

Tabellenboek

Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

Flevoland totaal



Gezondheidsmonitor: jongvolwassenen (16-25 jaar), Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek GGD Flevoland
Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl
www.EenGezonderFlevoland.nl

Inhoudsopgave

<u>Inhoudsopgave</u>	3
<u>Toelichting op het tabellenboek</u>	5
<u>Algemene kenmerken</u>	6
<u>Gender</u>	6
<u>Leeftijd</u>	6
<u>Migratieachtergrond</u>	6
<u>Opleiding</u>	6
<u>Werksituatie</u>	7
<u>Woonsituatie</u>	7
<u>Gezondheid</u>	9
<u>Ervaren gezondheid</u>	9
<u>Geluk</u>	9
<u>Psychische gezondheid</u>	9
<u>Stress</u>	10
<u>Redenen stress</u>	10
<u>Prestatiedruk</u>	12
<u>Sociale media</u>	14
<u>Gamen</u>	14
<u>Online gokken</u>	15
<u>Rondkomen</u>	16
<u>Veerkracht</u>	17

<u>Weerbaarheid.....</u>	<u>17</u>
<u>Vertrouwen in de toekomst</u>	<u>17</u>
<u>Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven</u>	<u>18</u>
<u>Seksuele en genderidentiteit</u>	<u>19</u>
<u>Eenzaamheid.....</u>	<u>19</u>
<u>Suicidegedachten.....</u>	<u>20</u>
<u>Gewichtsstatus</u>	<u>20</u>
<u>Sport en bewegen.....</u>	<u>21</u>
<u>Alcoholgebruik.....</u>	<u>21</u>
<u>Roken, vpen, snus.....</u>	<u>22</u>
<u>Drugsgebruik</u>	<u>23</u>
<u>Slaap</u>	<u>25</u>
<u>Seksualiteit en risicogedrag.....</u>	<u>26</u>
<u>Mishandeling en huiselijk geweld</u>	<u>27</u>
<u>Mantelzorg geven</u>	<u>28</u>
<u>Sociale steun.....</u>	<u>28</u>
<u>Coronagerelateerd.....</u>	<u>31</u>
<u>Impact corona.....</u>	<u>31</u>
<u>Long COVID</u>	<u>34</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024. Dit is verdeeld in 3 secties; de algemene kenmerken, gezondheidsaspecten en coronagerelateerde onderwerpen. De vragenlijst is afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar, in de periode april tot en met juli 2024.

Standaardisatie

De vragenlijst is door een deel van de Flevolandse jongvolwassenen ingevuld. Om de representativiteit voor de hele groep te verhogen zijn de cijfers gestandaardiseerd. Er is gestandaardiseerd naar GGD-regio, leeftijd en geslacht. Deze standaardisatie wordt alleen toegepast op de gezondheidsaspecten zoals gepubliceerd in de tweede en derde tabel, de algemene kenmerken worden ongestandaardiseerd weergegeven.

Analyse

Cijfers zijn uitgesplitst naar geslacht (man en vrouw), leeftijd (16-17, 18-20, en 21-25 jaar) en opleiding (laag: geen opleiding, vso, po, vmbo, mbo1, midden: mbo 2/3/4, havo, vwo, en hoog: hbo, wo). Bij geslacht worden de categorieën 'non-binair' en 'anders' buiten beschouwing gelaten. Bij opleiding gaat het om de huidige dan wel hoogst afgeronde opleiding. Bij het vergelijken van de variabelen geslacht, leeftijdscategorieën en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 10 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 100 cases worden geen verdere analyses verricht).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemene kenmerken

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	135666	3751	1608	2112	942	1309	1500	556	2094	1077
Gender										
Man	40	43	100	0	44	43	42	52	44	36
Vrouw	59	56	0	100	55	56	57	47	55	64
Anders dan man of vrouw	0,9	0,8	0	0	*	1,0	0,9	*	0,9	*
Leeftijd										
16-17 jaar	22	25	26	25	100	0	0	49	30	3
18-20 jaar	35	35	35	35	0	100	0	25	38	33
21-25 jaar	44	40	39	41	0	0	100	25	32	64
Migratieachtergrond										
Nederlandse herkomst	83	75	74	76	73	74	76	71	74	77
Opleiding										

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen, vso, po, vmbo, mbo1)	12	15	18	12	29	11	9	100	0	0
Midden (mbo 2/3/4, havo, vwo)	50	56	58	55	67	62	45	0	100	0
Hoog (hbo, wo)	38	29	24	33	4	27	46	0	0	100
Werk situatie										
Betaald werk (baan of bijbaan)	86	84	86	83	81	85	86	71	86	88
Is werkloos/werkzoekend	8	10	9	10	13	10	7	15	9	8
Heeft geen betaald werk en volgt geen opleiding	4	5	4	5	2,6	5	7	18	3	1,4
Combineert betaald werk met een opleiding	59	57	57	58	76	67	38	37	57	70
Woonsituatie										
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	75	84	87	81	99	92	67	85	87	77
Woont zelfstandig/alleen	6	4	3	4	*	0,9	8	4	2,9	5
Woont samen met anderen (bijv. een studentenhuys)	10	3	3	3	*	3	5	3	1,5	7

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	laag %	midden %	hoog %
Woont samen met partner	7	6	4	8	0	1,5	14	2,7	5	10

Gezondheid

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	135666	3751	1608	2112	942	1309	1500	556	2094	1077
Ervaren gezondheid										
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	64	62	69	54	66	63	59	53	61	66
Geluk										
Voelde zich in de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	63	60	64	58	65	62	58	54	61	63
Psychische gezondheid										
Beoordeelt de eigen mentale gezondheid als (zeer) goed	51	50	58	42	55	49	49	44	51	51
Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	18	19	14	24	18	18	20	31	19	14
Had in de laatste 4 weken angst- of depressiegevoelens #	81	80	75	86	76	82	81	78	81	81

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Op basis van MHI-5 (sinds 2024 nieuwe afkapwaarde <76)

Stress										
Voelt zich (heel) vaak gestrest	43	43	31	56	39	44	45	46	41	46
Redenen stress #										
Ervaart stress op het gebied van studie of school	29	28	18	39	35	33	22	21	25	37
Ervaart stress op het gebied van werk of bijbaan	22	22	16	28	12	20	27	22	20	26
Ervaart stress op het gebied van eigen gezondheid	13	12	8	17	8	11	15	14	12	11
Ervaart stress op het gebied van familie, vrienden of relatie	21	23	15	31	18	23	24	27	22	22
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar vinden	17	17	10	23	17	17	16	17	16	17
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar verwachten	20	20	12	28	18	19	21	21	18	21

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress op het gebied van de eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	24	24	15	33	20	22	26	20	22	29
Ervaart stress op het gebied van FOMO (fear of missing out)	10	9	5	14	10	9	9	9	9	11
Ervaart stress op het gebied van sociale media	7	6	4	9	6	6	7	7	6	7
Ervaart stress op het gebied van de combinatie van alles wat hij/zij moet doen	22	21	13	30	17	20	23	22	19	25
Ervaart stress op het gebied van eigen woonsituatie	10	11	8	14	6	8	15	16	10	11
Ervaart stress op het gebied van geldzaken/schulden	16	16	13	18	6	16	20	18	15	16
Ervaart stress op het gebied van eigen identiteit, seksualiteit of gender	4	3	3	2,7	3	2,9	3	4	3	2,3
Ervaart stress op het gebied van iets anders	2,5	2,5	2,2	2,8	2,2	2,7	2,5	4	2,5	1,6

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress op 2 of meer gebieden	40	40	29	53	35	41	42	41	38	44
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak stress ervaren.</i>										
Prestatiedruk										
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk	56	54	48	60	51	53	55	51	50	61
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>zichzelf</u>	44	41	37	46	35	41	44	35	37	51
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>anderen</u>	35	34	27	41	33	34	33	34	32	36
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>ouder(s)/verzorger(s)</u>	41	40	35	45	38	44	38	38	37	45
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>andere familie</u>	14	14	12	16	12	15	14	15	13	14
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>partner/relatie/verkering</u>	15	16	13	19	9	16	19	13	16	18

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>vrienden/vriendinnen</u>	27	23	21	25	23	26	21	23	22	24
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>docenten of klasgenoten van school of opleiding</u>	23	23	16	30	35	28	15	13	23	27
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>trainer of docent van vereniging</u>	5	4	4	5	8	6	2,2	5	4	4
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>leidinggevende of collega's op het werk</u>	24	22	19	26	12	20	28	14	23	26
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>sociale media</u>	11	10	7	14	9	10	11	7	10	11
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>maatschappij/samenleving</u>	30	26	19	32	18	23	30	21	23	33

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit <u>iets of iemand anders</u>	6	8	8	7	7	7	8	10	8	5
Sociale media										
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	71	65	55	76	67	69	63	59	63	72
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	35	32	23	42	31	34	31	25	31	37
Blijft sociale media gebruiken terwijl dit problemen oplevert	23	21	18	25	25	23	19	18	21	25
Socialemediagebruik levert al langer dan een jaar problemen op	14	12	11	13	15	13	11	11	11	15
Risicovol socialemediagebruik	25	23	20	26	28	24	21	20	22	26
Gamen										
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met gamen	15	15	21	9	16	16	14	16	16	15

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met gamen	4	4	5	2,1	4	3	4	2,9	4	3
Blijft gamen terwijl dit problemen oplevert	3	3	5	1,5	4	4	2,9	4	3	4
Gamen levert al langer dan een jaar problemen op	1,9	1,6	2,4	0,6	1,7	1,8	1,4	*	1,6	1,5
Risicovol gamegedrag	4	4	6	1,7	4	4	3	4	4	4
Online gokken										
Heeft laatste 12 maanden online gegokt voor geld	19	17	28	5	8	20	18	16	19	14
Gokt minimaal 1 keer per week online voor geld	2,2	2,0	3	0,6	*	2,6	2,2	*	2,4	1,6
Heeft in de laatste 12 maanden één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken	2,5	2,7	5	*	1,5	3	2,8	3	4	*
Belegt in aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers	12	9	13	4	2,1	7	12	3	6	16

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Belegt in cryptomunten	10	11	18	4	6	10	14	7	11	14
Belegt in iets anders (anders dan aandelen, obligaties, fondsen, indextrackers of cryptomunten)	3	5	8	1,7	5	4	6	5	4	6
Doet aan beleggen	20	19	29	9	10	16	25	13	16	28
Rondkomen										
Heeft moeite met alles te betalen wat moet	28	27	25	29	19	30	29	32	28	24
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	23	21	19	23	18	21	22	27	21	19
Heeft schulden	11	11	12	11	4	10	15	16	11	9
Heeft een studieschuld	30	26	26	25	2,9	21	37	18	20	39
Maakt zich zorgen over eigen studieschuld	17	14	13	14	1,5	9	22	9	10	23
Heeft moeite om alles te betalen wat moet, maar heeft geen schulden	22	21	19	22	18	24	20	23	21	20

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Veerkracht										
Herstelt snel na een moeilijke periode	58	54	61	46	57	51	54	47	54	56
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	29	30	22	38	29	32	30	39	30	27
Weerbaarheid										
Is voldoende weerbaar	83	84	89	80	82	84	85	82	84	85
Vertrouwen in de toekomst										
Heeft weinig tot geen vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 5 of lager)	15	18	16	18	17	18	17	27	19	11
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 6 of 7)	39	38	33	43	38	38	38	33	38	40
Heeft (heel) veel vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 8 of hoger)	46	45	50	39	45	44	45	40	43	49
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	14	15	12	17	12	16	15	20	14	13

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	66	66	61	71	51	68	70	61	64	72
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	34	25	19	31	22	28	26	22	23	32
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	26	25	19	31	25	24	26	28	25	23
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	29	26	22	29	21	25	28	23	24	29
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	34	32	24	39	32	32	31	34	32	30
Heeft (heel) veel zorgen over stijgende prijzen	64	65	59	70	53	66	69	66	65	65
Heeft (heel) veel zorgen over een of meer maatschappelijke thema's	87	85	81	89	76	86	89	84	84	88
Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven #										
Is tevreden met zichzelf	84	82	85	80	81	84	81	74	82	86

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is tevreden met zijn/haar lichaam	73	70	77	64	68	73	69	67	69	74
Is tevreden met zijn/haar leven	83	81	83	79	82	81	80	70	80	86
<i># Geeft cijfer 6 of hoger.</i>										
Seksuele en genderidentiteit										
Ziet zichzelf als LHBTQIA+ #	12	9	7	11	8	9	10	10	9	9
Heeft meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	8	5	3	7	4	6	6	7	5	5
<i># Lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer, intersekse, asexueel en andere seksuele identiteiten.</i>										
Eenzaamheid #										
Is enigszins eenzaam	34	34	34	34	35	35	33	32	35	34
Is sterk eenzaam	23	26	24	28	25	26	27	37	28	19
Is sterk sociaal eenzaam	21	25	24	26	24	25	25	33	25	20
Is sterk emotioneel eenzaam	23	26	22	30	25	27	25	35	28	19
<i># Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de verkorte De Jong Gierveld schaal gebruikt.</i>										

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Suicidegedachten										
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	29	31	30	32	32	32	30	43	32	24
Heeft de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	5	7	6	7	7	7	6	12	7	4
Heeft met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven	13	13	12	15	12	13	14	21	14	9
Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	2,9	3	3	4	5	5	1,9	8	4	1,0
Gewichtsstatus #										
Ondergewicht	4	4	3	5	*	4	6	5	4	5
Gezond gewicht	70	66	68	64	77	72	58	67	65	68
Matig overgewicht	19	21	22	21	18	18	24	17	23	20

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig overgewicht	7	9	7	11	4	6	12	11	9	8
<i># Op basis van zelfgerapporteerde lengte en gewicht; afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>										
Sport en bewegen										
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	29	28	31	24	34	29	24	34	28	24
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	57	54	59	48	61	55	51	57	55	51
Sport minimaal 1 keer per week	74	72	77	67	81	71	68	66	71	76
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	62	59	64	55	64	58	58	52	57	66
Alcoholgebruik										
Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	83	77	77	77	61	82	79	70	76	81
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	72	62	63	61	44	69	64	53	60	68

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	42	54	50	59	67	49	53	57	55	53
Zware drinker #	21	13	14	13	11	18	12	16	14	12
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	7	8	10	6	4	8	10	12	7	8
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33	22	27	17	20	24	22	22	22	22
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag: Richtlijnen goede voeding 2015.</i>										
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>										
Roken, vpen, snus										
Rookt tabak	28	28	31	25	24	30	28	45	30	16
Rookt wekelijks tabak	21	23	26	19	19	24	23	41	26	10
Rookt dagelijks tabak	14	18	20	15	15	18	19	34	21	6
Ooit tabak gerookt (nu of vroeger)	37	37	40	35	32	37	39	54	40	25
Ex-roker van tabak	9	9	9	10	8	8	11	9	10	9

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vapet (gebruikt e-sigaret)	12	11	10	12	15	12	9	18	12	7
Vapet wekelijks	7	7	7	7	11	8	5	14	7	4
Vapet dagelijks	4	5	4	5	6	5	4	10	4	2,7
Ooit gevapet (nu of vroeger)	28	27	25	29	31	31	23	40	29	19
Ex-vaper	15	16	15	17	16	19	14	22	17	12
Rookt tabak en/of vapet	33	32	34	30	27	33	33	48	34	21
Rookt tabak en/of vapet wekelijks	24	26	29	23	23	27	26	44	29	13
Rookt tabak en/of vapet dagelijks	17	20	23	18	18	21	21	38	23	8
Ooit tabak gerookt en/of gevapet	45	44	45	43	40	44	45	60	47	31
Gebruikt snus/nicotinezakjes	1,9	1,7	2,6	0,6	1,8	2,3	1,2	3	1,6	*
Ooit snus/nicotinezakjes gebruikt (nu of vroeger)	6	6	8	2,5	8	7	4	8	6	3
Drugsgebruik										
Heeft nooit drugs/middelen gebruikt	48	52	49	55	71	54	43	48	52	53

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit cannabis gebruikt	47	43	46	40	26	42	50	48	43	41
Heeft ooit lachgas gebruikt	18	18	20	15	4	12	27	18	16	20
Heeft ooit XTC gebruikt	24	17	19	14	5	13	24	20	15	18
Heeft ooit ADHD medicijnen zonder doktersrecept gebruikt	7	6	7	5	4	5	7	8	5	7
Heeft ooit amfetamine gebruikt	8	5	6	4	*	3	7	9	4	5
Heeft ooit cocaïne gebruikt	13	7	9	5	1,4	5	11	12	6	7
Heeft ooit GHB gebruikt	1,5	1,4	1,5	1,1	*	1,2	1,8	2,5	1,6	*
Heeft ooit ketamine gebruikt	10	6	8	4	1,5	4	9	8	5	6
Heeft ooit paddo's of truffels gebruikt	10	6	8	4	1,5	4	9	8	5	6
Heeft ooit 2C-B gebruikt	8	6	7	4	2,1	4	8	10	5	5
Heeft ooit 3-MMC of 4-MMC gebruikt	14	9	11	7	2,7	7	12	10	8	9
Heeft ooit een andere drug gebruikt	4	4	4	2,6	2,4	2,8	4	7	4	2,1

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft laatste 12 maanden drugs/middelen gebruikt	36	30	34	27	21	33	33	39	29	29
Heeft laatste 12 maanden cannabis gebruikt	27	25	29	22	20	29	25	36	25	21
Heeft laatste 4 weken cannabis gebruikt	15	14	17	11	11	15	15	25	14	9
Heeft ooit andere drugs dan cannabis of lachgas gebruikt #	29	20	23	18	6	16	29	24	19	21
Heeft laatste 12 maanden andere drugs dan cannabis of lachgas gebruikt #	20	12	13	10	4	9	16	13	10	14
Heeft laatste 4 weken andere drugs dan cannabis of lachgas gebruikt #	9	5	5	4	1,6	4	6	5	4	5
<i># Onder andere drugs wordt verstaan: 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels of XTC.</i>										
Slaap										
Slaapt meestal (zeer) slecht	19	21	20	21	19	22	21	28	21	17

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag vanwege niet goed slapen	20	23	19	28	23	24	23	31	25	17
Slaapt meestal (zeer) slecht en voelt zich (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	11	12	11	13	12	12	12	18	13	8
Seksualiteit en risicogedrag										
Heeft ooit seks gehad	71	66	64	68	36	62	80	61	64	72
Had het laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen	13	10	13	7	6	11	10	12	11	7
Gebruikte het laatste halfjaar soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks	42	35	32	40	16	32	45	33	34	38
Had het laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen en gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks	9	7	8	5	4	8	7	9	7	5
Gebruikte bij de laatste keer vaginale seks geen of alleen een	5	6	5	7	2,8	4	8	8	7	4

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
onbetrouwbare methode van anticonceptie										
Mishandeling en huiselijk geweld										
Is ooit geestelijk mishandeld (nu of vroeger)	26	28	24	31	22	25	31	37	27	23
Is thuis geestelijk mishandeld	10	11	8	14	7	10	13	16	11	9
Wordt wel eens geestelijk mishandeld (nu)	2,7	3	3	4	3	3	4	5	4	2,4
Is ooit lichamelijk mishandeld (nu of vroeger)	11	12	11	13	11	11	13	20	12	8
Is thuis lichamelijk mishandeld	6	7	6	7	5	6	8	11	7	5
Wordt wel eens lichamelijk mishandeld (nu)	1,5	1,6	1,3	1,7	2,3	1,2	1,5	2,2	1,7	*
Heeft ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad	23	22	9	36	17	23	24	28	21	21
Heeft thuis ongewenste seksuele ervaring gehad	5	5	1,5	9	4	5	6	6	5	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamenlijk of ongewenste seksuele ervaring) (nu of vroeger)	38	40	30	50	32	38	44	48	39	37
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamenlijk of ongewenste seksuele ervaring)	15	16	11	21	11	15	19	20	16	14
Mantelzorg geven										
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	13	15	15	15	16	13	16	19	15	14
Geeft nu mantelzorg	7	9	8	9	9	8	10	12	9	8
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar #	19	20	22	18	~	~	21	~	21	~
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door het geven van mantelzorg #	14	17	17	17	~	~	20	~	18	~
# Van de jongvolwassenen die nu mantelzorg geven.										
Sociale steun										

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	89	86	83	89	85	86	86	77	87	89
Kan bij <u>ouder(s) of verzorger(s)</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	70	66	65	67	67	66	65	54	66	69
Kan bij <u>familieleden (anders dan ouders)</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	30	30	32	28	30	28	31	25	31	30
Kan bij <u>partner/relatie</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	38	37	30	44	21	35	44	26	36	43
Kan bij <u>vriend(en)/vriendin(nen)</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	71	65	62	69	65	65	65	52	65	71
Kan bij <u>iemand op school/opleiding</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	13	12	11	13	18	14	9	6	12	15
Kan bij <u>iemand op het werk</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	14	13	15	12	7	10	18	8	14	15

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij <u>een hulpverlener</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	15	12	8	16	10	11	14	15	11	13
Kan bij <u>ijemand anders</u> terecht met een probleem of als die ergens mee zit	4	4	5	3	6	4	3	5	5	3

Coronagerelateerd

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	135666	3751	1608	2112	942	1309	1500	556	2094	1077
Impact corona										
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	65	64	61	68	60	66	65	62	63	68
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>financiële situatie</u>	15	14	15	13	5	12	19	13	14	14
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>studievoortgang</u>	26	26	26	26	30	31	23	27	27	24
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>lichamelijke gezondheid</u>	17	17	15	19	13	17	18	20	17	16

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>mentale (psychische) gezondheid</u>	30	28	23	33	24	29	28	29	27	28
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>het aangaan en onderhouden van contacten</u>	25	25	21	28	17	24	28	22	21	31
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>balans tussen werk/studie en privé</u>	17	16	13	19	9	15	19	10	15	21
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>eigen ontwikkeling</u>	26	26	23	28	20	27	27	24	26	26
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op <u>iets anders</u>	4	5	6	4	5	4	6	5	5	4

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	48	48	49	47	51	48	47	48	47	51
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>financiële situatie</u>	9	8	10	7	5	8	10	6	8	11
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>studievoortgang</u>	11	10	10	10	12	10	10	6	10	14
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>lichamelijke gezondheid</u>	9	9	11	7	9	11	7	10	9	9
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>mentale (psychische) gezondheid</u>	9	9	10	7	10	9	8	12	9	7
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de	12	11	10	12	14	12	9	11	11	10

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
coronaperiode op <u>het aangaan en onderhouden van contacten</u>										
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>balans tussen werk/studie en privé</u>	11	11	11	11	11	10	12	9	10	13
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>eigen ontwikkeling</u>	19	19	18	19	20	19	18	17	19	19
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op <u>iets anders</u>	5	6	6	5	9	4	5	9	6	4
Ervaart op dit moment geen gevolgen van de coronaperiode	21	22	23	20	25	20	22	24	24	18
Long COVID										
Heeft op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	9	9	7	10	8	8	10	9	9	9

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	7	6	5	8	5	6	7	6	6	6
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	5	5	4	6	3	5	6	5	5	5
Heeft post-COVID vastgesteld door een arts	1,3	1,4	1,0	2,0	*	1,7	1,4	*	1,8	*