schoor
- › Diëtistengroep Almere
- › Gezonde School
- › GGD Flevoland
- › Humanitas
- › JGZ Almere
- › Medi-Mere
- › MEE Samen
- › Nutricentrum
- › ProActief Almere
- › Simpl.Food
- › SMC Almere
- › Sportprofessional
- › Stichting Stad & Natuur
- › Talent in Opleiding
- › VMCA
- › Wijkteam Almere Buiten
- › Wijkteam Almere Stedenwijk
- › Zorggroep Almere





# Pact met impact 2023-2026: waarvoor we tekenen

In Almere vinden veel goede initiatieven en activiteiten plaats en wordt er goed samengewerkt. Om de kwaliteit, samenwerking en gezamenlijke aanpak in de toekomst te borgen, is het noodzakelijk om een Pact met de partners van de gemeente Almere aan te gaan.

Met betrekking tot de aanpak van kinderen met overgewicht en obesitas in Almere komen ondergetekenden (hierna: partners) het volgende overeen:

## Partners leveren actief een bijdrage aan het vormgeven van hun concrete rol in de keten. Samen werken ze aan:

- › Duidelijke taakverdeling tussen ketenpartners, daarbij altijd contact zoeken met centrale zorgverlener
- › Belang van gezonde leefstijl uitdragen
- › Afspraken maken en hanteren over verwijzen, overdracht en terugkoppeling
- › Juiste zorg op juiste plek: zinnige en zuinige zorg inzetten. Partners weten welk aanbod er is, voor wie het is en via welke weg ouders en kinderen kunnen deelnemen
- › Inzet op verbeteren van lokaal aanbod en daarbij samenwerken aan met nieuw zorgaanbod
- › Creëren van een gezonde (leef)omgeving voor alle Almeerse kinderen, zodat het zo makkelijk mogelijk voor hen is een gezonde leefstijl te ontwikkelen en behouden (collectieve preventie)

Met als gewenst resultaat:

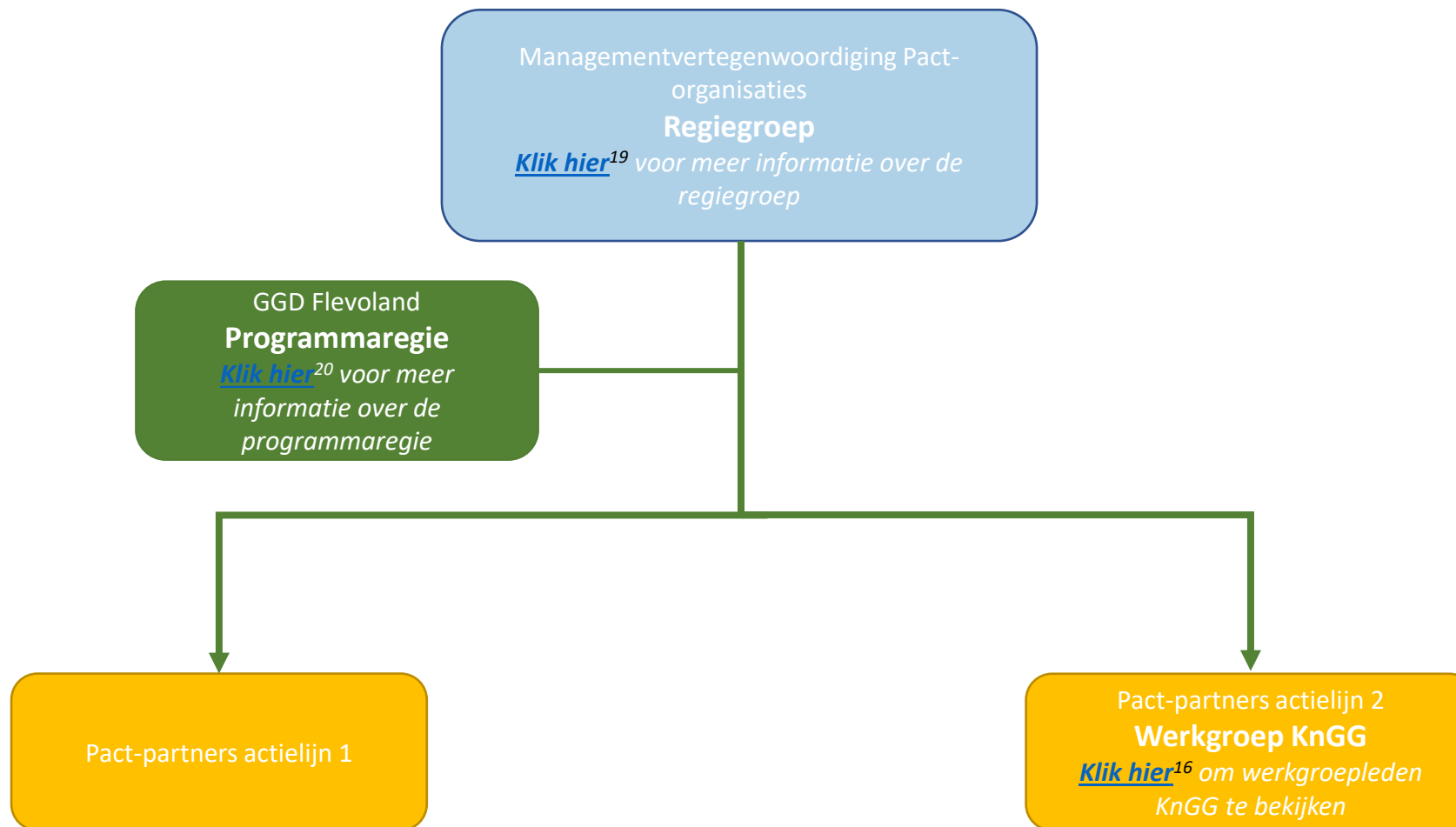
- › Meer kinderen met gezonder gewicht en gezondere leefstijl
- › Duurzame verbetering van preventieve activiteiten en ondersteuning en begeleiding aan kinderen met overgewicht
- › Continue aandacht voor betere ondersteuning en dienstverlening, zowel kwantitatief als kwalitatief
- › Voldoende aanbod en aanbod is passend

## Organisatie en werkwijze:

Pact-partners nemen hun concrete inzet voor Aanpak Gezond Gewicht Almere op in hun eigen werkzaamheden en werkplannen voor het lopende jaar (2023) t/m 2026.

Daarnaast nemen zij zitting in de werkgroep KnGG en/of regiegroep en/of zijn zij aanwezig bij netwerk- en evaluatiebijeenkomsten. Meer informatie hierover staat in het onderdeel 'Organisatiestructuur' in het Pact.

# Organisatiestructuur



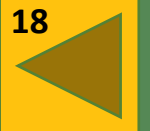
# Regiegroep Pact met impact 2023-2026

## Functie regiegroep

- › Voortgang Pact bewaken, bijsturen waar nodig
- › Randvoorwaarden Pact bespreken en vaststellen

## Pact-partners in de regiegroep

- › Aeres Hogeschool
- › ASG
- › DeKinderkliniek
- › De Schoor
- › ELAA
- › Gemeente Almere
- › GGD Flevoland
- › Humanitas
- › JGZ Almere
- › Kidak
- › MEE Samen
- › ReHA
- › Sportprofessional
- › Stichting Prisma
- › Stichting Stad & Natuur
- › Talent in Opleiding
- › VMCA
- › Zorggroep Almere



# Programmaregie: GGD Flevoland

GGD Flevoland heeft binnen Aanpak Gezond Gewicht Almere de rol van regisseur.

De regisseur is verantwoordelijk voor het overall projectplan rond de actielijnen collectieve preventie en ketenaanpak KnGG. De verantwoording voor de uitvoeringstaken op de actielijnen ligt bij de betrokken samenwerkende Pact-partners.

## Onder de taken van de AGGA-regisseur valt het volgende

- › Opstellen Pact met impact 2023-2026 en programmaregie hierover.
- › Uitbreiden en versterken van netwerk binnen Pact, met heldere samenwerkingsafspraken tussen netwerkpartners.
- › Faciliteren van en deelnemen aan regiegroep.
- › Gezamenlijk met JGZ Almere werkgroep KnGG faciliteren, en hieraan deelnemen.
- › Adviseren over praktische vertaalslag aangaande doelen en ambities van Pact-partners.
- › Faciliteren van monitoring, waarover meer in het onderdeel 'Monitoring' van dit Pact.
- › Input ophalen uit landelijke ontwikkelingen rondom JOGG en KnGG, dit doorvertalen naar de Almeerse situatie. Tevens ervaringen met KnGG in Almere terugkoppelen naar landelijke contactpersonen.
- › Middels communicatie (meer) bekendheid geven aan AGGA.

# Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere (2018-2021)

<sup>22</sup>Wat stond er in Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021?

<sup>23</sup>Wat hebben we geleerd?

<sup>24</sup>Speerpunten nieuwe Pact n.a.v. Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

# Wat stond er in Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021?

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere liep van 2018 tot en met 2021. Met Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 verbonden gemeente Almere en in totaal 26 Pact-partners zich aan de Aanpak Gezond Gewicht Almere.

Het gaf het startschot voor het werken met 2 actielijnen, collectieve preventie en ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht, om zo een lager percentage Almeerse kinderen met overgewicht te bereiken.

Het nieuwe Pact, Pact met impact 2023-2026, bouwt voort op de werkwijze en resultaten die we met Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 bereikten. Vanwege dit feit volgt er geen uitgebreide herhaling van de inhoud ervan.



# Wat hebben we geleerd?

## Belangrijke resultaten van Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

- › Percentage kinderen met overgewicht bleef in periode 2014\* tot 2020 stabiel conform vooraf gestelde doelstelling.
- › Tussen 2014\* en 2021 gestaag gewerkt aan onderlinge verbinding tussen professionals rond kinderen in de basisschoolleeftijd.
- › De complexiteit van problematiek rond ontstaan en in stand houden van te veel gewicht kwam naar voren.
- › Begonnen in de buurten Molenwijk en Bloemenbuurt. Daarna uitgebreid naar wijken Almere Buiten en Stedenwijk.

\*Vanaf 2014 gerekend, aangezien gemeente Almere sindsdien een [JOGG](#)-gemeente is.

## Belangrijke aandachtspunten die bij de evaluatie van Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 naar voren kwamen

- › Blijvend versterken van professionele netwerk en integrale samenwerking rond kind en gezin
- › Meer aandacht voor achterliggende problematiek (zoals armoede, psychosociale problemen)
- › Aandacht voor gezonde leefomgeving bij ruimtelijke (her)inrichting
- › Het belang van beweeg- en begeleidingsaanbod dicht bij huis en school
- › Andere communicatiemiddelen in het contact met kinderen en ouders: meer gebruik van laagdrempelige sociale media zoals WhatsApp
- › Betrekken en verstevigen van (vertrouwelijk) contact met ouders/verzorgers

# Speerpunten nieuwe Pact n.a.v. Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 is geëvalueerd. Hieruit ontstonden een zevental speerpunten die van belang zijn voor de effectiviteit van AGGA. Deze speerpunten dienden als uitgangspunt voor het nieuwe Pact met impact 2023-2026.

## De speerpunten onder elkaar:

- › We **betrekken ouders** actief bij activiteiten voor kinderen
- › We onderhouden het **overzicht** en de **onderlinge relaties** binnen het professionele **netwerk**
- › We **signaleren** kinderen met minder goede **motorische vaardigheden** of zichtbaar **overgewicht**
- › We hebben een **lange termijn planning** voor minimaal 2023 t/m 2026
- › We **normaliseren gezond leven**
- › We geven het **goede voorbeeld**, en **beginnen bij onszelf**
- › We creëren **voldoende aanbod** voor beweegactiviteiten **dicht bij huis**



# Pact-partners

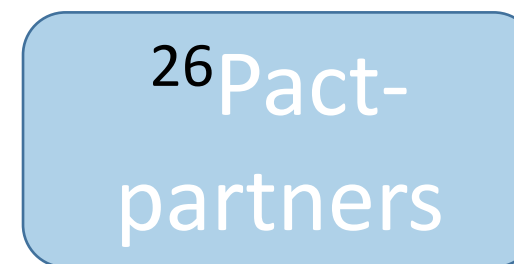
Pact met impact 2023-2026 vormen we samen met alle Pact-partners.

## Overzicht van Pact-partners

Door op de rechter afbeelding te klikken, volgt er een overzicht van alle Pact-partners. Gedurende de gehele Pact-periode kunnen nieuwe partners zich bij het Pact aansluiten. Zo breiden we het netwerk (nog) verder uit.

## Hoe geven deze partners uitvoering aan Pact met impact 2023-2026?

- › **Doel en ambitie voor 2023-2026** opstellen: koers bepalen ten opzichte van AGGA
- › **SMART-doelstellingen** formuleren: concrete acties voor het huidige jaar die bijdragen aan breder opgestelde doel, ambitie
- › Overzicht van **contactgegevens**, **doelgroep** en **doelgebied**: draagt bij aan elkaar weten te vinden, daarmee versterken van het netwerk



*Klik op de afbeelding aan de rechterkant voor het overzicht van Pact-partners. Hier vindt je tevens hun doelen, ambities, SMART-plannen en contactgegevens.*

# Pact partners

Klik op de afbeelding van de betreffende partner voor diens doelen, ambitie, SMART-doelstellingen en contactgegevens.



# ACCARE



<sup>28</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>29</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>30</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Accare biedt als 2e-lijns organisatie diagnostiek en behandeling voor kinderen en jongeren met obesitas, waarbij ook andere psychische problematiek speelt. Samen met de jongeren en ouders onderzoeken we hoe de problemen er bij diegene en het gezin uitzien. Ons doel voor 2023-2026 is daarmee onze kennis delen over psychologische behandelingen. Samenwerking rond overgewicht is namelijk van groot belang: behandeling is het meest succesvol als ouders intensief betrokken zijn en ketenpartners samenwerken.

## Ambitie

Onze ambitie is dat wij een consulterende functie vervullen voor andere ketenpartners. Daarnaast bieden wij beperkt een aantal plekken voor diagnostiek en behandeling en dat willen we blijven bieden. Ook willen we graag de uitstroom bevorderen, dus dat jongeren die bij Accare een behandeling hebben gevolgd ondersteuning vanuit de eerste lijn kunnen krijgen.

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** 1) Ons aanbod voor kinderen en jongeren met obesitas word goed bekend bij ketenpartners, en wij zijn goed vindbaar bij deze partners en in het bijzonder bij de Centrale Zorgverleners (CZV) en DeKinderkliniek (DKK). Hiervoor zijn we aanwezig bij de werkgroepoverleggen KnGG, hebben we regelmatig contact per mail, telefoon of videobellen met de CZV en DKK, en krijgen we verwijzingen vanuit DKK. 2) We brengen een gezonde leefstijl onder de aandacht bij onze collega's van Accare, door een themalunch rondom leefstijl te organiseren.

**Meetbaar.** 1) Op dit moment zijn er geen verwijzingen van DKK of vragen vanuit de CZV. We willen de samenwerking met DKK opnieuw gaan vormgeven door hen uit te nodigen voor een 1 à 2 maandelijks overleg. Doel is behaald als overleggen gepland zijn en er verwijzingen komen. Doel omtrent CZV is behaald als we benaderd worden door CZV om mee te denken in een casus. 2) Er zijn binnen Accare veel gezinnen waarbij gezonde leefstijl ontbreekt; dit is niet altijd bespreekpunt binnen intake. Binnen intakeproces bij Accare is doel dat standaard aandacht besteed wordt aan leefstijl in gezin. We merken verschil als binnen onze poli meer vragen komen voor hulp bij leefstijlverandering.

**Acceptabel.** Onze ambitie is om ons aanbod voor kinderen en jongeren met obesitas en bijkomende psychische problematiek meer bekendheid te geven en samen te werken op dit terrein, met name met de Kinderkliniek en de centrale zorgverleners. Onze doelen passen hierbij.

**Realistisch.** Er is voldoende menskracht om doelen te bereiken. Binnen een jaar kunnen we met elkaar in contact komen en een vorm vinden voor samenwerking die voor alle partijen haalbaar is. Drempel kan zijn, dat we geen invloed hebben op de behoefte aan/mogelijkheid tot samenwerking met ons vanuit de andere partijen.

**Tijdgebonden.** We kunnen nu beginnen. De doelen zijn eind 2025 behaald. Vóór 1 maart willen we zien of het gelukt is om contact te leggen en een eerste afspraak te maken met DKK.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

**Bernadette Jaspers Focks** (Diëtist, CGT-werker en online behandelaar) [b.jaspersfocks@accare.nl](mailto:b.jaspersfocks@accare.nl)

**Linda Sluiter** (Orthopedagoog-generalist) [l.sluiter@accare.nl](mailto:l.sluiter@accare.nl)

Doelgroep → Kinderen en jongeren met psychische problemen

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [Accare.nl](http://Accare.nl)

# Aeres Hogeschool



<sup>32</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>33</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>34</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Aeres Hogeschool Almere draagt bij aan het bevorderen van een gezonde leefstijl van Almeerders door het opleiden van toekomstige professionals op de thema's gezonde leefomgeving, gezond gedrag en gezond voedsel. Middels casusopdrachten vanuit en stages bij organisaties in Almere draagt de slagkracht van ons hbo-onderwijs (bachelor en master) bij aan de Pact-doelstellingen. Daarnaast doen wij praktijkgericht onderzoek om de voedselomgeving van kinderen en jongeren in Almere gezonder te maken en hun leefomgeving beweegvriendelijker te maken.

## Ambitie

Aeres Hogeschool Almere richt zich met haar onderwijs en onderzoeken specifiek op de verbinding tussen het groene kennisdomein en de stedelijke leefomgeving onder het motto 'Laat de stad leven'. De thema's Food, Nature & Urban Green staan centraal in onderwijs en onderzoek met onderwerpen als biologie, voedsel, gezondheid, duurzaamheid en groene gebiedsinrichting. Aeres Hogeschool Almere heeft de ambitie haar activiteiten te richten op de eigen regio (Almere).



# SMART-doelen voor 2025

## Specifiek. Doelen 2025:

- Aanbieden van minimaal 1 casusopdracht in de master Gezond Gedrag & Leefomgeving vanuit een Pact-partner.
- Realiseren van minimaal 1 bedrijfsstage van een BVG student bij een Pact-partner.
- Minimaal 1 Pact-partner neemt deel in de werkveldcommissies van de opleidingen Biologie, Voeding & Gezondheid (BSc) en Gezond Gedrag & leefomgeving (MSc).
- Realiseren van onderzoek naar het bevorderen van een gezonde voedselomgeving van kinderen en jongeren.
- Realiseren van onderzoek naar het bevorderen van buitenspelen onder kinderen.
- Aeres Hogeschool Almere (AHA) werkt actief aan samenwerking met Pact-partners t.b.v. nieuwe activiteiten of onderzoekvoorstellen.
- AHA organiseert een activiteit relevant voor de Pact-partners.

**Meetbaar.** De doelen zijn zodanig beschreven dat eenvoudig is vast te stellen of deze zijn gerealiseerd.

**Acceptabel.** Deze activiteiten dragen bij aan de gestelde ambitie voor 2023-2026.

**Realistisch.** De genoemde activiteiten maken reeds deel uit van onze primaire werkprocessen (onderwijs en onderzoek).

**Tijdgebonden.** De genoemde onderwijsactiviteiten zijn vastgelegd in een reeds bestaande jaarplanning. De onderzoekactiviteiten zijn reeds begonnen en lopen door in 2025.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Dr. Eva Lems** (studieleider master Gezond Gedag & Leefomgeving) [e.lems@aeres.nl](mailto:e.lems@aeres.nl)

**Dr. Sander Blikendaal** (onderzoeker Groene & Vitale Stad) [s.blikendaal@aeres.nl](mailto:s.blikendaal@aeres.nl)

**Dr. Ir. Dinand Ekkel** (lector Groene & Vitale Stad) [d.ekkel@aeres.nl](mailto:d.ekkel@aeres.nl)

Doelgroep → Kinderen (0-12 jr) en jongeren (12-18 jr)

Doelgebied → regio Almere

Meer informatie → Website: [Aeres Hogeschool Almere](https://www.aeres.nl)

# Almere City FC



37 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Christian Wiedeman** (programmamanager Almere & The City) [cwiedeman@almerecity.nl](mailto:cwiedeman@almerecity.nl)

Doelgroep → Alle Almeerders

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere & The City](#)

# ASG



<sup>38</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>39</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>40</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



## Doel & ambitie voor 2023-2026

### Doel

Vakgroep Bewegingsonderwijs is een verbindende schakel tussen AGGA en de vakleerkrachten/scholen, om zo bij te dragen aan een gezonde leefstijl voor leerlingen.

### Ambitie

Interventies die AGGA ondersteunen zo veel mogelijk in kaart brengen en linken aan de vakleerkrachten/scholen. We hebben de ambitie om een leefstijlles toe te voegen aan het naschoolse AKT aanbod, die we samen met de GGD/JGZ Almere en de vakgroep ASG zouden willen opzetten.

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** 1) Ouders van leerlingen van de 42 ASG-basisscholen actief informeren over de ondersteuningsroute (OR) via social schools/Digiduif. 2) De OR hanteren binnen de 42 ASG-scholen. 3) Bij minimaal 35 scholen wordt de enquête via Plan Mij afgenomen bij groep 5-6 en aanvullend bij groep 7-8. De vakleerkracht is hier verantwoordelijk voor, en de co-groep stimuleert en motiveert. 4) Directies en groepsleerkrachten informeren over de OR, voor creëren van bekendheid en draagkracht. Actie van de co-groep, directiemailing en IB-coördinator.

**Meetbaar.** 1) Ouders zijn nu niet op hoogte van OR, worden in 2025 middels nieuwsbericht hierover geïnformeerd (geen controle mogelijk of ouders het lezen). 2) OR is nu bekend bij alle vakleerkrachten en deels bij IB'ers en in 23-24 heeft helft van hen gesprekken gevoerd. In 2025 hanteren alle vakleerkrachten de OR binnen eigen school, tijdens vakgroepbijeenkomsten worden zij hieraan herinnerd en wordt nut en noodzaak ervan besproken. Bij evaluatie van vakgroep in juni 2025 rekenen we op positief respons van vakgroep. 3) In 23-24 is enquête bij 27 scholen afgenomen, en in februari 2025 wordt nieuwe enquêteverzoek uitgezet; in Plan Mij-account van gemeente moet nadien van 35 scholen data zichtbaar zijn van leerlingen uit groep 5-6. 4) Directie/groepsleerkrachten zijn voorheen niet door projectgroep/co-groep geïnformeerd, en waren soms op de hoogte als vakleerkracht presentatie gaf. In 2025 worden directie/groepsleerkrachten door projectgroep/co-groep geïnformeerd middels digitale flyer OR en toelichting (mail). Co-groep doet geen controle of dit goed ontvangen is.

**Acceptabel.** Het bredere doel is om een verbindende schakel te zijn tussen ouders en zorg binnen de marges van het onderwijs. Daarnaast is het bredere doel om kinderen niet alleen te signaleren, maar ook de vakleerkracht hiernaar te laten handelen in de vorm van doorverwijzingen.

**Realistisch.** Co-groep kan het uitvoeren binnen AKT-/vakgroepcoördinator-uren. Binnen jaar kan lukken: 1) ouders informeren over OR, 2) OR hanteren binnen 42 ASG-scholen, 3) Plan Mij bij minimaal 35 scholen afnemen (groep 5-6), en 4) directies en groepsleerkrachten informeren over OR. We zijn wel afhankelijk van medewerker van onze vakgroepcollegae en IB. Verder kan bij enkele scholen/vakleerkrachten voorkomen dat zij vanwege bepaalde situaties/omstandigheden niet kunnen of willen deelnemen.

**Tijdgebonden.** Al begonnen: doorlopend onderwerp binnen onze werkzaamheden. Op 9 december 2024 is vakgroepbijeenkomst waar OR en Plan Mij worden besproken samen met gemeente, zorg (GGD) en AKT. In januari 2025 komt 2<sup>e</sup> versie van OR uit, welke opnieuw wordt uitgedeeld. Medio februari 2025 volgt nieuw enquêteverzoek vanuit gemeente; AKT-/vakgroepcoördinator monitort of deze wordt uitgezet onder leerlingen van 42 ASG-scholen, middels reminder via mail/app/bijeenkomsten. In juni 2025 wordt dit via enquête geëvalueerd en we zullen in schooljaar 25-26 verder gaan met behalen van doelen.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

**Petra Schumacher** (Vakgroep Bewegingsonderwijs ASG, AKT-team) [p.schumacher@asg.nl](mailto:p.schumacher@asg.nl)

**Oscar Scipio** (Coördinator Vakgroep Bewegingsonderwijs ASG) [o.scipio@asg.nl](mailto:o.scipio@asg.nl)

**Renate Spruijt** (Projectleider Ondersteuningsroute) [r.spruijt@ggdflevoland.nl](mailto:r.spruijt@ggdflevoland.nl)

Doelgroep → basisschoolleerlingen 4-12 jaar

Doelgebied → heel Almere





# Bodhi Kinderopvang

<sup>42</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>43</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

(Kinderopvang)organisaties en individuen zijn gemotiveerd en geïnspireerd gezondere en duurzamere keuzes te maken op het gebied van voeding. Plantaardig eten is genormaliseerd.

## Ambitie

Bodhi Kinderopvang inspireert organisaties om plantaardig(er) en meer groente en fruit te gaan eten, omdat het positief effect heeft op zowel de fysieke als mentale gezondheid van de mens. Ook zorgt het voor minder dierenleed en heeft het een positief effect op het klimaat. Bewustzijn creëren voor een betere wereld – het stimuleren van de gezondere en duurzame keuze!

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



BODHI KINDEROPVANG  
Natuurlijk, bewust, biologisch en samen

## Contactpersoon

Cris van Haagen (Eigenaresse Bodhi Kinderopvang) [cris@bodhi-kinderopvang.nl](mailto:cris@bodhi-kinderopvang.nl)

Doelgroep → kinderen van 0-4 jaar

Doelgebied → Bodhi Kinderopvang staat in Waterwijk

Meer informatie → Website: [Bodhi Kinderopvang](https://www.bodhi-kinderopvang.nl)

# De Schoor



45 Doel & Ambitie  
2023-2026

46 SMART-doelen  
voor 2025

47 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Het normaliseren van een gezonde levensstijl door het organiseren van activiteiten waarbij de nadruk ligt op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid.

## Ambitie

Samen met collega's, externe partners en de ouder(s)/verzorger(s) ervoor zorgen dat een gezonde leefstijl "normaal" is voor onze doelgroep.

## SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** Het kinderopbouwwerk werkt samen met de teams Het Jonge Kind, Kinderwerk en Jongerenwerk en andere interne afdelingen van De Schoor om een gezonde leefstijl bij kinderen van 0 t/m einde basisschool in Almere Buiten en Stedenwijk te promoten. Kinderopbouwwerkers uit Molenbuurt en Stedenwijk bieden AGGA-activiteiten (preventief inzetten op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid) aan kinderen in de wijk. Hierbij werken zij samen met verschillende netwerk- en Pact-partners.

**Meetbaar.** De uren zijn verdeeld over meerdere kinderopbouwwerkers. Zij voeren een AGGA-gerelateerd aanbod uit en ze zullen met grote regelmaat aanwezig zijn bij netwerkbijeenkomsten. Een concreet, zichtbaar resultaat is daarnaast dat de Schoor samen met meerdere Pact-partners (een) activiteit(en)/campagne organiseren rondom de Week voor de Gezonde Jeugd. Mede hierdoor werken we aan de zichtbaarheid van ons aandeel binnen het Pact.

**Acceptabel.** Bovenstaande activiteiten dragen bij aan de gestelde ambitie voor 2023-2026. Ook sluit het aan bij de ambitie die Schoor als organisatie heeft opgesteld (zie [Strategisch Koersplan De Schoor 2022-2025](#)).

**Realistisch.** Omdat we samenwerken met elkaar als Pact-partners, maken we het verschil waardoor een gezonde leefstijl genormaliseerd wordt. Het normaliseren van een gezonde leefstijl is verweven in het bestaande aanbod van het kinderwerk. Ouderbetrokkenheid blijft een uitdaging terwijl ouders een belangrijke rol spelen bij de gezondheid van hun kinderen.

**Tijdgebonden.** Begin 2025 zetten de kinderopbouwwerkers de activiteiten voort. Eind 2025 zijn bij twee activiteiten per stadsdeel de ouders en externe partner(s) uitgenodigd.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Nicole Pierik** (Kinderopbouwwerker Aanpak Gezond Gewicht Almere, Almere Buiten) [npierik@deschoor.nl](mailto:npierik@deschoor.nl), 0618958594

**Elske Bakker** (Kinderopbouwwerker Aanpak Gezond Gewicht Almere, Almere Buiten) [ebakker@deschoor.nl](mailto:ebakker@deschoor.nl), 0642600606

Doelgroep → De Schoor: alle doelgroepen. Binnen AGGA: focus op kinderen van 0 t/m einde basisschool.

Doelgebied → In heel Almere biedt de Schoor diverse activiteiten aan, maar de focus voor het AGGA project lag tot nu toe op Almere Buiten Oost. Onze ambitie is om dit gefaseerd uit te breiden naar heel Almere Buiten en Stedenwijk (nieuwe focusgebieden).

Meer informatie → Website: [deschoor.nl](http://deschoor.nl)

# DeKinderkliniek



<sup>49</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>50</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>51</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied





## Doel & ambitie voor 2023-2026

### Doel

DeKinderkliniek biedt als 2<sup>e</sup>-lijns zorgorganisatie vroegtijdige signalering en optimale medische screening, diagnostiek en behandeling bij kinderen met obesitas graad I met comorbiditeit en morbide obesitas. De best passende zorg wordt verleend in samenwerking met andere betrokkenen uit de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn.

### Ambitie

We streven naar optimale samenwerking met ketenpartners, kennisdeling en het overdragen van zorg naar de 1<sup>e</sup> lijn waar mogelijk. Vroegtijdige signalering is cruciaal voor het realiseren van gezondheidswinst voor het kind.



# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** In 2025 organiseert DeKinderkliniek samen met de Centrale Zorgverlener (CZV) vier casuïstiekbesprekingen rondom kinderen met organisatie-overstijgende zorgbehoefte, waardoor een warme overdracht bij het op- en afschalen mogelijk wordt. Indien bijdragend kan een interdisciplinair actieplan worden opgesteld en geëvalueerd. Dus: het organiseren van vier casuïstiekbesprekingen gericht op (complexe) kinderzorg. Achterliggend doel van de casuïstiekbesprekingen: 1) verbeteren van samenwerking tussen CZV en DeKinderkliniek, 2) vergroten van inzicht in complexe situaties door interdisciplinaire inbreng, en 3) versnellen van besluitvorming en waarborgen van kwaliteit van zorg voor kinderen met meervoudige problematiek.

**Meetbaar.** Vier besprekingen, waarbij een plan en evaluatie wordt opgesteld en afgesproken.

**Acceptabel.** Deelnemers (CZV, Kinderkliniek en andere betrokkenen) stemmen in met dit proces.

**Realistisch.** De planning en uitvoering vallen binnen de mogelijkheden van beide organisaties.

**Tijdgebonden.** Voltooid december 2025.

# Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



## Contactpersoon

Avin Dahir (projectmedewerker) [adhahir@dekinderkliniek.nl](mailto:adhahir@dekinderkliniek.nl)

Doelgroep → Kinderen/jongeren waarbij sprake is van obesitas graad I met comorbiditeit of morbide obesitas graad II of III

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [dekinderkliniek.nl](http://dekinderkliniek.nl)

# Diëtistengroep Almere

<sup>53</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>54</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>55</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

1% per jaar (77) van de kinderen met een te hoog gewicht wordt doorverwezen naar de diëtist van Diëtistengroep Almere. Realisatie verruiming financiële middelen t.b.v. begeleiding doelgroep (individuele begeleiding kinderen) naar een gezonde leefstijl door een gezond gewicht.

## Ambitie

Normaliseren van een gezonde leefstijl bij kinderen in Almere middels een gezond eetpatroon.

## SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** 1) Samenwerking Centrale Zorgverlener (CZV), fysiotherapeuten en diëtisten: in 2025 organiseren CZV, fysiotherapeuten en diëtisten (die verbonden zijn aan Pact) gezamenlijke bijeenkomst en hebben zij kennis van elkaars taken en samenwerkingsmogelijkheden, met als doel het verbeteren van onderling contact en beter benutten van elkaar expertise. Specifiek = CZV, fysio en diëtisten verbeteren onderlinge contact en vergroten kennis van elkaars werkzaamheden en mogelijkheden om samen te werken. 2) Voorstel Sportakkoord: in periode januari t/m juni 2025 onderzoeken we samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten preventieve multidisciplinaire interventies voor kinderen met (dreigend) overgewicht en dienen we een concreet voorstel in bij Sportakkoord. Specifiek = samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten onderzoeken we preventieve multidisciplinaire interventies om kinderen met overgewicht beter te ondersteunen en dienen we een voorstel in.

**Meetbaar.** 1) In 2025 is minimaal 1 gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd en heeft men kennis en overzicht van elkaars taken, expertise en samenwerkingsmogelijkheden. 2) Het onderzoek resulteert in een aanvraag bij het Sportakkoord.

**Acceptabel.** 1) Versterken van samenwerking draagt bij aan effectievere en meer geïntegreerde verwijzing en zorg voor de cliënten. 2) Dit draagt bij aan betere samenwerking en effectieve aanpak van overgewicht bij kinderen.

**Realistisch.** 1) Alle betrokken partijen hebben tijd en ruimte om deel te nemen aan de bijeenkomst en informatie te delen. 2) Alle betrokken disciplines leveren input, en de benodigde tijdsinvestering blijft haalbaar binnen hun reguliere werkzaamheden.

**Tijdgebonden.** 1) Doel wordt gerealiseerd in 2025. 2) De aanvraag wordt in 2025 ingediend.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

Maureen Levens (kinderdiëtist) [maureen@dietistengroepalmere.nl](mailto:maureen@dietistengroepalmere.nl)

Doelgroep → kinderen van 0-18 jaar

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Diëtistengroep Almere](#)

# ELAA



<sup>57</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>58</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>59</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026



## Doel

Elaa neemt deel aan de 2 bijeenkomsten van de regiegroep van Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA). Met de kennis van Elaa uit het veld fungeert het binnen de regiegroep als sparringpartner en verbindt het Pact met impact 2023-2026 waar mogelijk/nodig met netwerk van Elaa.

## Ambitie

Alle kinderen groeien gezond en veilig op. Ook al groeien ze op in een kwetsbaar gezin.



# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** Elaa neemt deel aan de 2 bijeenkomsten van de regiegroep van Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA). Waar mogelijk sluiten wij aan bij de evaluatiebijeenkomsten en de netwerkbijeenkomsten om zo op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen binnen de aanpak. Ook vult Elaa de jaarlijkse evaluatie in. Met de kennis van Elaa uit het veld fungeert het binnen de regiegroep als sparringpartner en verbindt het Pact met impact 2023-2026 waar nodig met netwerk van Elaa. Binnen Elaa wordt het Pact onder de aandacht gebracht waar nodig, om zo mogelijk te verbinden aan andere projecten waarbij Elaa betrokken is.

**Meetbaar.** Elaa neemt deel aan de 2 regiegroepbijeenkomsten en vult de digitale evaluatie in. Elaa collega's en partners zijn op de hoogte van het Pact wanneer dit meerwaarde heeft.

**Acceptabel.** Door deel te nemen aan de regiegroepbijeenkomsten en daar als sparringspartner input te leveren, draagt Elaa bij aan het bredere doel dat alle kinderen gezond en veilig op kunnen groeien, ook al groeien zij op in een kwetsbaar gezin. Ook het onder de aandacht brengen van het Pact draagt hieraan bij.

**Realistisch.** Het behalen van de doelstelling deelname regiegroep is haalbaar. Knelpunt kan zijn dat de geplande data voor de bijeenkomsten niet passend te maken zijn met de agenda van de betrokken Elaa medewerker. Wij zullen dan echter streven naar aan waarnemend collega. Helpend is als de data ruim van tevoren bekend zijn. Wat betreft het onder de aandacht brengen van het Pact is dit haalbaar, hier zijn geen knelpunten te voorzien.

**Tijdgebonden.** Deelname van Elaa aan de bijeenkomsten vindt plaats op de door de projectleider gekozen momenten aan het begin van 2025 en aan het einde van 2025. De overige acties lopen door heel 2025 heen en zijn niet gebonden aan een vast moment.

# Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



## Contactpersoon

Debby van Asselt (adviseur) [d.vanasselt@elaa.nl](mailto:d.vanasselt@elaa.nl)

Doelgroep → eerstelijns professionals in het medisch en sociaal domein, inwonersparticipatie.

Doelgebied → Heel Almere en Amsterdam

Meer informatie → Website: [elaa.nl](http://elaa.nl)

# Gemeente Almere



61 Gemeente  
Almere als  
opdrachtgever

65 Wijkteam  
Almere Buiten

68 Wijkteam  
Stedenwijk



## Gemeente Almere als opdrachtgever

<sup>62</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>63</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>64</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



## Doel & ambitie voor 2023-2026

### Doel

Meer Almeerse kinderen van 0-12 jaar leven gezonder en hebben een gezond gewicht. Om dit te bereiken verenigen we de grote spelers in Almere en ondersteunen we hen bij de uitvoer van hun taken.

### Ambitie

Meer Almeerse kinderen tussen 0-12 jaar hebben een gezonde levensstijl en een gezond gewicht doordat er beter wordt samengewerkt, meer wordt doorverwezen en de communicatie en informatieverstrekking beter op orde is.



## SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** Gemeente Almere heeft 13 doelen in 2025. 1) faciliteren en financieren van programmaregisseur AGGA; 2) faciliteren en financieren van projectleider Gezonde Scholen Almere; 3) faciliteren en financieren van projectleider Ondersteuningsroute Gezond Gewicht Almere (signalering op basisscholen); 4) faciliteren en financieren van JGZ Almere voor inzet Centrale Zorgverleners; 5) driewekelijkse afstemming met programmaregisseurs over actuele zaken en voortgang van programma's; 6) gemeente is lid van de Pact-regiegroep en brengt daar kennis, kunde en netwerk in tijdens 2 halfjaarlijkse bijeenkomsten; 7) ondersteunen doelstelling 'Ketenpartners leren elkaar (nog beter) kennen' door georganiseerde bijeenkomsten zoveel mogelijk bij te wonen en daar opgehaalde info desgewenst te vertalen naar beleid; 8) bijdragen aan monitoring van netwerk AGGA door vragenlijsten in te vullen; 9) bijdragen aan communicatie rondom AGGA, middels communicatieadviseur van gemeente die meedenkt, adviseert (en voor zover mogelijk bijdraagt) aan communicatiedoelen; 10) verzorgen van informatiestroom binnen gemeente richting wethouders, afdelingen en medewerkers; 11) communiceren over AGGA in beleidslijn Health in All Policies en op gemeentelijke website; 12) financieren van extra beweegactiviteiten i.h.k.v. AKT gericht op beweegnorm halen en overgewicht terugdringen, en; 13) bijdragen aan implementatie van digitale tool PlanMij.

**Meetbaar.** Afspraken met opdrachtnemers (GGD) zijn vastgelegd in subsidiebeschikkingen. Voortgangsgesprekken worden indien nodig gedocumenteerd in gespreksverslagen. De driewekelijkse overleggen met projectleiders geven aandacht en richting aan dagelijkse sturing van programma. In gemeentelijk beleid terug te zien dat gezondheid en gezonde leefstijl een vaker terugkerend onderwerp is, doordat gemeente dit actief inbrengt onder noemer Health in All Policies. Financiële bijdragen blijken uit financiële administratie van gemeente.

**Acceptabel.** Doelen dragen bij aan verstevigen en doorontwikkelen van netwerk, ketensamenwerking en eindresultaten van AGGA (bijv. bereiken gezonder gewicht en gezondere leefstijl bij Almeerse kinderen en hun ouders). Doelen passen binnen gemeentelijk gezondheidsbeleid (2024-2027) en doelstellingen van GALA en daaraan verbonden SPUK-eisen. Ook dragen ze bij aan doelstellingen van programma Positief Gezond Almere (PGA) en Integraal Zorgakkoord (IZA): meer gezondheidspreventie aan voorkant, in sociaal domein en ontlasting van zorgstelsel.

**Realistisch.** Er is voldoende menskracht, mits GGD programmaregisseur AGGA, projectleider Gezonde School en projectleider Ondersteuning levert, en invulling geven aan de opdracht. En mits JGZ Almere een Centrale Zorgverlener levert. Onvoldoende draagvlak bij (managers/bestuurders) van KnGG-partners, verloop van personeel bij Pact-partners en landelijke en lokale veranderingen van inzet van financiële middelen in IZA/SPUK/GALA zijn drempels die ervoor kunnen zorgen dat doelen niet (geheel) behaald worden.

**Tijdgebonden.** Aan genoemde doelen wordt gewerkt in 2023-2026.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Wytse Miedema** (beleidsadviseur) [wmiedema@almere.nl](mailto:wmiedema@almere.nl)

**Madelon Beek** (beleidsadviseur) [mjbeek@almere.nl](mailto:mjbeek@almere.nl)

Doelgroep → Alle Almeerse kinderen en hun ouders

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [Gezond Gewicht Almere](#)





# Wijkteam Almere Buiten

<sup>66</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>67</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Cursussen/activiteiten en themadagen rondom gezonde leefstijl aanbieden/organiseren in de wijk.

## Ambitie

Bewustwording over gezonde leefstijl creëren onder de bewoners.

# Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

## Contactpersoon

Evelien Steenhuis (Wijkwerker Almere Buiten Oost en Consulent MEE) [e.steenhuis@meesamen.nl](mailto:e.steenhuis@meesamen.nl)

Susanna de Haan (Opbouwwerker) [sdehaan@deschoor.nl](mailto:sdehaan@deschoor.nl)

Doelgroep → kwetsbare inwoners

Doelgebied → Almere Buiten Oost

Meer informatie → Website: [wijkteams.almere.nl](http://wijkteams.almere.nl)

# Wijkteam Almere Stedenwijk

<sup>69</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>70</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Het wijkteam in Stedenwijk - Literatuurwijk laten aansluiten op de ondersteuningsroute Motoriek en Gezond Gewicht voor het basisonderwijs in Almere.

## Ambitie

Meer kinderen met overgewicht en multiproblematiek worden verwezen naar het wijkteam.

# Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

## Contactpersoon

**Bertyne Loet-Loetoer** (Wijkwerker Almere Literatuurwijk en Stedenwijk) [bloet-loetoer@almere.nl](mailto:bloet-loetoer@almere.nl)

Doelgroep → Kinderen met matige motoriek of overgewicht en hun ouders/verzorgers

Doelgebied → Almere Stedenwijk en Almere Literatuurwijk

Meer informatie → Website: [wijkteams.almere.nl](http://wijkteams.almere.nl)

# GGD Flevoland



Flevoland

<sup>72</sup>GGD Flevoland  
als programma-  
regisseur

<sup>76</sup>Gezonde  
School

# GGD Flevoland als programmaregisseur

<sup>73</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>74</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>75</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

In Almere staat een stevige zorg- en preventiestructuur waardoor kinderen opgroeien in een omgeving waarin zij een gezond gewicht en leefstijl hebben en kunnen behouden. Kinderen die nu nog geen gezond gewicht hebben komen bij de juiste ketenpartners en ondersteuning terecht om naar een gezonder gewicht toe te werken. De GGD faciliteert in het bereiken van deze zorg- en preventiestructuur.

## Ambitie

Eind 2026 staat er een stevig netwerk met 20 netwerkpartners die zich betrokken en verantwoordelijk voelen voor het gezamenlijke doel en de eigen acties om aan dat doel bij te dragen. Ketenpartners zijn tevreden met de onderlinge samenwerking. Ketenpartners en kinderen (incl. gezin) zijn tevreden over het beschikbare activiteitsaanbod en de kwaliteit en efficiëntie van doorverwijzingen en geboden zorg.

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** GGD Flevoland heeft voornamelijk een faciliterende rol. We hebben 7 doelen in 2025:

1. *Ketenpartners leren elkaar (nog beter) kennen.* We organiseren 4 werkgroepoverleggen KnGG en 2 netwerkbijeenkomsten met alle Pact-partners. De 1<sup>e</sup> netwerkbijeenkomst in het voorjaar, en de 2<sup>e</sup> netwerkbijeenkomst (thema: borging) in het najaar.
2. *Faciliteren dat aan randvoorwaarden voor AGGA-acties uitvoeren voldaan wordt.* We organiseren 2 regiegroepoverleggen: 1 in het voorjaar en 1 in het najaar.
3. *Monitoring uitvoeren.* Monitoringsvragenlijst aanpassen n.a.v. ervaringen in 2024 en nieuwe versie uitzetten. Resultaten van vragenlijst analyseren en met Pact-partners bespreken tijdens evaluatiebijeenkomst eind 2025, waarin ook gezamenlijk vervolgacties bepaald. Samen met afdeling Onderzoek en Pact-partners zoals buurtsportcoaches en kinderopbouwwerkers afstemmen hoe zicht te krijgen op (geschatte) aantal deelnemende kinderen aan hun activiteiten.
4. *Digitale plek bepalen en (eind 2025) gebruiken waarmee Pact-partners elkaar kunnen ontmoeten en informatie uitwisselen.* Ten behoeve hiervan afstemming met Pact-partners, gemeente Almere en Sociale Kaart Flevoland over behoeften vanuit het netwerk i.c.m. mogelijkheden die er zijn m.b.t. gebruik van bestaande platformen.
5. *Acties vanuit communicatieplan uitvoeren (doorlopend).*
6. *In najaar 2025 Pact-partners vragen SMART-doel voor 2026 op te stellen rondom borging.*
7. *Projectleiding Ondersteuningsroute.* 1) betrokken bij implementatie van Ondersteuningsroute Motoriek en Gezond Gewicht op ASG en Prisma scholen, en 2) GGD Flevoland maakt analyse van data van de leefstijlvragenlijst uit Plan Mij (schooljaar 2024-2025) en adviseert gemeente over de uitkomsten.

**Meetbaar.** Het betreffen procesdoelen, gedurende het jaar wordt bijgehouden of ze al dan niet voltooid zijn.

**Acceptabel.** De doelen dragen bij aan het verstevigen en doorontwikkelen van het netwerk, en daarmee aan bereiken van het grotere doel.

**Realistisch.** De programmaregisseurs hebben voldoende middelen om aan de doelen te werken in 2025, mits gemeente Almere uren (budget) beschikbaar stelt voor programmaregie en communicatie. Eventuele drempels voor behalen van doelen zijn 1) onvoldoende draagvlak bij KnGG-partners voor aanwezigheid bij overleggen/netwerkbijeenkomsten, en 2) verloop van personeel bij Pact-partners waardoor elkaar vinden, bereikbaarheid en inzet van organisatie kan afnemen.

**Tijdgebonden.** We zijn al begonnen. Bij 'Specifiek' staan specifieke data/periodes van verschillende acties/doelen.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Renate Spruijt** (Programmaregisseur AGGA, projectleider Ondersteuningsroute) [r.spruijt@ggdflevoland.nl](mailto:r.spruijt@ggdflevoland.nl)

**Robin Siemann** (Programmaregisseur AGGA) [r.siemann@ggdflevoland.nl](mailto:r.siemann@ggdflevoland.nl)

Doelgroep → GGD Flevoland als organisatie: -9 maanden t/m 99+. Pact 2023-2026: Almeerse kinderen van 0-12 jaar oud.

Doelgebied → GGD Flevoland als organisatie: heel Flevoland. Pact 2023-2026: heel Almere.

Meer informatie → Website: [ggdflevoland.nl](http://ggdflevoland.nl)

# Gezonde School

<sup>77</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>78</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>79</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Leefstijlthema's worden vanzelfsprekend onderdeel van het schoolaanbod van basisscholen in Almere

## Ambitie

Aan het einde van 2026 gebruikt 40% van alle basisscholen in Almere de werkwijze van Gezonde School (4 pijlers)

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** We hebben 6 doelen in 2025.

De Gezonde School Adviseur (GSA):

1. begeleidt doorlopend – op aanvraag én proactief – basisscholen bij het werken aan 1 of meer van de 10 Gezonde School thema's;
2. stimuleert minstens 2 nieuwe scholen om met de Gezonde School aanpak aan de slag te gaan;
3. versterkt samenwerking met JGZ-verpleegkundigen door jeugdverpleegkundigen die op basisscholen werken te vertellen over de Gezonde School aanpak, en samenwerkingsafspraken te maken. Sluit hiervoor aan bij JGZ-overleg op 27 maart 2025;
4. organiseert periodieke communicatie over Gezonde School, in o.a. de Gezonde School Flevoland nieuwsbrief (5/6 keer per jaar) en eenmaal in de Pact-nieuwsbrief;
5. vertelt contactpersonen van de school (zoals directeuren, vakdocenten LO, leerkrachten, IB'ers, administratief medewerkers, onderwijsondersteuners) tijdens schoolbezoeken over de Centrale Zorgverlener (CZV) en de Ondersteuningsroute, geeft hen een flyer over de CZV voor professionals en de flyer over de CZV voor ouders mee;
6. sluit aan bij IB-overleg van SKO om te vertellen over Gezonde School aanpak, de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht en de werkwijze van de CZV.

**Meetbaar.** Alle bovenstaande acties kunnen we 'meten'.

**Acceptabel.** Al bovenstaande acties dragen bij aan het stimuleren van (integreren van) gezondheid en Gezonde School (activiteiten) bij Almeerse basisscholen.

**Realistisch.** Er blijft een afhankelijkheid van de wil en mogelijkheden van een school, in hoeverre zij ondersteuning wensen te ontvangen en aan gezondheid werken. Ook hebben we geen invloed op de personele inzet bij andere maatschappelijke partners, en het moet passen binnen het beleid/de visie van deze scholen/organisaties. Vóór het opstellen van de SMART doelen is afgestemd met de betreffende partners om draagvlak te creëren. Ook is er afgelopen jaren al een netwerk opgebouwd met scholen en scholenkoepels, wat het bereiken van de doelen realistischer maakt.

**Tijdgebonden.** Veel acties die linken aan de doelen voeren we op dit moment al uit. Aansluiten bij specifieke overleggen is haalbaar in 2025, omdat eind 2024 en begin 2025 al afgestemd is dat de Gezonde School Adviseur langs mag komen. De doelen zijn dus haalbaar in 2025.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Robin Siemann** (Gezonde School Adviseur, PO/SO) [r.siemann@ggdflevoland.nl](mailto:r.siemann@ggdflevoland.nl)

**Irene Nijmeijer** (Gezonde School Adviseur, V(S)O & MBO) [i.nijmeijer@ggdlfevoland.nl](mailto:i.nijmeijer@ggdlfevoland.nl)

**Lucy van de Vijver** (Jong Leren Eten makelaar) [L.vandevijver@ggdflevoland.nl](mailto:L.vandevijver@ggdflevoland.nl)

Doelgroep → leerkrachten & directie, indirect de kinderen

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [gezondeschool.nl](http://gezondeschool.nl)

# Humanitas



81 Doel & Ambitie  
2023-2026

82 SMART-doelen  
voor 2025

83 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Versterken van de ontwikkeling van kinderen en jongeren om een stap te maken in het kader van het vergroten van de zelfredzaamheid. We streven ernaar dat de deelnemer handvatten aangereikt krijgt om beter om te kunnen gaan met het hebben van eventuele beperkingen of die van één van hun naasten.

## Ambitie

Kinderen en jongeren die problemen ervaren m.b.t. hun gewicht en levensstijl op weg helpen in het maken van bewuste keuzes in voeding en beweging. Het ondersteunen van ouders in deze ontwikkeling van het kind/jongere om hen daarin te steunen. Daarnaast is voor de netwerkpartners duidelijk dat Match (Gezonde Maatjes) een passende aanvulling kan zijn op een bestaand hulpverleningstraject, groepsaanbod en/of in het kader van nazorg.

# SMART-doelen voor 2025



## Specifiek

- *Algemeen.* In 2025 gaan we bewuster om met maatjescontact tussen vrijwilliger en deelnemer (jeugdige) met een gezonde levensstijl, als de deelnemer een vraag/doel hiervoor aangeeft. Vrijwilliger geeft goede voorbeeld door te kiezen voor gezonde voeding en een activiteit waardoor deelnemer en vrijwilliger kunnen bewegen. Bij de aanpak zoeken nadrukkelijker samenwerking op met netwerkpartners om vrijwilliger en deelnemer meer maatwerk te kunnen bieden.
- *Communicatie.* Naast dat we ons aanbod al regelmatig onder aandacht brengen via verschillende mediakanalen gaan we in 2025 ons gezondemaatjesproject vaker en concreter onder aandacht brengen van Pact-partners. Met als doel ons aanbod helder overbrengen zodat partners weten hoe, wanneer en bij wie ze moeten zijn voor ons aanbod.

## Meetbaar

- *Algemeen.* Deelnemer zit lekker in vel en maakt vaker gezondere keuzes, die gezonde levensstijl bevorderen. Bevindingen worden bij start en aan einde van traject gemeten. Vrijwilligers ontvangen training over welbevinden van kinderen i.c.m. gezonde voeding en beweging. Zowel voor vrijwilliger als voor deelnemer is duidelijk geworden wat aanbod is in directe omgeving.
- *Communicatie.* Eerste concrete afspraak in 2025 is gepland met partners van Buurtsportcoaches. Daarnaast willen in 2025 1 keer presentatie verzorgen tijdens één van de netwerkbijeenkomsten.

**Acceptabel** (*algemeen en communicatie*). Waarden van Humanitas dienen te worden gewaarborgd (vraaggericht, verantwoordelijkheid, gelijkwaardigheid, eigen regie). Zodra hulpvragen buiten preventieve kader vallen, wordt i.s.m. Pact-partners gekeken naar meer passende oplossing voor kind en jeugdige en ouders.

## Realistisch

- *Algemeen.* In 2025 vrijwilligers trainen en laten starten die specifiek deelnemers kunnen ondersteunen welke streven naar gezonder gewicht/gezonde levensstijl. Ook hierbij samenwerking verder opzoeken met Pact-partners om krachten te bundelen.
- *Communicatie.* We maken concretere afspraken met Pact-partners om nader kennis te maken en te zoeken naar waar we elkaar kunnen versterken t.b.v. onze deelnemers en vrijwilligers.

## Tijdgebonden

- *Algemeen.* Traject tussen deelnemer en vrijwilliger duurt ongeveer 6 tot 9 maanden, 1x per week een dagdeel.
- *Communicatie.* In 2025

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

**Suzanne Mulder** (Teamcoördinator, afdeling Almere) [s.verlaan@humanitas.nl](mailto:s.verlaan@humanitas.nl)

**Desirée Kornelis** (Regiomanager Almere en Noordoostpolder) [d.kornelis@humanitas.nl](mailto:d.kornelis@humanitas.nl)

**Mohamed Bahri** (Projectmanager Gezonde Maatjes) [m.bahri@humanitas.nl](mailto:m.bahri@humanitas.nl)

Doelgroep → alle inwoners van Almere

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Humanitas Almere](https://www.humanitasalmere.nl)

# Jeugdfonds Sport & Cultuur

<sup>85</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>86</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur staat ervoor dat ieder kind in Almere mee moet kunnen doen aan Sport of Cultuur in Almere. Via onze intermediairs en de aanbieders in Almere maken wij dit waar, door kinderen de financiële ondersteuning te geven om dit te kunnen doen. Deelname aan Sport of Cultuur zorgt ervoor dat kinderen mee kunnen doen in de samenleving en dat draagt bij aan een gezonde leefstijl en minder ongezond gewicht!

## Ambitie

Via het Jeugdfonds Sport en Cultuur hebben we als doel om in 2023 minimaal 3200 kinderen mee te laten doen aan Sport of Cultuur. Onze ambitie is om dit aantal tot 2026 te laten stijgen met 10% per jaar.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

**Barry Scholten** (Bestuurslid Jeugdfonds Sport & Cultuur) [Barry.almere@jeugdfondssportencultuur.nl](mailto:Barry.almere@jeugdfondssportencultuur.nl)

**Lindy Heijmering** (Coördinator Jeugdfonds Sport & Cultuur) [Lindy.almere@jeugdfondssportencultuur.nl](mailto:Lindy.almere@jeugdfondssportencultuur.nl)

Doelgroep → Alle kinderen in Almere waarvan de ouders te weinig financiële middelen hebben om hun kinderen deel te laten nemen aan Sport en Cultuur.

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere | Jeugdfonds Sport & Cultuur](#)

# JGZ Almere



<sup>88</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>89</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>90</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Goede samenwerking met Pact-partners rondom ouders en kinderen, om bij te dragen aan een gezonde leefstijl voor alle kinderen in Almere. Het doel van ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) is bereiken van positieve gezondheidsveranderingen die invloed hebben op het gewicht. Je kunt denken aan het bijbrengen van bewustwording bij gezinnen over wat een gezonde leefstijl is, hoe dat (met een kleine portemonnee) bewerkstelligd kan worden en waarom een gezonde levensstijl zo belangrijk is.

Op de lange termijn is het doel dat meer kinderen in Almere een gezond gewicht hebben. Hiervoor is het nodig dat Pact-partners goed samenwerken en dat de Centrale Zorgverleners goed zichtbaar en vindbaar zijn. Pact-partners weten waarvoor De Centrale Zorgverleners ingeschakeld kunnen worden en maken hier ook gebruik van.

## Ambitie

Meer ouders en kinderen in Almere hebben een gezonde leefstijl. Alle kinderen en ouders met een ongezond gewicht in Almere kunnen ondersteuning krijgen. Het netwerk rondom kinderen en ouders met een ongezonde leefstijl is duidelijk en wordt efficiënt benut. Er wordt door de samenwerkingspartners gewerkt aan een gezamenlijke uitvoering, met gezamenlijke doelen en plannen. De professionals van JGZ Almere stimuleren de ontwikkeling van een gezonde leefstijl bij kinderen in geheel Almere.



# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** 1) *Samenwerking Centrale Zorgverlener (CZV) en Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)-coach:* in 2025 zetten CZV en GLI-coach vaste overlegstructuur op en ontwikkelen ze gezamenlijk plan voor afstemmen van begeleidingstrajecten en optimaliseren van doorverwijzingen, met als doel een betere ondersteuning van cliënten die baat hebben bij GLI. Specifiek = CZV en GLI-coach verbeteren samenwerking door structureel overleg en kennisuitwisseling over begeleiding van deelnemers aan GLI. 2) *Samenwerking CZV, fysiotherapeuten en diëtisten:* in 2025 organiseren CZV, fysiotherapeuten en diëtisten (die verbonden zijn aan Pact) gezamenlijke bijeenkomst en hebben zij kennis van elkaars taken en samenwerkingsmogelijkheden, met als doel het verbeteren van onderling contact en beter benutten van elkaar expertise. Specifiek = CZV, fysio en diëtisten verbeteren onderlinge contact en vergroten kennis van elkaars werkzaamheden en mogelijkheden om samen te werken. 3) *Voorstel Sportakkoord:* in periode januari t/m juni 2025 onderzoeken we samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten preventieve multidisciplinaire interventies voor kinderen met (dreigend) overgewicht en dienen we een concreet voorstel in bij Sportakkoord. Specifiek = samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten onderzoeken we preventieve multidisciplinaire interventies om kinderen met overgewicht beter te ondersteunen en dienen we een voorstel in. 4) *Verwijzing vanuit huisartsen (HA) en kinderfysiotherapeuten (KFT) naar CZV:* in 2025 past minimaal 20% van HA en KFT verwijsschema richting CZV correct toe, zodat samenwerking en zorgkwaliteit verbetert. Specifiek = HA en KFT werken met verwijsschema en weten wanneer ze kunnen doorverwijzen naar CZV. 5) *Samenwerking POH GGZ Jeugd en CZV:* binnen 4 maanden organiseren CZV en POH GGZ Jeugd gezamenlijke bijeenkomst en hebben beeld van elkaars taken en samenwerkingsmogelijkheden, met als doel verbeteren van onderling contact en beter benutten van elkaars expertise. Specifiek = CZV en POH GGZ Jeugd verbeteren onderlinge contact en vergroten kennis van elkaars werkzaamheden en mogelijkheden voor samenwerken. 6) *Samenwerking DeKinderkliniek (DKK) en CZV:* in 2025 organiseert DKK samen met CZV vier casuïstiekbesprekingen rondom kinderen met 4 casuïstiekbesprekingen rondom kinderen met complexe zorgbehoeften, waarbij voor elke casus interdisciplinair actieplan wordt opgesteld en binnen vier weken wordt geëvalueerd. Doel is het verbeteren van samenwerking tussen CZV en DKK, vergroten van inzicht in complexe situaties door interdisciplinaire inbreng, versnellen van besluitvorming en waarborgen van kwaliteit van zorg voor kinderen met meervoudige problematiek. Specifiek = organisatie van 4 casuïstiekbesprekingen gericht op complexe kindzorg.

**Meetbaar.** 1) In 2025 is vast overlegstructuur opgezet en is gezamenlijk plan gemaakt voor afstemmen van begeleidingstrajecten en doorverwijzen van cliënten. 2) In 2025 is minimaal 1 gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd en heeft men kennis en overzicht van elkaars taken, expertise en samenwerkingsmogelijkheden. 3) Het onderzoek resulteert in een aanvraag bij het Sportakkoord. 4) Minimaal 20% van HA en KFT gebruiken verwijsschema in 2025. 5) Binnen 4 maanden minimaal 1 gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd en overzicht gemaakt van elkaars taken, expertise en samenwerkingsmogelijkheden. 6) 4 besprekingen, elk met interdisciplinair actieplan en evaluatie binnen 4 weken.

**Acceptabel.** 1). Samenwerking draagt bij aan meer geïntegreerde aanpak van leefstijlverandering bij cliënten. 2) Versterken van samenwerking draagt bij aan effectievere en meer geïntegreerde verwijzing en zorg voor de cliënten. 3) Draagt bij aan betere samenwerking en effectieve aanpak van overgewicht bij kinderen. 4) Draagt bij aan betere samenwerking en efficiëntere zorgketen voor cliënten. 5) Versterkt samenwerking en bevordert integrale jeugdzorg in regio. 6) CZV en DKK stemmen in met dit proces.

**Realistisch.** 1) Beide partijen investeren tijd in periodieke overleggen zonder dat dit ten koste gaat van reguliere werkzaamheden. 2) Alle betrokken partijen hebben tijd en ruimte om deel te nemen aan de bijeenkomst en informatie te delen. 3) Alle betrokken disciplines leveren input, en de benodigde tijdsinvestering blijft haalbaar binnen hun reguliere werkzaamheden. 4) Doel wordt gedragen door HA, KFT en CZV, en is uitvoerbaar binnen huidige werkdruk. 5) Beide partijen vinden tijd en capaciteit om deel te nemen aan bijeenkomst en informatie te delen. 6) Planning en uitvoering vallen binnen mogelijkheden van beide organisaties.

**Tijdgebonden.** 1, 2 en 5) Doel wordt gerealiseerd in 2025. 3) De aanvraag wordt in 2025 ingediend. 4) 2 keer per jaar gekeken op welke manier partners verwijsschema gebruiken en hoe vaak is doorverwezen. 6) Voltooid in december 2025.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

Inge Nanninga (Centrale Zorgverlener) [i.nanninga@jgzalmere.nl](mailto:i.nanninga@jgzalmere.nl)

Sanne Renard (Centrale Zorgverlener) [s.renard@jgzalmere.nl](mailto:s.renard@jgzalmere.nl)

Saskia Aarsen (Centrale Zorgverlener) [s.aarsen@jgzalmere.nl](mailto:s.aarsen@jgzalmere.nl)

**Mailadres Kind naar Gezonder Gewicht** (voor o.a. vragen, kind/gezin aanmelden) [kindnaargezondergewicht@jgzalmere.nl](mailto:kindnaargezondergewicht@jgzalmere.nl)

Doelgroep → JGZ Almere richt zich primair op alle kinderen van 0-12 jaar (met een ongezonde leefstijl en/of ongezond gewicht) en hun ouders.

Doelgebied → De Centrale Zorgverleners (CZV) zijn beschikbaar in geheel Almere.

Meer informatie → Website: [JGZ Almere, Kind naar Gezonder Gewicht](#)

# Kidak



<sup>92</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>93</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# SMART-doelen voor 2025

## *Communicatie*

**Specifiek.** De leden van Kidak (directeuren kinderopvang) zijn actief geïnformeerd over de doelstelling en de actielijnen van het Pact.

**Meetbaar.** Na afloop weten de leden 1) welke 2 actielijnen er zijn binnen de Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA), 2) wat de rol is van de kinderopvang binnen de ketenaanpak, 3) hoe wij kunnen bijdragen aan de AGGA, en 4) hoe ze kunnen verwijzen naar de Centrale Zorgverlener (CZV).

**Acceptabel.** Dit draagt bij aan het creëren van een gezonde leefomgeving voor de kinderen.

**Realistisch.** Dit is mogelijk in de tijd en doordat bestaande middelen gebruikt worden: 1) interactieve PDF vanuit het Pact, 2) flyer voor professionals over de CZV, en 3) kennismaking met aanjager van JGZ Almere rondom ketenaanpak KnGG.

**Tijdgebonden.** In de eerste helft van 2025.

## *Gezonde Leefomgeving*

**Specifiek.** Kidak, of één of meer leden, hebben minimaal één activiteit uitgevoerd die bijdraagt aan een gezonde leefomgeving voor kinderen. Te denken valt aan activiteiten in de thema's: gezonde voeding, bewegen, zonbescherming en/of mediagebruik.

**Meetbaar.** Eind 2025 is duidelijk of er een activiteit georganiseerd is.

**Acceptabel.** Als kinderopvangorganisaties kunnen we bijdragen aan een gezonde leefomgeving. Door actief activiteiten te organiseren voor kinderen en/of ouders, met als thema een gezonde leefomgeving, dragen we hieraan bij. Bovendien kunnen we anderen hiermee inspireren.

**Realistisch.** Hoe meer organisaties hieraan bijdragen, hoe beter het is.

**Tijdgebonden.** In ieder geval voor het einde van 2025. Een goede periode hiervoor zou zijn tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd 2025 (10 t/m 14 juni), maar een ander moment kan ook.

# Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

## Contactpersoon

Ingrid de Boer (vice-voorzitter) [ingrid@kidstogether.nl](mailto:ingrid@kidstogether.nl)

Doelgroep → Alle kinderen van de 18 kinderopvangorganisaties die aangesloten zijn bij KIDAK

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [kidak.nl](http://kidak.nl)



# Medi-Mere

<sup>95</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>96</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

## Doel & ambitie voor 2023-2026

### Doel

De aanpak van overgewicht van kinderen middels het Pact meer levend maken in de huisartsenpraktijk om meer kinderen te kunnen helpen en door te sturen naar de juiste zorgverlener.

# Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

## Contactpersoon

Sharon van Tiel (projectmanager) [svantiel@medi-mere.com](mailto:svantiel@medi-mere.com)

Doelgroep → Alle Almeerders die naar Medi-Mere gaan

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [medi-mere.com](http://medi-mere.com)



# MEE Samen



<sup>98</sup>Doel & Ambitie  
2023-2026

<sup>99</sup>SMART-doelen  
voor 2025

<sup>100</sup>Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Multidisciplinair samenwerken in de aanpak van gezondheid, en bovenal inzetten op de inzet van preventieve interventies. Zodat (kwetsbare) kinderen zich lichamelijk, mentaal en sociaal op gezonde wijze kunnen ontwikkelen. Hierin is het belangrijk dat er verbinding gezocht wordt tussen sportaanbieders, welzijnsaanbieders, maatschappelijke instellingen, scholen, het wijkteam, etc.

## Ambitie

Inwoners van Almere doordringen van het feit dat zij de schakel zijn tot een gezond en preventief leven. Hierin is het belangrijk dat er fysieke, sociale en digitale drempels worden weggenomen zodat sport en bewegen, en informatievoorziening over een gezonde leefstijl voor iedereen toegankelijk is.

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** We hebben 3 doelstellingen in 2025. 1) MEE Samen & de Buurtsportcoach Gezondheid en Preventie (BSC G&P) zorgt dat zij (pro)actief zichtbaar en bereikbaar zijn voor alle partners in het netwerk. Hierdoor weten partners waar de expertise van MEE ligt en wordt daarop ingezet. 2) De BSC G&P zorgt ervoor dat de cruciale partijen binnen het netwerk bij elkaar komen en ondersteunt ze (pro)actief bij het behalen van de doelen. 3) In samenwerking met BSC van Talent in Opleiding en Sportprofessional doorverwijzen naar sport-, beweeg-, leefstijl- en gezondheidsaanbod.

**Meetbaar.** MEE Samen sluit aan bij de door GGD Flevoland georganiseerde overleggen en bijeenkomsten, en gaat 4 tot 6 keer per jaar met de andere BSC's om tafel om te kijken hoe we de samenwerken/afstemming duurzaam kunnen borgen.

**Acceptabel.** Het sluit aan bij de missie en visie van MEE om tot een gezondere inclusievere samenleving te komen.

**Realistisch.** Eind 2025 staat een stevig netwerk en begin 2025 is veel genetwerkt, en door de jarenlange kennis in wijkteams staan we dichtbij de inwoners van Almere.

**Tijdgebonden.** In 2025 focussen we ons vooral op het leggen van netwerken het verder uitdiepen van een overkoepelende samenwerking met verschillende BSC's.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



SAMEN

---

## Contactpersoon

Emmy van Maurik (Buurtsportcoach Gezondheid & Preventie) [e.vanmaurik@meesamen.nl](mailto:e.vanmaurik@meesamen.nl)

Doelgroep → alle inwoners van Almere, en kwetsbare inwoners in het bijzonder

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere - MEE Samen](#)

# Nutricentrum



102 SMART-  
doelen voor  
2025

103 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** 1) Samenwerking Centrale Zorgverlener (CZV), fysiotherapeuten en diëtisten: in 2025 organiseren CZV, fysiotherapeuten en diëtisten (die verbonden zijn aan Pact) gezamenlijke bijeenkomst en hebben zij kennis van elkaars taken en samenwerkingsmogelijkheden, met als doel het verbeteren van onderling contact en beter benutten van elkaar expertise. Specifiek = CZV, fysio en diëtisten verbeteren onderlinge contact en vergroten kennis van elkaars werkzaamheden en mogelijkheden om samen te werken. 2) Voorstel Sportakkoord: in periode januari t/m juni 2025 onderzoeken we samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten preventieve multidisciplinaire interventies voor kinderen met (dreigend) overgewicht en dienen we een concreet voorstel in bij Sportakkoord. Specifiek = samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten onderzoeken we preventieve multidisciplinaire interventies om kinderen met overgewicht beter te ondersteunen en dienen we een voorstel in.

**Meetbaar.** 1) In 2025 is minimaal 1 gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd en heeft men kennis en overzicht van elkaars taken, expertise en samenwerkingsmogelijkheden. 2) Het onderzoek resulteert in een aanvraag bij het Sportakkoord.

**Acceptabel.** 1) Versterken van samenwerking draagt bij aan effectievere en meer geïntegreerde verwijzing en zorg voor de cliënten. 2) Dit draagt bij aan betere samenwerking en effectieve aanpak van overgewicht bij kinderen.

**Realistisch.** 1) Alle betrokken partijen hebben tijd en ruimte om deel te nemen aan de bijeenkomst en informatie te delen. 2) Alle betrokken disciplines leveren input, en de benodigde tijdsinvestering blijft haalbaar binnen hun reguliere werkzaamheden.

**Tijdgebonden.** 1) Doel wordt gerealiseerd in 2025. 2) De aanvraag wordt in 2025 ingediend.

# Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

## Contactpersoon

Karlijn Koudstaal (eigenaar en diëtist) [karlijn@nutricentrum.nl](mailto:karlijn@nutricentrum.nl)

Doelgroep → Volwassenen en kinderen

Doelgebied → Almere Stad en Almere Buiten

Meer informatie → Website: [nutricentrum.nl](http://nutricentrum.nl)

# ProActief Almere

105 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

106 SMART-  
doelen voor  
2025

107 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



## Doel & ambitie voor 2023-2026

### Doel

ProActief biedt als eerstelijnspraktijk en gezondheid & wellness club laagdrempelige zorg in de aanpak naar gezond gewicht. Deze zorg bestaat uit handelingen en adviezen geven voor een gezondere leefstijl. Daarnaast bestaat de zorg uit signaleren van problematiek en indien nodig naar de juiste professional verwijzen. Ook kan onze kinderfysiotherapeut diagnosticeren en ondersteunen bij een achterstand van de algemene motorische ontwikkeling.

### Ambitie

Laagdrempelige en kwalitatief goede zorg bieden in nauw overleg met kind, ouder/ verzorger en mede-zorgprofessional. Ambitie om naast GLI voor volwassenen ook de kinder-GLI aan te kunnen bieden in 2024, waarbij gebruik wordt gemaakt van een gezinsgerichte aanpak.

## SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** ProActief Almere werkt in 2025 meer samen met de andere zorgprofessionals van het Pact, om een gezondheid-bevorderende aanpak van de leefstijl voor kinderen met overgewicht tussen de 4 en 18 jaar te bewerkstelligen. En om zorg te dragen dat kinderen beter in hun vel zitten en het kind en gezin vertrouwen krijgen in hun eigen kunnen. Hiervoor doen we in 2025 meerdere acties. 1) ProActief woont de vergaderingen/bijeenkomsten KnGG met ketenpartners bij. 2) In januari is er overleg met de Centrale Zorgverleners (CZV) rondom methodiek, tijdspad, begeleiding kinderen, kinderleefstijlcoaching, PDCA. 3) Intensieve samenwerking met CZV, eens per 3 maanden overleg over cases, gezamenlijk werken in nieuw systeem. 4) Volgen en succesfactoren vanuit eerste 2 cases gebruiken om vergoeding kinderleefstijlcoaching vanuit zorgverzekering en organiseren van activiteiten voor kinderen door gemeente, z.s.m. in te voeren en dan meer kinderen te kunnen begeleiden. 1 tot 2 kinderen per maand begeleiden, gemiddelde looptijd van 2 jaar.

**Meetbaar.** Bovenstaande doelen zijn procesdoelen, die afgevinkt kunnen worden wanneer ze uitgevoerd zijn.

**Acceptabel.** De doelen passen bij de opgestelde doelen en ambities die voor 2023-2026 zijn opgesteld.

**Realistisch.** Het is mogelijk om de genoemde acties in 2025 uit te voeren.

**Tijdgebonden.** Bij specifiek staan de specifieke tijdspannes waarin de doelen worden uitgevoerd.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

Mira Mul (leefstijlcoach, aanbieder GLI-jeugd) [mira@proactief-almere.nl](mailto:mira@proactief-almere.nl)

Doelgroep → Kinderen met een verminderde motorische vaardigheid en/of overgewicht (4-18 jaar), en hun ouders/verzorgers.

Doelgebied → Almere breed.

Meer informatie → Website: [ProActief Almere](https://www.proactief-almere.nl)

# ReHA

109 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

110 SMART-  
doelen voor  
2025

111 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

De ReHA draagt als netwerkpartner bij aan het Pact door het delen van kennis, de inzet en betrokkenheid van de POH-ggz jeugd en door het uitdragen van de visie 'normalisering van gezond leven'.

## Ambitie

Het aantal jongeren met gezond gewicht in Almere neemt toe, doordat het aanbod en de verwijstructuren goed op elkaar aansluiten.

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** ReHA heeft in 2025 3 doelen. 1) ReHA wil helder hebben wat taak is van POH-GGZ-jeugd en wat van Centrale Zorgverlener (CZV), waar overlap zit en welke samenwerkingsafspraken daarbij horen. Betrokkenen: POH-GGZ-jeugd en CZV (JGZ Almere). Hoe: dit onderwerp wordt bij eerstvolgende POH-GGZ-jeugd bijeenkomst geagendeerd op 15 april 2025. 2) Communicatie over AGGA en CZV, liefst zodra afspraken POH-GGZ-jeugd en CZV helder zijn. Betrokkenen: communicatieadviseur ReHA. Hoe: nieuwsbrief ReHA. 3) Bijdragen aan bewustwording bij JGZ/GGD/gemeente over meerwaarde van ZorgDomein; hiermee komt CZV beste in beeld bij huisartsen.

**Meetbaar.** 1) Huidige situatie is dat er geen afspraken zijn. We willen naar een situatie toe waarin er duidelijke afspraken zijn. Dat hebben we bereikt, als er duidelijke afspraken zijn over consultatie en verwijzing. 2) In 2025 twee keer een bericht in de ReHA nieuwsbrief.

**Acceptabel.** Met dit doel worden de afspraken over verwijzing/consultatie concreter en worden afspraken gecommuniceerd met de achterban.

**Realistisch.** 1) Haalbaar indien CZV beschikbaar is om bij bijeenkomst POH-GGZ-jeugd aan te sluiten en hiervoor in gezamenlijkheid voorbereidingen te treffen. 2) Haalbaar. 3) Alleen mogelijk om te informeren. Externen laten aansluiten op ZorgDomein ligt buiten onze invloed.

**Tijdgebonden.** Bijeenkomst POH-GGZ-jeugd is op 25 april 2025, met voorafgaand overleg/voorbereiding. Daarna communicatie nieuwsbrief.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Carin van Middelkoop** (operationeel directeur) [cvanmiddelkoop@zorggroep-almere.nl](mailto:cvanmiddelkoop@zorggroep-almere.nl)

**Maartje Ramaekers** (programmamanager) [mramaekers@zorggroep-almere.nl](mailto:mramaekers@zorggroep-almere.nl)

Doelgroep → medewerkers huisartsenpraktijk

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [ReHA \(Almere\)](#)

# Simpl.Food



113 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

114 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied





## Doel & ambitie voor 2023-2026

### Doel

Wij willen als praktijk een belangrijke partner blijven en worden in (nieuwe) regionale samenwerkingen waarbij zorgverleners graag met ons samenwerken en intensief naar ons doorverwijzen. Door het leggen van korte lijntjes. Het doel is dan om nauw samen te werken en om aan gezamenlijke (zorg)programma's zowel op medisch vlak als in Health Promotion bij te dragen. Het doel voor de kinderen is om meer kennis over te dragen over gezond eten en adequater eetgedrag.

### Ambitie

Onze ambitie is om bij te dragen aan het realiseren van een gezonder voedings- en beweegpatroon bij jongeren in Almere. Kennis over gezonde voeding vergroten en daarbij passende adviezen geven met daarbij een informatietaak (voorlichting over gezonde voeding) en toepassingstaak (toepassen van de informatie in het dagelijks leven).



# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

Eline Mengede (eigenaar, diëtist) [eline@simplfood.nl](mailto:eline@simplfood.nl)

Sabine Bezemer (diëtist) [sabine@simplfood.nl](mailto:sabine@simplfood.nl)

Doelgroep → Totale doelgroep is van jong tot oud. Groot deel overgewicht maar ook diabetes, hart- en vaatziekten, ondervoeding, COPD, maag-darmproblematiek. Voor jongeren geldt dat deze voornamelijk worden doorgestuurd door de huisarts of op advies van de huisarts.

Doelgebied → Almere Buiten, Buiten-oost, Tussen de Vaarten, Muziekwijk, Filmwijk, Haven en Poort

Meer informatie → Website: [Simplfood.nl](http://Simplfood.nl)



# SKOFV – Ontwerpers van onderwijs

116 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

117 SMART-  
doelen voor  
2025

118 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Het onder de aandacht brengen van een gezonde levensstijl door het organiseren van activiteiten waarbij de nadruk ligt op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid. We conformeren ons als organisatie aan de ambities zoals die gesteld zijn in het Pact met impact 2023-2026 (samenwerken om het voor kinderen mogelijk te maken om een gezond gewicht te krijgen en behouden) en waar mogelijk geven wij hier uitvoering aan.

## Ambitie

De scholen die hier in hun ontwikkeling klaar voor zijn, werken met activiteiten vanuit de Gezonde School aanpak. Waar mogelijk en passend bij de schoolontwikkeling een extra stap zetten in het kader van positieve gezondheid, met name ook in het kader van welbevinden en het hebben van een gezonde leefstijlcoördinator op de scholen.



# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** Scholen hebben kennis van het aanbod vanuit de Gezonde School aanpak en weten welke ondersteuning zij kunnen krijgen vanuit Gezonde School en JOGG. We zorgen hier samen met de Gezondheidsbevorderaar van GGD Flevoland voor die ook Gezonde School Adviseur (GSA) is voor basisscholen in Almere. Voor scholen is het duidelijk wie de contactpersoon is: zij kunnen met hun vragen terecht bij de GSA terecht, die hen kan ondersteunen bij het uitvoeren van acties op de scholen. Denk aan het behalen van een Gezonde School themacertificaat of het organiseren van een thema-avond voor ouders.

**Meetbaar.** Op dit moment hebben scholen nog onvoldoende kennis over mogelijkheden die er zijn m.b.t. ondersteuning vanuit de GSA. We willen uiteindelijk maatwerk voor scholen: ondersteuning op diverse gebieden, passend bij de schoolontwikkeling of aansluitend op ontwikkelthema's van de scholen. In 2025 willen we dat ten minste 2 scholen gebruik hebben gemaakt van de ondersteuning/het aanbod vanuit Gezonde School.

**Acceptabel.** Bovenstaande past goed bij de ambitie om het breder te trekken dan alleen een aanbod op school: ook ouders kunnen betrokken worden bij de doelstellingen door bijv. het organiseren van een ouderavond die begeleid wordt door een professional.

**Realistisch.** Er is voldoende menskracht voor op de scholen die hier aan toe zijn; zij kunnen gebruik maken van de ondersteuning van de GSA. We gaan hierbij uit van maatwerk gerelateerd aan de context van scholen. Binnen een jaar kunnen scholen een thema-avond organiseren over een thema zoals bijv. relaties & seksualiteit, alcohol- en drugspreventie, mediawijsheid, hygiëne, voeding, welbevinden, bewegen & sport en milieu & natuur. Ook kunnen scholen activiteiten inzetten vanuit de Gezonde School aanpak. Schooldirecteuren blijven autonoom en maken zelf de keuze/afweging welke activiteiten passend zijn voor hun school.

**Tijdgebonden.** We zijn begonnen met ingang van kalenderjaar 2024. Scholen hebben in oktober 2023 een voorlichting gehad van de GSA. Om te werken aan bovenstaande doelen, gebruiken we de gehele Pact-periode (t/m 2026).

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

**Ludo van Doornik** (directeur IKC De Woudreus) [l.vandoornik@ikcdewoudreus.nl](mailto:l.vandoornik@ikcdewoudreus.nl)

**Kimberly van Gemonden** (directeur BS Panta Rhei) [k.vangemonden@bspantarhei.nl](mailto:k.vangemonden@bspantarhei.nl)

Doelgroep → Basisschoolleerlingen van 4-12 jaar

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [SKOFV, Ontwerpers van Onderwijs](#)

# Sport Medisch Centrum Almere



Sport Medisch Centrum  
Almere

120 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

121 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



Sport Medisch Centrum  
Almere

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

We willen kinderen signaleren en ondersteunen in hun fysieke ontwikkeling zodat zij op kunnen groeien als fitte adolescenten. Daarbij willen we de samenwerking met andere disciplines verder versterken, zodat kinderen de ondersteuning krijgen die zij nodig hebben om zich optimaal (o.a. motorisch) te kunnen ontwikkelen.

## Ambitie

Alle kinderen in Almere krijgen gelijke kansen om plezier in bewegen te ervaren. Ze kunnen voldoende sport en bewegingservaring opdoen, zodat ze een leven lang plezier in bewegen ontwikkelen.



# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Anne Hulshoff** (Kinderfysiotherapeut) [anne.hulshoff@smcalmere.nl](mailto:anne.hulshoff@smcalmere.nl)

**Tijs Kappé** (Kinderfysiotherapeut) [tijs.kappe@smcalmere.nl](mailto:tijs.kappe@smcalmere.nl)

Doelgroep → Kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [smcalmere.nl](http://smcalmere.nl)



Sport Medisch Centrum  
Almere

# Sportprofessional



123 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

124 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

De buurtsportcoaches van Sportprofessional richten zich op alle doelgroepen in Almere Buiten en Almere Stad-oost. De kern van de buurtsportcoach is het verbinden en inspringen op de probleemstellingen rondom bewegen en gezondheid. Ons doel voor 2023 t/m 2026 is om de sportdeelname onder alle doelgroepen te verhogen en het gezonde leefstijl-gedrag in het basisonderwijs te bevorderen.

## Ambitie

Kwaliteit en duurzaamheid zijn onze speerpunten. Om dit na te streven worden er kwalitatieve interventies ingezet bij onze partners om onze doelen te bereiken. Onder andere het project fit@school op basisscholen en oldstars activiteiten bij de sportverenigingen. Hiermee bevorderen we sportdeelname en stimuleren we een gezonde leefstijl.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

Jeroen van Wede (projectmanager) [jwede@sportprofessional.nl](mailto:jwede@sportprofessional.nl)

Doelgroep → alle doelgroepen

Doelgebied → Almere Buiten en Almere Stad-oost

Meer informatie → Website: [Sportprofessional](https://www.sportprofessional.nl)

# Stichting Prisma



126 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

127 SMART-  
doelen voor  
2025

128 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

We conformeren ons als organisatie aan de ambities zoals die gesteld zijn in het Pact (samenwerken om het voor kinderen mogelijk te maken om een gezond gewicht te krijgen en behouden) en waar nodig geven wij hier uitvoering aan.

## Ambitie

De Gezonde School criteria behalen met alle scholen van Prisma. Waar mogelijk en passend bij de schoolontwikkeling een extra stap te zetten in het kader van positieve gezondheid, met name ook in het kader van welbevinden en het hebben van een gezonde leefstijlcoördinator op de scholen.



# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** In 2025 werken minimaal 3 scholen van Stichting Prisma samen met kinderfysiotherapie t.b.v. een goede motorische ontwikkeling. Deze samenwerking biedt een basis voor een bredere samenwerking binnen Stichting Prisma. De samenwerking wordt nu vormgegeven door 3 scholen van Stichting Prisma met SMC Almere door dagdelen op de scholen aanwezig te zijn. Over deze samenwerking wordt in de directorenraad van Stichting Prisma gecommuniceerd.

**Meetbaar.** Op dit moment is er nog niet op alle 3 de scholen de samenwerking opgestart. Wij willen dat in 2025 wel bereiken. Wij weten dat dit is bereikt als we deze samenwerking op 3 scholen in de praktijk kunnen waarnemen.

**Acceptabel.** Deze doelstelling is passend bij de gestelde doelstelling. Binnen Stichting Prisma gaan 3 scholen de samenwerking met kinderfysiotherapie aan. Indien dit goed is georganiseerd, zou dit een basis kunnen zijn voor meerdere scholen van de stichting.

**Realistisch.** Er is voldoende menskracht om de doelstelling voor 2025 te organiseren, omdat dit past binnen de tijden die nu beschikbaar zijn. Het is realistisch dat deze doelstelling eind 2025 is gerealiseerd, omdat er al concrete scholen zijn waar dit gaat plaatsvinden. De betrokken scholen hebben de voorwaardelijkheden op orde. Er zijn geen drempels of uitdagingen.

**Tijdgebonden.** Voor de zomer 2025 zijn op 3 scholen de voorbereidingen betrokken om te kunnen starten. Inmiddels zijn er al 2 scholen waar de gewenste werkwijze is uitgezet. De 3<sup>e</sup> school gaat in februari starten, waarna de samenwerking verder in de praktijk neergezet gaat worden. Het is daarom aannemen dat de doelstelling voor 2025 te behalen valt.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

**Tamara Rumpin** (coördinerend directeur leren, ontwikkelen en innoveren) [t.rumpin@prisma-almere.nl](mailto:t.rumpin@prisma-almere.nl)

Doelgroep → Primair Onderwijs 4 t/m 13 jaar en hun ouders/verzorgers.

Doelgebied → De hele stad Almere, voedingsgebied van de scholen van Prisma.

Meer informatie → Website: [prisma-almere.nl](http://prisma-almere.nl)



# Stichting Stad & Natuur Almere

130 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

131 SMART-  
doelen voor  
2025

132 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Stad & Natuur biedt structureel voedsel educatielessen aan bij alle scholen in Almere en zet zich actief in zodat meer scholen dit (meer) gaan gebruiken. Hiermee bereiken we jaarlijks zo'n 25.000 scholieren. Bij de publieksevenementen die Stad & Natuur organiseert is bewegen altijd een onderdeel van de programmering. Met onze evenementen en activiteiten bereiken wij zo'n 13.000 bewoners. Door het aanbieden van een structureel voedsel educatie-aanbod op verschillende basisscholen verhogen we de bewustwording over gezond voedsel en de gezonde levensstijl en werken we aan de normalisering van gezond leven. Samen met inwoners, scholen en maatschappelijke organisaties werken we aan een groene gezonde stad van de toekomst. Door samen aan collectieve preventie te werken kunnen we meer impact maken en zo bewustwording creëren voor normalisering van een gezond leven.

## Ambitie

Een groene gezonde stad van de toekomst!

# SMART-doelen voor 2025

Stad & Natuur werkt aan het voedselvaardig maken van alle kinderen en jongeren in Almere. We benaderen voedselvaardigheid in de breedste zin van het woord – van bodem tot bord en weer terug naar de bodem – waarbij we de gehele voedselkringloop belichten. Met diverse programma's – variërend van praktische materiaalpakketten tot uitgebreide projecten van meerdere weken – bieden we op een laagdrempelige en inspirerende manier voedsel educatie aan. Hiermee bereiden we de toekomstige generaties voor op een bewuste en duurzame omgang met voedsel.

**Primair onderwijs.** Binnen 2 jaar nemen minimaal 20 basisscholen in Almere deel aan door Stad & Natuur ontwikkelde laagdrempelige voedsel educatieprogramma's, zoals lesprogramma's, materiaalpakketten en leskisten, die aansluiten bij de behoeften en leerlijnen van het onderwijs.

**Voortgezet onderwijs.** Binnen 2 jaar biedt Stad & Natuur voedsel educatie aan, waarmee minimaal 10 VO-scholen in Almere deelnemen aan activiteiten zoals kookworkshops, projectweken (bijv. de Kantinechallenge) en lesprogramma's gericht op de transitie van internationale naar regionale voedselkringlopen.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

## Contactpersoon

**Willemijn Huizenga** (educatie primair onderwijs) [whuizenga@stadennatuur.nl](mailto:whuizenga@stadennatuur.nl)

**Roos van Kesteren** (educatie primair onderwijs) [rvankesteren@stadennatuur.nl](mailto:rvankesteren@stadennatuur.nl)

Doelgroep → Kinderen en jeugd van BSO tot WO, en alle inwoners van Almere (m.n. gezinnen met kinderen).

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [stadennatuur.nl](http://stadennatuur.nl)

# Talent in Opleiding



134 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

135 SMART-  
doelen voor  
2025

136 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Iedereen via beweeg-, sport- en leefstijlactiviteiten in beweging brengen! Samen met partners (zorg, welzijn, sport, cultuur en onderwijs) nemen we drempels weg voor hen die afstand ervaren tot bewegen. Kinderen in Almere kunnen hierdoor zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal zich beter ontwikkelen. Dit uit zich onder andere in een actievere en gezonde leefstijl, meer positieve gezondheid, gezonder gewicht, betere fysieke en mentale weerbaarheid, inclusievere samenleving en betere beweegvaardigheid.

## Ambitie

Alle kinderen gelijke (beweeg)kansen bieden door onze focus te leggen op kinderen en jongeren, want 'jong geleerd is oud gedaan'. Voor de allergrootste impact en een duurzaam resultaat leggen we verbinding tussen andere sportaanbieders, bewoners, welzijnsorganisaties, maatschappelijke instellingen, scholen en bedrijven. We streven ernaar dat alle scholen in ons werkgebied binnen 2 jaar het certificaat Gezonde School halen.



# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** Kennisdeling: buurtsportcoach (BSC) deelt kennis en ervaring vanuit praktijk met Pact-partners en signaleert vraag en behoefte. Beweegboekje voor BEBIES wordt bij partners aangeboden (1). BSC informeert, adviseert en implementeert bij buurtsportteams kennis en ervaring opgedaan vanuit Pact-netwerk (2). Team van BSC zorgt binnen werkgebied en haar netwerken voor meer bekendheid over Pact, rol van BSC's en kansen die zich voordoen met ambitie om met Pact partners gezamenlijke doelen te formuleren (3). **Afstemming:** BSC zorgt voor goede overdracht, samenwerking en afstemming met stadsbrede BSC 'inclusief sporten & bewegen' (I&B) en 'gezondheid en preventie' (G&P). Daarnaast ook met medisch-sociaal domein (zorgpartners). **Interventies:** op basis van onze ambities: Samen met maatschappelijke partners (in ieder geval De Schoor, Gezonde School en JOGG Teamfit Almere) organiseren we tijdens Week voor de Gezonde Jeugd (een) activiteit(en)/campagne om kinderen te stimuleren met gezondheid aan de slag te gaan. We introduceren en lanceren 'beweegboekje BEBIES voor 0-1 jaar' (1). Verder organiseren we workshops voor, geven we presentatie aan en behandelen we casussen met onze BSC-teams waarin het wegnemen van drempels voor doelgroepen centraal staan en die een meer inclusieve sportdeelname bevorderen (2). Tot slot brengt BSC scholen in aanraking met 'beweegkoffer op reis', waarin opgenomen beweeg- en leefstijlprogramma's voor scholen, voor meer beweegmomenten op en rondom scholen. Deze zijn o.a. Bewegend leren, GO!, Fit&Vaardig, Pleincoaches, Powergirlz.

**Meetbaar.** Minimaal 4 keer per jaar met GGD en samenwerkende partijen overleggen om werkzaamheden af te stemmen. Minimaal 1 keer per kwartaal afgestemd en gespard met BSC I&B en G&P, in Q1 wordt feedback over het beweegboekje bij onze Pact-partners opgehaald (1). BSC vertaalt doelen van Pact naar jaarplan van BSC, zodat basisinzet gegarandeerd is. Wekelijks wisselen BSC's binnen TiO informatie uit tijdens teammeetings en -vergaderingen, waar afspraken worden genoteerd en via scrumsessie wordt voortgang van projecten/interventies gemonitord (2). In 2025 zijn alle scholen in Haven, Hout, Poort en Stad West bekend met 'Beweegkoffer op reis' en mogelijkheden ervan. Ook zijn alle scholen bezocht door een coördinerend BSC en hebben tenminste 8 scholen gebruik gemaakt van advies, preventief aanbod en/of interventie (3).

**Acceptabel.** Activiteiten dragen bij aan genoemde ambities en doelen van TiO, zoals beschreven in visie en missie van de organisatie. Binnen buurtsportcoachteams zijn BSC's actief die een specialisatie hebben op het gebied van gezondheid, bewegen en onderwijs. Rol van deze specialistische buurtsportcoaches is ingebed in de organisatie. Er is draagvlak en commitment binnen de teams van buurtsportcoaches. Voldoende menskracht en expertise aanwezig.

**Realistisch.** Onze buurtsportteams zijn volledig operationeel. In en voor ons team werken coördinerende als uitvoerende BSC's, waaronder specialisten op gebied van gezondheid (Sportkunde), bewegen en onderwijs (ALO). Daarnaast is TiO partner binnen meerdere samenwerkingsverbanden (Innolab, Cityskills Academie, JONG Leergemeenschap, gemeente Almere/AKT, Haven Academie, De Vreedzame wijk, e.a.). Er is stevige samenwerking met scholen, zowel PO, VO, MBO en HBO en goede samenwerking met andere sportaanbieders. Ook beschikken we over voldoende middelen om in de basis onze doelen te realiseren. Dat lukt vanuit de reguliere middelen voor Buurtsportcoaches en aanvullende middelen (bijvoorbeeld Cityskills Academie). Toch kunnen kosten van programma's drempel vormen voor scholen. Daarom denken wij mee met scholen en zoeken we met hen naar dekking van de kosten.

**Tijdgebonden.** Voorbereiding is begonnen in Q4 2024. De buurtsportteams Haven, Hout en Poort en Stad West hebben dan al vele scholen bezocht en verteld over beweegkoffer. Beweegboekje voor BEBIES wordt gedrukt in 25 oplages. In Q1 2025 worden overige scholen geïnformeerd, via mailing en bezoeken, en wordt beweegboekje voor feedback aangeboden aan onze partners. In Q2 starten we met uitvoer van sport- en leefstijlprogramma's vanuit ons jaarplan op meerdere scholen en starten tenminste 2 programma's uit Beweegkoffer. Ervaringen en feedback van onze partners wordt opgehaald en verwerkt. Definitieve druk van tenminste 300 exemplaren wordt gedaan en verspreid. Q3 breiden we ons aanbod op scholen uit en doen we (tussen)evaluatie van lopende programma's. In Q4 ronden we evaluaties af en kijken/plannen we vooruit voor start van 2026. In elk kwartaal vindt tenminste 1 workshop/presentatie plaats over gezonde leefstijl, over voortgang van projecten, innovatie, beter bereik doelgroepen etc.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

Naomi Giebing – Kniestedt (Sportwerker speciale doelgroepen) [n.kniestedt@talentinopleiding.nl](mailto:n.kniestedt@talentinopleiding.nl)

Doelgroep → het jonge kind; basisschoolkinderen, peuters en kleuters.

Doelgebied → vanuit de BSC-functie zijn wij momenteel (nog) gebonden aan de stadsdelen Almere Buiten, Almere Stad West en Almere Hout. Wij zetten ons voor het hele gebied in. Onze focus gaat echter uit naar Stedenwijk/Kruidenwijk in Almere Stad West en Molenbuurt/Bloemenbuurt in Almere Buiten.

Meer informatie → Website: [talentinopleiding.nl](http://talentinopleiding.nl)



# VMCA



138 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

139 SMART-  
doelen voor  
2025

140 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied

# Doel & ambitie voor 2023-2026



## Doel

Stimuleren en faciliteren van mentaal en fysiek welbevinden bij kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg binnen hun directe omgeving (jonge mantelzorgers).

## Ambitie

Kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg in hun directe omgeving fysiek en mentaal versterken middels individuele en groepsondersteuning. Jonge mantelzorgers worden binnen het Pact (h)erkend. Samenwerkingspartners weten VMCA afd. jonge mantelzorgers te vinden voor specifieke mantelzorgondersteuning. Jonge mantelzorgers worden warm toegeleid naar aanbod van partners die bijdragen aan mentaal en fysiek welbevinden.

# SMART-doelen voor 2025



**Specifiek.** Bewustwording over en stimuleren van gezonde keuzes maken door gezonde voeding en water aan te bieden. Binnen ondersteuning van VMCA jonge mantelzorgers stimuleren gebruik te maken van bestaande faciliteiten voor het stimuleren van gezond welzijn, zoals activiteiten van TiO en De Schoor. We geven uitleg en info aan jonge mantelzorgers (en ouders/verzorgers) in direct contact en via social media, mail en app. VMCA zorg voor warme overdracht naar activiteiten buiten VMCA. Mentaal welzijn van jonge mantelzorgers vergroten door verschillende thema-activiteiten gericht op emoties uiten. Op die manier spelenderwijs uitnodigen op een veilige manier onder deskundige begeleiding op gebied van mantelzorg gerelateerde situaties de eigen emoties te (leren) uiten. Werken o.a. samen met Tactus, ReHA, De Schoor, Kleur in Cultuur en TiO.

**Meetbaar.** We weten dat we onze doelen voor 2025 bereikt hebben als we tijdens activiteiten alleen gezonde voeding en drinken aanbieden.

**Acceptabel.** Onze doelen en AGGA sluiten aan bij onze visie en werkwijze om kinderen en jongeren die opgroeien met zorg te versterken, te verlichten en hen in staat te stellen zo 'gewoon en gezond mogelijk op te groeien'.

**Realistisch.** In 2025 is onvoldoende menskracht/financiële middelen om extra activiteiten te ontwikkelen en uit te voeren. Wat wel lukt is bewustwording creëren over gezond eten, drinken en mentaal welzijn tijdens bestaande activiteiten, en samenwerking zoeken met andere Pact-partners. Extra overleg of inspanning m.b.t. realisatie van Pact is afhankelijk van beschikbare menskracht en middelen. Afstemming over mogelijkheden en beperkingen in uitvoer is daarom met regelmaat nodig en een voorwaarde.

**Tijdgebonden.** Aandacht voor gezond leven en mentaal welzijn is al uitgangspunt binnen ondersteuning van jonge mantelzorgers.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



## Contactpersoon

**Marjolein van Veelen** (Consulent jonge mantelzorg) [m.vanveelen@vmca.nl](mailto:m.vanveelen@vmca.nl)

**Jos Alders** (Projectcoördinator informele zorg) [j.alders@vmca.nl](mailto:j.alders@vmca.nl)

**Marlena Pieters** (manager Mantelzorg en wijk) [m.pieters@vmca.nl](mailto:m.pieters@vmca.nl)

Doelgroep → Jonge mantelzorgers (4-12 jaar); kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg in hun directe omgeving

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [vmca.nl](http://vmca.nl)

# Zorggroep Almere

Zorggroep  
Almere



142 Doel &  
Ambitie 2023-  
2026

143 SMART-  
doelen voor  
2025

144 Contactpersoon  
doelgroep en  
doelgebied



# Doel & ambitie voor 2023-2026

## Doel

Bijdrage leveren aan een gezonde leefstijl voor kinderen/jongeren van 0-18 jaar. Kinderen die problemen ondervinden met bewegen ondersteunen en stimuleren om voldoende te bewegen met plezier. Dit doen we samen met andere Pact-partners en in het bijzonder met huisartsen, de centrale zorgverlener én de diëtisten. De huisartsen van de Zorggroep Almere zetten met bevordering van vroeg aangeleerde en ingezette gezonde leefstijl ook in op preventie van fysieke problemen die kunnen ontstaan door overgewicht.

## Ambitie

Aantal kinderen met gezond gewicht in Almere te vergroten door o.a. betere, gerichtere en structurelere samenwerking tussen de (kinder-)fysiotherapeuten en de huisartsen van de Zorggroep Almere m.b.t. nastreven van gezond gewicht voor alle kinderen in Almere. Daarnaast raken huisartsen beter geïnformeerd over mogelijkheden om kinderen te verwijzen naar bewegconcepten en hebben zij kennis van het bestaan van de centrale hulpverlener en diens functie.

# SMART-doelen voor 2025

**Specifiek.** 1) *Samenwerking CZV, fysiotherapeuten en diëtisten:* in 2025 organiseren CZV, fysiotherapeuten en diëtisten (die verbonden zijn aan Pact) gezamenlijke bijeenkomst en hebben zij kennis van elkaars taken en samenwerkingsmogelijkheden, met als doel het verbeteren van onderling contact en beter benutten van elkaar expertise. Specifiek = CZV, fysio en diëtisten verbeteren onderlinge contact en vergroten kennis van elkaars werkzaamheden en mogelijkheden om samen te werken.

2) *Voorstel Sportakkoord:* in periode januari t/m juni 2025 onderzoeken we samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten preventieve multidisciplinaire interventies voor kinderen met (dreigend) overgewicht en dienen we een concreet voorstel in bij Sportakkoord. Specifiek = samen met CZV, fysiotherapeuten en diëtisten onderzoeken we preventieve multidisciplinaire interventies om kinderen met overgewicht beter te ondersteunen en dienen we een voorstel in.

3) *Verwijzing vanuit huisartsen (HA) en kinderfysiotherapeuten (KFT) naar CZV:* in 2025 past minimaal 20% van HA en KFT verwijsschema richting CZV correct toe, zodat samenwerking en zorgkwaliteit verbetert. Specifiek = HA en KFT werken met verwijsschema en weten wanneer ze kunnen doorverwijzen naar CZV.

4) *Samenwerking POH GGZ Jeugd en CZV:* binnen 4 maanden organiseren CZV en POH GGZ Jeugd gezamenlijke bijeenkomst en hebben beeld van elkaars taken en samenwerkingsmogelijkheden, met als doel verbeteren van onderling contact en beter benutten van elkaars expertise. Specifiek = CZV en POH GGZ Jeugd verbeteren onderlinge contact en vergroten kennis van elkaars werkzaamheden en mogelijkheden voor samenwerken.

**Meetbaar.** 1) In 2025 is minimaal 1 gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd en heeft men kennis en overzicht van elkaars taken, expertise en samenwerkingsmogelijkheden. 2) Het onderzoek resulteert in een aanvraag bij het Sportakkoord. 3) Minimaal 20% van HA en KFT gebruiken verwijsschema in 2025. 4) Binnen 4 maanden minimaal 1 gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd en overzicht gemaakt van elkaars taken, expertise en samenwerkingsmogelijkheden.

**Acceptabel.** 1) Versterken van samenwerking draagt bij aan effectievere en meer geïntegreerde verwijzing en zorg voor de cliënten. 2) Draagt bij aan betere samenwerking en effectieve aanpak van overgewicht bij kinderen. 3) Draagt bij aan betere samenwerking en efficiëntere zorgketen voor cliënten. 4) Versterkt samenwerking en bevordert integrale jeugdzorg in regio.

**Realistisch.** 1) Alle betrokken partijen hebben tijd en ruimte om deel te nemen aan de bijeenkomst en informatie te delen. 2) Alle betrokken disciplines leveren input, en de benodigde tijdsinvestering blijft haalbaar binnen hun reguliere werkzaamheden. 3) Doel wordt gedragen door HA, KFT en CZV, en is uitvoerbaar binnen huidige werkdruk. 4) Beide partijen vinden tijd en capaciteit om deel te nemen aan bijeenkomst en informatie te delen.

**Tijdgebonden.** 1 en 4) Doel wordt gerealiseerd in 2025. 2) De aanvraag wordt in 2025 ingediend. 3) 2 keer per jaar gekeken op welke manier partners verwijsschema gebruiken en hoe vaak is doorverwezen.

# Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Zorggroep  
Almere



## Contactpersoon

Nick Schrijvers (Teammanager Fysiotherapie) [nschrijvers@zorggroep-almere.nl](mailto:nschrijvers@zorggroep-almere.nl)

Doelgroep → Alle kinderen (0-18 jaar) met onder- of overgewicht. Expertise van Kinderfysiotherapie ligt bij jeugd met een (senso)motorisch probleem en/of aandoening in het autistisch spectrum. Voor de huisartsen geldt dat zij in nog algemenere zin moeten signaleren wanneer/dat een kind overgewicht heeft/dreigt te krijgen en dat dat mogelijk ten grondslag ligt aan de (fysieke) klacht waarmee het kind bij de huisarts komt.

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [zorggroep-almere.nl](http://zorggroep-almere.nl)



# Monitoring



146 **Waarom?**

147 **Wat?**

148 **Hoe?**

# Waarom monitoren?

- › We weten **of** we onze doelen halen, en **welke** dan;
- › We weten **waarom** we doelen wel of niet halen;
- › We **leren** van wat we doen;
  - › Voor *hier* en *nu*;
  - › Maar ook voor *later* en *breder* in onze organisaties en gemeente;
- › We kunnen tijdig **bijsturen**;
  - › *Doelen* bijsturen, als we merken dat andere doelen realistischer zijn of beter aansluiten bij de praktijk;
  - › *Aanpak* bijsturen, als we merken dat we met de huidige aanpak de doelen niet bereiken.

# Wat monitoren?

- › **AGGA als programma**
  - › Inhoudelijke resultaten/effectiviteit
  - › Elkaar (beter) kennen en weten te vinden
  - › Samenwerken
- › **Doelen, ambities en concrete (SMART) acties per Pact-partner**
- › **Actielijn 2 (ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht)**
  - › KnGG is een beproefde methodiek. Desondanks is het goed om te monitoren hoe de ketenaanpak verloopt op proces en m.b.t. resultaten. Hiervoor meten we:
    - › Verwijzingen: hoeveel, naar wie en hoe
    - › Effectiviteit en tevredenheid m.b.t. begeleiding van het kind en diens gezin

# Hoe monitoren?

## GGD Flevoland faciliteert de monitoring

- › Meetinstrumenten ontwikkelen, beheren en uitzetten
- › Analyses uitvoeren op input van meetinstrumenten
- › Meedenken over de 'M' van SMART-doelen per Pact-partner
- › Bijeenkomst organiseren: meetresultaten bespreken, duiden en vervolgstappen bepalen

## Binnen het Pact gebruiken we 3 meetinstrumenten

### 1. Vragenlijst voor alle Pact-partners

- › Wat het meet: evaluatie van AGGA als programma, incl. evaluatie van eigen doelen, ambities en SMART
- › Wanneer invullen: jaarlijks
- › Door: alle Pact-partners
- › Evaluatiemoment: jaarlijkse bijeenkomst, na invullen vragenlijst; dan gezamenlijk duiden van resultaten en vervolgstappen bepalen

### 2. Doorverwijskalender

- › Wat het meet: hoe vaak, naar wie en hoe verwijzen
- › Wanneer invullen: doorlopend verwijzingen bijhouden
- › Door: Pact-partners uit actielijn 2
- › Evaluatiemoment: bespreken bij werkgroepbijeenkomst KnGG (zo'n 4 keer per jaar)

[Klik hier](#)<sup>149</sup> voor het 3<sup>e</sup> meetinstrument

# Hoe monitoren? (vervolg)

3. Vragenlijst voor Centrale Zorgverlener (CZV) en cliënt
  - › Wat het meet: effectiviteit en tevredenheid m.b.t. begeleiding cliënt
  - › Wanneer invullen: bij eindgesprek CZV met cliënt
  - › Door: gedeelte door cliënt, gedeelte samen met CZV
  - › Evaluatiemoment: minstens jaarlijks; belangrijke bevindingen terugkoppelen naar werkgroep KnGG