

Tabellenboek

Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Gezondheidsmonitor: jongvolwassenen (16-25 jaar), Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek GGD Flevoland
Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl
www.EenGezonderFlevoland.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken	6
Gender	6
Leeftijd	6
Migratieachtergrond	6
Opleiding	6
Werksituatie	6
Woonsituatie	7
Gezondheid	8
Ervaren gezondheid	8
Geluk	8
Psychische gezondheid	8
Stress	8
Redenen stress	8
Prestatiedruk	10
Sociale media	12
Gamen	12
Online gokken	13
Rondkomen	13
Veerkracht	14

<u>Weerbaarheid.....</u>	<u>14</u>
<u>Vertrouwen in de toekomst</u>	<u>14</u>
<u>Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven</u>	<u>15</u>
<u>Seksuele en genderidentiteit</u>	<u>16</u>
<u>Eenzaamheid.....</u>	<u>16</u>
<u>Suicidegedachten.....</u>	<u>16</u>
<u>Gewichtsstatus</u>	<u>17</u>
<u>Sport en bewegen.....</u>	<u>17</u>
<u>Alcoholgebruik.....</u>	<u>18</u>
<u>Roken, vpen, snus.....</u>	<u>18</u>
<u>Drugsgebruik</u>	<u>19</u>
<u>Slaap</u>	<u>21</u>
<u>Seksualiteit en risicogedrag.....</u>	<u>21</u>
<u>Mishandeling en huiselijk geweld</u>	<u>22</u>
<u>Mantelzorg geven</u>	<u>23</u>
<u>Sociale steun.....</u>	<u>23</u>
<u>Coronagerelateerd.....</u>	<u>25</u>
<u>Impact corona.....</u>	<u>25</u>
<u>Long COVID</u>	<u>27</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024. Dit is verdeeld in 3 secties; de algemene kenmerken, gezondheidsaspecten en coronagerelateerde onderwerpen. De vragenlijst is afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar, in de periode april tot en met juli 2024.

Standaardisatie

De vragenlijst is door een deel van de Flevolandse jongvolwassenen ingevuld. Om de representativiteit voor de hele groep te verhogen zijn de cijfers gestandaardiseerd. Er is gestandaardiseerd naar gemeente, leeftijd en geslacht. Deze standaardisatie wordt alleen toegepast op de gezondheidsaspecten zoals gepubliceerd in de tweede en derde tabel, de algemene kenmerken worden ongestandaardiseerd weergegeven.

Analyse

Bij het vergelijken van Flevoland en Nederland en de afzonderlijke gemeenten is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van gemeenten zijn er meerdere groepen die met elkaar vergeleken worden. Voor het vergelijken van de afzonderlijke gemeenten is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste gemeente vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere gemeenten samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 10 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 100 cases worden geen verdere analyses verricht).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemene kenmerken

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	135666	3751	1265	545	761	503	363	308
Gender								
Man	40	43	41	45	42	44	47	43
Vrouw	59	56	58	54	58	55	52	57
Anders dan man of vrouw	0,9	0,8	1,3	*	*	*	*	0
Leeftijd								
16-17 jaar	22	25	26	23	20	25	36	24
18-20 jaar	35	35	35	36	33	36	32	37
21-25 jaar	44	40	38	41	47	39	31	40
Migratieachtergrond								
Nederlandse herkomst	83	75	62	83	68	86	96	86
Opleiding								
Laag (geen, vso, po, vmbo, mbo1)	12	15	15	14	14	15	19	14
Midden (mbo 2/3/4, havo, vwo)	50	56	53	54	60	57	61	56
Hoog (hbo, wo)	38	29	32	32	26	28	20	30
Werksituatie								
Betaald werk (baan of bijbaan)	86	84	81	86	81	84	92	91

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is werkloos/werkzoekend	8	10	12	9	10	10	5	4
Heeft geen betaald werk en volgt geen opleiding	4	5	5	5	7	5	4	3
Combineert betaald werk met een opleiding	59	57	57	60	53	56	65	61
Woonsituatie								
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	75	84	84	82	81	85	91	81
Woont zelfstandig/alleen	6	4	4	2,0	5	4	*	4
Woont samen met anderen (bijv. een studentenhuus)	10	3	4	6	2,4	*	*	*
Woont samen met partner	7	6	5	8	7	7	4	10

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	135666	3751	1265	545	761	503	363	308
Ervaren gezondheid								
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	64	62	58	65	59	62	72	65
Geluk								
Voelde zich in de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	63	60	55	63	58	64	74	65
Psychische gezondheid								
Beoordeelt de eigen mentale gezondheid als (zeer) goed	51	50	43	53	50	52	63	56
Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	18	19	23	17	20	18	13	13
Had in de laatste 4 weken angst- of depressiegevoelens #	81	80	83	79	81	82	70	77
<i># Op basis van MHI-5 (sinds 2024 nieuwe afkapwaarde <76)</i>								
Stress								
Voelt zich (heel) vaak gestrest	43	43	49	38	46	37	35	40
Redenen stress #								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress op het gebied van studie of school	29	28	34	25	29	24	20	24
Ervaart stress op het gebied van werk of bijbaan	22	22	27	17	22	21	17	21
Ervaart stress op het gebied van eigen gezondheid	13	12	16	9	13	12	7	8
Ervaart stress op het gebied van familie, vrienden of relatie	21	23	28	17	26	18	15	20
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar vinden	17	17	20	14	18	12	13	15
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar verwachten	20	20	24	17	21	15	16	15
Ervaart stress op het gebied van de eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	24	24	30	19	25	20	14	20
Ervaart stress op het gebied van FOMO (fear of missing out)	10	9	11	8	9	7	8	9
Ervaart stress op het gebied van sociale media	7	6	8	6	6	6	4	6
Ervaart stress op het gebied van de combinatie van alles wat hij/zij moet doen	22	21	27	19	21	17	14	17

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress op het gebied van eigen woonsituatie	10	11	14	9	12	8	6	9
Ervaart stress op het gebied van geldzaken/schulden	16	16	19	13	17	14	10	13
Ervaart stress op het gebied van eigen identiteit, seksualiteit of gender	4	3	4	2,2	4	*	*	3
Ervaart stress op het gebied van iets anders	2,5	2,5	2,8	2,7	4	*	*	*
Ervaart stress op 2 of meer gebieden	40	40	47	36	42	34	31	37
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak stress ervaren.</i>								
Prestatiedruk								
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk	56	54	58	50	54	54	45	51
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>zichzelf</u>	44	41	46	40	42	40	31	38
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>anderen</u>	35	34	36	32	31	34	32	32
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>ouder(s)/verzorger(s)</u>	41	40	43	39	41	37	35	37

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>andere familie</u>	14	14	15	10	15	12	15	11
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>partner/relatie/verkering</u>	15	16	18	16	17	16	10	11
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>vrienden/vriendinnen</u>	27	23	24	23	20	22	19	26
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>docenten of klasgenoten van school of opleiding</u>	23	23	23	26	21	23	19	21
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>trainer of docent van vereniging</u>	5	4	5	5	4	3	3	6
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>leidinggevende of collega's op het werk</u>	24	22	23	22	19	26	24	23
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>sociale media</u>	11	10	11	10	9	9	9	12
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>maatschappij/samenleving</u>	30	26	30	25	23	25	22	22

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>iets of iemand anders</u>	6	8	7	5	9	9	7	9
Sociale media								
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	71	65	68	67	63	60	67	65
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	35	32	35	31	31	28	32	29
Blijft sociale media gebruiken terwijl dit problemen oplevert	23	21	24	20	22	19	23	17
Socialemediagebruik levert al langer dan een jaar problemen op	14	12	13	12	13	11	12	12
Risicovol socialemediagebruik	25	23	26	21	24	20	23	19
Gamen								
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met gamen	15	15	18	15	15	10	17	14
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met gamen	4	4	4	*	4	*	5	*
Blijft gamen terwijl dit problemen oplevert	3	3	4	*	5	*	2,8	*
Gamen levert al langer dan een jaar problemen op	1,9	1,6	1,9	*	*	*	*	*

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Risicovol gamegedrag	4	4	4	3	5	*	3	*
Online gokken								
Heeft laatste 12 maanden online gegokt voor geld	19	17	15	17	17	18	17	19
Gokt minimaal 1 keer per week online voor geld	2,2	2,0	1,6	*	2,7	*	*	*
Heeft in de laatste 12 maanden één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken	2,5	2,7	2,3	3	2,5	3	*	*
Belegt in aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers	12	9	8	8	6	11	9	15
Belegt in cryptomunten	10	11	11	10	12	12	10	13
Belegt in iets anders (anders dan aandelen, obligaties, fondsen, indextrackers of cryptomunten)	3	5	5	3	6	4	9	*
Doet aan beleggen	20	19	19	17	20	21	21	24
Rondkomen								
Heeft moeite met alles te betalen wat moet	28	27	30	25	27	28	22	25
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	23	21	26	20	20	19	14	15

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft schulden	11	11	12	12	13	8	8	11
Heeft een studieschuld	30	26	28	26	28	23	16	25
Maakt zich zorgen over eigen studieschuld	17	14	17	11	16	12	7	12
Heeft moeite om alles te betalen wat moet, maar heeft geen schulden	22	21	23	19	19	23	19	20
Veerkracht								
Herstelt snel na een moeilijke periode	58	54	49	54	53	57	67	57
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	29	30	33	29	31	26	25	30
Weerbaarheid								
Is voldoende weerbaar	83	84	84	82	83	86	88	86
Vertrouwen in de toekomst								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 5 of lager)	15	18	21	16	18	16	12	12
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 6 of 7)	39	38	39	42	36	35	34	40

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft (heel) veel vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 8 of hoger)	46	45	40	42	46	49	54	47
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	14	15	19	12	16	10	10	11
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	66	66	73	66	64	55	60	62
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	34	25	32	24	28	18	10	25
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	26	25	35	20	27	18	11	16
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	29	26	33	20	27	20	20	23
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	34	32	38	28	35	24	22	24
Heeft (heel) veel zorgen over stijgende prijzen	64	65	72	61	66	58	57	61
Heeft (heel) veel zorgen over een of meer maatschappelijke thema's	87	85	90	83	87	81	78	81
Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven #								
Is tevreden met zichzelf	84	82	77	87	83	84	87	87
Is tevreden met zijn/haar lichaam	73	70	66	76	69	72	75	73

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is tevreden met zijn/haar leven	83	81	76	85	80	86	86	84
<i># Geeft cijfer 6 of hoger.</i>								
Seksuele en genderidentiteit								
Ziet zichzelf als LHBTQIA+ #	12	9	14	6	9	6	4	6
Heeft meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	8	5	8	4	5	3	*	4
<i># Lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer, intersekse, asexueel en andere seksuele identiteiten.</i>								
Eenzaamheid #								
Is enigszins eenzaam	34	34	36	33	35	33	26	38
Is sterk eenzaam	23	26	31	22	29	22	20	20
Is sterk sociaal eenzaam	21	25	30	20	28	20	17	22
Is sterk emotioneel eenzaam	23	26	30	21	29	20	21	22
<i># Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de verkorte De Jong Gierveld schaal gebruikt.</i>								
Suicidegedachten								
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	29	31	35	30	28	28	23	31

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	5	7	9	5	7	5	6	*
Heeft met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven	13	13	16	13	12	11	11	12
Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	2,9	3	5	3	3	2,5	*	*
Gewichtstatus #								
Ondergewicht	4	4	4	4	4	4	6	*
Gezond gewicht	70	66	65	75	62	62	65	71
Matig overgewicht	19	21	21	14	24	24	23	21
Ernstig overgewicht	7	9	10	7	11	9	7	6
<i># Op basis van zelfgerapporteerde lengte en gewicht; afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Sport en bewegen								
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	29	28	27	29	29	28	25	26
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	57	54	50	57	55	59	51	57
Sport minimaal 1 keer per week	74	72	72	75	72	72	63	74

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	62	59	60	64	61	55	46	65
Alcoholgebruik								
Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	83	77	72	82	71	82	83	83
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	72	62	53	73	56	69	69	71
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	42	54	66	43	62	42	43	45
Zware drinker #	21	13	7	19	11	17	24	16
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	7	8	6	10	9	10	6	10
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33	22	17	23	18	27	31	34
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag: Richtlijnen goede voeding 2015.</i>								
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>								
Roken, vpen, snus								
Rookt tabak	28	28	24	30	26	31	39	28
Rookt wekelijks tabak	21	23	17	24	22	26	35	23
Rookt dagelijks tabak	14	18	13	19	17	22	29	18

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit tabak gerookt (nu of vroeger)	37	37	33	38	35	42	49	38
Ex-roker van tabak	9	9	9	8	10	11	10	10
Vapet (gebruikt e-sigaret)	12	11	13	11	11	8	9	10
Vapet wekelijks	7	7	9	6	7	4	7	7
Vapet dagelijks	4	5	6	3	5	2,6	5	4
Ooit gevapet (nu of vroeger)	28	27	28	28	30	24	21	26
Ex-vaper	15	16	15	17	19	16	11	16
Rookt tabak en/of vapet	33	32	29	32	30	33	42	32
Rookt tabak en/of vapet wekelijks	24	26	21	26	26	28	38	26
Rookt tabak en/of vapet dagelijks	17	20	16	21	20	23	31	21
Ooit tabak gerookt en/of gevapet	45	44	41	44	43	46	53	44
Gebruikt snus/nicotinezakjes	1,9	1,7	2,2	*	2,3	*	*	*
Ooit snus/nicotinezakjes gebruikt (nu of vroeger)	6	6	6	4	9	5	*	4
Drugsgebruik								
Heeft nooit drugs/middelen gebruikt	48	52	48	54	50	54	61	54
Heeft ooit cannabis gebruikt	47	43	46	42	47	41	33	38
Heeft ooit lachgas gebruikt	18	18	22	13	15	17	14	18

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit XTC gebruikt	24	17	19	16	17	12	11	20
Heeft ooit ADHD medicijnen zonder doktersrecept gebruikt	7	6	7	5	6	5	*	7
Heeft ooit amfetamine gebruikt	8	5	6	5	5	4	*	6
Heeft ooit cocaïne gebruikt	13	7	7	6	7	6	8	11
Heeft ooit GHB gebruikt	1,5	1,4	1,6	*	*	*	*	*
Heeft ooit ketamine gebruikt	10	6	7	4	5	6	6	8
Heeft ooit paddo's of truffels gebruikt	10	6	7	5	7	5	*	9
Heeft ooit 2C-B gebruikt	8	6	7	3	7	4	5	4
Heeft ooit 3-MMC of 4-MMC gebruikt	14	9	7	11	8	9	11	13
Heeft ooit een andere drug gebruikt	4	4	4	2,4	5	3	*	*
Heeft laatste 12 maanden drugs/middelen gebruikt	36	30	35	30	33	26	20	27
Heeft laatste 12 maanden cannabis gebruikt	27	25	30	25	28	22	15	18
Heeft laatste 4 weken cannabis gebruikt	15	14	17	12	17	12	6	10
Heeft ooit andere drugs dan cannabis of lachgas gebruikt #	29	20	23	20	20	17	16	23

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis of lachgas gebruikt #	20	12	13	11	13	8	8	14
Heeft laatste 4 weken andere drugs dan cannabis of lachgas gebruikt #	9	5	5	5	5	2,7	*	5
<i># Onder andere drugs wordt verstaan: 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels of XTC.</i>								
Slaap								
Slaapt meestal (zeer) slecht	19	21	24	19	23	17	15	21
Voelt zich (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag vanwege niet goed slapen	20	23	27	21	27	20	15	17
Slaapt meestal (zeer) slecht en voelt zich (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	11	12	15	9	15	9	8	9
Seksualiteit en risicogedrag								
Heeft ooit seks gehad	71	66	68	66	70	62	55	69
Had het laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen	13	10	13	13	10	7	*	6
Gebruikte het laatste halfjaar soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks	42	35	37	39	39	31	20	38

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Had het laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen en gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks	9	7	8	10	7	4	*	3
Gebruikte bij de laatste keer vaginale seks geen of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie	5	6	7	5	6	3	9	5
Mishandeling en huiselijk geweld								
Is ooit geestelijk mishandeld (nu of vroeger)	26	28	34	20	26	27	23	21
Is thuis geestelijk mishandeld	10	11	14	9	12	9	4	6
Wordt wel eens geestelijk mishandeld (nu)	2,7	3	4	3	4	2,3	4	*
Is ooit lichamelijk mishandeld (nu of vroeger)	11	12	15	11	12	10	7	7
Is thuis lichamelijk mishandeld	6	7	9	7	7	6	*	4
Wordt wel eens lichamelijk mishandeld (nu)	1,5	1,6	1,9	*	*	*	*	*
Heeft ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad	23	22	25	23	22	18	18	22
Heeft thuis ongewenste seksuele ervaring gehad	5	5	6	6	5	3	*	5

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring) (nu of vroeger)	38	40	46	35	38	38	33	34
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	15	16	20	15	17	13	7	11
Mantelzorg geven								
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	13	15	13	18	17	13	20	9
Geeft nu mantelzorg	7	9	9	9	10	6	13	4
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar #	19	20	~	~	~	~	~	~
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door het geven van mantelzorg #	14	17	~	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die nu mantelzorg geven.</i>								
Sociale steun								
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	89	86	82	88	87	88	88	92
Kan bij <u>ouder(s)</u> of <u>verzorger(s)</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	70	66	59	73	65	71	71	68

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij <u>familieleden (anders dan ouders)</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	30	30	27	30	32	29	38	32
Kan bij <u>partner/relatie</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	38	37	34	36	39	39	39	39
Kan bij <u>vriend(en)/vriendin(nen)</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	71	65	63	69	62	67	67	72
Kan bij <u>iemand op school/opleiding</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	13	12	10	19	10	14	12	10
Kan bij <u>iemand op het werk</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	14	13	12	14	12	14	25	13
Kan bij <u>een hulpverlener</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	15	12	13	11	11	13	11	12
Kan bij <u>iemand anders</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	4	4	4	3	4	5	5	5

Coronagerelateerd

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	135666	3751	1265	545	761	503	363	308
Impact corona								
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	65	64	67	66	65	63	53	62
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>financiële situatie</u>	15	14	15	13	15	14	9	14
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>studievoortgang</u>	26	26	28	24	27	27	19	30
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>lichamelijke gezondheid</u>	17	17	19	17	19	15	9	15
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>mentale (psychische) gezondheid</u>	30	28	30	29	28	28	17	27
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de	25	25	29	25	24	24	15	21

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
coronaperiode op <u>het aangaan en onderhouden van contacten</u>								
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>balans tussen werk/studie en privé</u>	17	16	18	18	15	15	11	14
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>eigen ontwikkeling</u>	26	26	28	23	27	25	17	27
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>iets anders</u>	4	5	6	3	4	3	9	*
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	48	48	50	53	50	45	43	42
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>financiële situatie</u>	9	8	8	9	8	12	7	6
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>studievoortgang</u>	11	10	10	13	11	10	9	8
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>lichamelijke gezondheid</u>	9	9	9	10	10	8	7	9

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>mentale (psychische) gezondheid</u>	9	9	9	8	9	8	8	8
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>het aangaan en onderhouden van contacten</u>	12	11	11	11	11	11	11	9
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>balans tussen werk/studie en privé</u>	11	11	12	12	11	11	7	7
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>eigen ontwikkeling</u>	19	19	20	20	19	16	18	16
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>iets anders</u>	5	6	6	4	6	4	9	5
Ervaart op dit moment geen gevolgen van de coronaperiode	21	22	18	20	22	24	34	26
Long COVID								
Heeft op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	9	9	9	10	9	7	5	8

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	7	6	7	7	7	6	*	6
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	5	5	6	5	5	5	*	5
Heeft post-COVID vastgesteld door een arts	1,3	1,4	1,4	*	2,4	*	*	*