

# Tabellenboek

## Jongvolwassenenmonitor 2021

---

Flevoland totaal



**Gezondheidsmonitor:** jongvolwassenen (16-25 jaar), Flevoland

---

Auteurs: Team Onderzoek GGD Flevoland  
Inlichtingen via: [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl)

[www.EenGezonderFlevoland.nl](http://www.EenGezonderFlevoland.nl)

# Inhoudsopgave

---

<u>Inhoudsopgave .....</u>	<u>3</u>
<u>Toelichting op het tabellenboek .....</u>	<u>6</u>
<u>Algemene kenmerken .....</u>	<u>7</u>
<u>Leeftijd .....</u>	<u>7</u>
<u>Geslacht .....</u>	<u>7</u>
<u>Woonsituatie .....</u>	<u>7</u>
<u>Opleiding .....</u>	<u>7</u>
<u>Werk .....</u>	<u>8</u>
<u>Gezondheid .....</u>	<u>9</u>
<u>Ervaren gezondheid .....</u>	<u>9</u>
<u>Ziekten en aandoeningen .....</u>	<u>9</u>
<u>Slaap .....</u>	<u>10</u>
<u>Eenzaamheid .....</u>	<u>10</u>
<u>Weerbaarheid .....</u>	<u>11</u>
<u>Tevredenheid over zichzelf, leven en toekomst .....</u>	<u>11</u>
<u>Psychische gezondheid .....</u>	<u>11</u>
<u>Veerkracht .....</u>	<u>12</u>
<u>Stress .....</u>	<u>12</u>
<u>Redenen stress .....</u>	<u>13</u>
<u>Stress en corona .....</u>	<u>14</u>
<u>Zelfverwonding en zelfdoding .....</u>	<u>14</u>

<u>Sport en bewegen.....</u>	<u>15</u>
<u>Roken .....</u>	<u>16</u>
<u>Softdrugs.....</u>	<u>17</u>
<u>Lachgas.....</u>	<u>17</u>
<u>Partydrugs.....</u>	<u>18</u>
<u>Corona en (party)drugsgebruik .....</u>	<u>21</u>
<u>Plaats drugsgebruik .....</u>	<u>21</u>
<u>Verkrijgbaarheid drugs .....</u>	<u>22</u>
<u>Testen drugs .....</u>	<u>22</u>
<u>ADHD middelen .....</u>	<u>23</u>
<u>Alcohol gebruik.....</u>	<u>23</u>
<u>Alcohol gebruik en corona .....</u>	<u>24</u>
<u>Verkrijgbaarheid en plaats van gebruik alcohol .....</u>	<u>24</u>
<u>Mening ouders alcohol gebruik .....</u>	<u>26</u>
<u>Alcoholvrij bier .....</u>	<u>26</u>
<u>Voeding.....</u>	<u>27</u>
<u>Voeding en corona.....</u>	<u>28</u>
<u>Seks .....</u>	<u>29</u>
<u>Veilig vrijen .....</u>	<u>30</u>
<u>Geen condoom gebruikt bij laatste seksuele contact, omdat:.....</u>	<u>30</u>
<u>Voorbehoedsmiddelen .....</u>	<u>31</u>
<u>Zwangerschap .....</u>	<u>32</u>
<u>SOA en HIV test .....</u>	<u>32</u>
<u>Geaardheid .....</u>	<u>33</u>
<u>Ongewenste seks en seksting.....</u>	<u>34</u>
<u>Mantelzorg.....</u>	<u>34</u>

<u>Mishandeling en seksueel geweld .....</u>	<u>36</u>
<u>Huiselijk geweld .....</u>	<u>36</u>
<u>Relatie met ouders.....</u>	<u>37</u>
<u>Sociale media en gamen.....</u>	<u>38</u>
<u>Financiën .....</u>	<u>39</u>

# Toelichting op het tabellenboek

---

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de jongvolwassenenmonitor 2021. Dit is verdeeld in 2 secties; de achtergrondkenmerken en de gezondheid aspecten van de respondenten. De vragenlijst is afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar, in de periode mei tot en met augustus 2021.

## **Weging**

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. De ontwikkelde weegfactor houdt rekening met leeftijd en geslacht. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

## **Analyse**

Bij het vergelijken van de variabelen geslacht, leeftijdscategorieën en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

## **Legenda**

Gebruikte tekens in de tabellen:

- \* Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

# Algemene kenmerken

	Totaal Flevoland %	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
		man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Aantal respondenten	1625	630	995	440	528	657	701	604	281
<b>Leeftijd</b>									
Leeftijd 16-17 jaar	27	<b>30</b>	<b>25</b>				<b>30</b>	<b>20</b>	<b>36</b>
Leeftijd 18 t/m 20 jaar	32	<b>33</b>	<b>32</b>				33	31	33
Leeftijd 21 t/m 25	40	<b>36</b>	<b>43</b>				<b>37</b>	<b>49</b>	<b>31</b>
<b>Geslacht</b>									
Man	39			<b>43</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>44</b>	<b>35</b>	34
Vrouw	61			<b>57</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>56</b>	<b>65</b>	66
<b>Woonsituatie</b>									
Woont bij ouders	81	<b>88</b>	<b>77</b>	<b>99</b>	<b>92</b>	<b>61</b>	80	79	<b>88</b>
<b>Opleiding</b>									
Opleidingsniveau praktijk/vmbo/mbo	44	<b>50</b>	<b>40</b>	48	45	41			

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Opleidingsniveau havo/hbo	38	34	41	<b>28</b>	37	<b>46</b>			
Opleidingsniveau vwo/wo	18	15	19	<b>23</b>	18	<b>14</b>			
Studievertraging door corona #	35	39	32	28	35	39	36	35	30
Stoppen studie door corona #	9	11	8	8	<b>13</b>	6	12	8	5
Geen stage door corona #	22	24	21	29	21	20	27	20	~
<i># Alleen MBO,HBO,WO, anders.</i>									
<b>Werk</b>									
Betaald werk (baan of bijbaan)	86	86	86	84	84	<b>89</b>	86	<b>90</b>	<b>80</b>
Baan kwijtgeraakt of minder gaan werken door coronacrisis	26	<b>21</b>	<b>30</b>	26	28	26	28	26	21
Werkloosheid	1,9	1,3	2,3	0,0	2,8	2,3	2,5	1,3	0,0
Vrijwilligerswerk	16	15	16	14	15	17	13	16	21



# Gezondheid

	Totaal Flevoland %	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
		man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Aantal respondenten	1625	630	995	440	528	657	701	604	281
<b>Ervaren gezondheid</b>									
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	73	<b>77</b>	<b>69</b>	76	71	74	72	73	78
<b>Ziekten en aandoeningen #</b>									
Heeft ADHD	17	18	16	18	16	17	<b>22</b>	15	<b>7</b>
Heeft angststoornis	13	<b>7</b>	<b>19</b>	13	14	12	13	13	11
Heeft eetstoornis	5	<b>2,9</b>	<b>8</b>	9	7	<b>3</b>	5	6	5
Heeft burnout	7	7	8	6	8	7	7	8	5
Heeft depressie	21	<b>17</b>	<b>24</b>	17	25	19	23	20	15
Heeft langdurige vermoeidheid	24	<b>17</b>	<b>31</b>	19	27	24	23	25	24
Heeft last van migraine	14	<b>8</b>	<b>22</b>	14	16	14	17	13	13
Heeft een soa	1,8	2,4	1,2	*	*	<b>3</b>	1,3	3	*

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Heeft een andere ziekte of aandoening	14	13	15	11	17	13	14	15	10
Heeft 1 of meer aandoeningen/ziektes #	57	<b>49</b>	<b>67</b>	56	61	56	59	59	51
Heeft een psychische aandoening #	40	<b>30</b>	<b>51</b>	37	43	39	37	42	39
<i># Zelfgerapporteerde ziekten en aandoeningen.</i>									
<i># Op basis van de hierboven genoemde ziekten en aandoeningen.</i>									
<b>Slaap</b>									
Slaapt over het algemeen heel goed of redelijk goed	71	73	68	67	69	74	67	71	<b>80</b>
Voelt zich (bijna) nooit slaperig of moe overdag, maximaal 2 keer per maand	35	<b>43</b>	<b>26</b>	33	34	36	35	34	34
<b>Eenzaamheid #</b>									
Is enigszins eenzaam	34	33	36	38	34	32	30	34	<b>45</b>
Is sterk eenzaam	24	<b>20</b>	<b>29</b>	24	26	23	28	22	20

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
		Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is sterk sociaal eenzaam	21	<b>16</b>	<b>26</b>	22	23	19	23	19	17
Is sterk emotioneel eenzaam	26	<b>21</b>	<b>30</b>	25	31	22	30	22	24
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt.</i>									
<b>Weerbaarheid</b>									
Is voldoende weerbaar	87	<b>93</b>	<b>81</b>	86	88	87	87	88	84
<b>Tevredenheid over zichzelf, leven en toekomst</b>									
Geeft een 6 of hoger voor tevredenheid met zichzelf	81	84	77	81	<b>75</b>	<b>85</b>	79	83	80
Geeft een 6 of hoger voor tevredenheid met zijn/haar leven	82	85	79	84	<b>76</b>	86	83	82	83
Geeft een 6 of hoger voor vertrouwen in de toekomst	84	87	81	85	81	86	84	85	85
<i># Geeft cijfer 6 of hoger.</i>									
<b>Psychische gezondheid</b>									
Is psychisch ongezond #	46	<b>36</b>	<b>56</b>	43	49	44	47	44	45

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Is in de afgelopen 12 maanden behandeld voor psychische klachten	21	<b>13</b>	<b>30</b>	19	23	20	21	22	17
Heeft in de afgelopen 12 maanden een middel gebruikt tegen psychische klachten	9	7	11	5	10	9	10	8	5
Heeft in de afgelopen 12 maanden een middel gebruikt tegen psychische klachten voorgeschreven door een arts	7	5	9	4	7	8	7	7	4
<i># Matig-hoog risico op basis van MHI-5.</i>									
<b>Veerkracht</b>									
Herstelt snel na een moeilijke periode	62	<b>72</b>	<b>51</b>	60	58	65	59	65	65
Vindt het moeilijk om stressvolle periode te doorstaan	43	<b>29</b>	<b>58</b>	49	46	<b>38</b>	41	40	51
<b>Stress</b>									
Heeft (heel) vaak last van stress	39	<b>26</b>	<b>53</b>	38	43	37	34	40	47

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
<b>Redenen stress #</b>									
Ervaart stress door opleiding	65	64	67	<b>87</b>	<b>77</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	71	<b>90</b>
Ervaart stress door werk	54	52	55	<b>37</b>	49	<b>63</b>	57	57	<b>41</b>
Ervaart stress door relatie	25	24	25	25	25	24	24	26	22
Ervaart stress door sociale leven	39	37	40	42	43	34	38	37	41
Ervaart stress door thuissituatie	30	26	34	33	37	<b>25</b>	32	30	24
Ervaart stress door gezondheid	25	23	26	25	25	24	25	24	20
Ervaart stress door financiën	32	34	31	<b>20</b>	35	35	34	32	27
Ervaart stress door woonsituatie	19	17	20	<b>11</b>	15	<b>24</b>	20	18	17
Ervaart stress door keuzes die hij/zij moet maken	35	29	39	39	41	<b>29</b>	33	32	<b>45</b>
Ervaart stress door eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	41	<b>34</b>	<b>48</b>	38	43	42	36	42	<b>52</b>
Ervaart stress door sociale media	11	8	13	<b>17</b>	12	<b>8</b>	12	11	10
Ervaart stress door corona	27	26	28	23	28	28	27	29	23

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Ervaart stress door een combinatie van meerdere factoren	38	33	43	37	44	34	34	39	44
Stress heeft invloed op de gezondheid	71	<b>59</b>	<b>82</b>	68	71	73	69	75	69
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak of soms stress ervaren.</i>									
<b>Stress en corona #</b>									
Stress is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	52	50	54	56	54	49	50	54	52
Stress is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	11	13	11	7	11	14	9	12	16
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak of soms stress ervaren.</i>									
<b>Zelfverwonding en zelfdoding</b>									
Heeft zichzelf in het afgelopen jaar verwond	13	<b>8</b>	<b>18</b>	17	16	<b>9</b>	14	11	12
Heeft in het afgelopen jaar aan zelfdoding gedacht	27	25	30	30	31	23	28	27	24

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Heeft gedachten aan zelfdoding aan iemand verteld #	59	59	59	53	64	57	57	58	59
Heeft in het afgelopen jaar een poging tot zelfdoding gedaan #	13	16	11	20	17	7	18	7	*
<i># Van de jongvolwassenen die in het afgelopen jaar aan zelfdoding hebben gedacht.</i>									
<b>Sport en bewegen</b>									
Sport nooit	29	29	29	<b>21</b>	26	<b>34</b>	<b>34</b>	26	21
Sport minstens 2x per week	59	61	57	<b>68</b>	63	<b>53</b>	<b>54</b>	62	68
Is lid van een sportvereniging	51	48	54	52	55	47	<b>45</b>	53	<b>61</b>
Beweegt gemiddeld 1 uur per dag	28	31	26	<b>35</b>	32	<b>23</b>	32	27	23
Beweegt minstens 5 dagen per week 1 uur	62	63	60	<b>72</b>	61	58	63	61	59
Bewegen is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis	28	27	29	<b>36</b>	29	24	29	26	32
Bewegen is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis	37	35	40	34	37	39	<b>30</b>	42	45

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Roken</b>									
Roker	23	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	25	25	<b>29</b>	21	<b>10</b>
Heeft ooit gerookt	33	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	33	<b>38</b>	<b>40</b>	30	<b>20</b>
Ex-roker	10	10	11	9	7	13	11	10	10
Nooit gerookt	67	<b>63</b>	<b>71</b>	<b>78</b>	67	<b>62</b>	<b>60</b>	70	<b>80</b>
Rookt minimaal 1 keer per week	19	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	22	21	<b>27</b>	15	<b>8</b>
Rookt dagelijks	13	15	11	<b>8</b>	13	16	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>1,2</b>
Roken is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	48	44	54	63	<b>62</b>	<b>35</b>	47	47	~
Roken is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	19	17	22	8	20	21	17	24	~
Wil binnen 1 maand stoppen met roken #	16	18	12	15	19	14	15	18	~
Heeft weleens een poging gedaan om te stoppen met roken #	67	68	66	~	64	71	67	74	~



	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Wil hulp bij het stoppen met roken #	9	7	12	~	*	13	10	10	~
Rookt nu e-sigaret	4	5	2,5	5	2,5	5	6	4	0,0
Heeft ooit e-sigaret gerookt	15	<b>20</b>	<b>10</b>	14	14	17	<b>20</b>	13	<b>4</b>
<b>Softdrugs</b>									
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	38	<b>42</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	40	42	39	37	33
Heeft laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	14	<b>18</b>	<b>10</b>	12	18	12	17	12	9
Softdrugs gebruik is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	45	51	36	60	<b>65</b>	<b>20</b>	38	52	~
Softdrugs gebruik is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis #	21	15	30	19	12	30	23	19	~
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven softdrugs te gebruiken.</i>									
<b>Lachgas</b>									
Heeft ooit lachgas gebruikt	23	26	20	<b>7</b>	22	<b>31</b>	24	24	18

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft laatste 4 weken lachgas gebruikt	1,6	1,6	1,6	*	1,5	2,1	1,5	2,0	*
<b>Partydrugs</b>									
Heeft ooit (party)drugs gebruikt	19	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	16	<b>26</b>	20	17	16
Heeft laatste 4 weken (party)drugs gebruikt	5	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>1,7</b>	6	6	6	4	4
Heeft laatste 12 maanden XTC gebruikt	9	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	10	10	10	7	8
Heeft laatste 4 weken XTC gebruikt	2,8	4	1,9	*	2,9	4	3	2,2	2,5
Heeft laatste 12 maanden amfetamine gebruikt	4	<b>6</b>	<b>1,3</b>	*	4	5	5	2,7	*
Heeft laatste 4 weken amfetamine gebruikt	0,8	1,1	*	0,0	1,1	0,9	1,1	*	*
Heeft laatste 12 maanden cocaïne gebruikt	5	<b>7</b>	<b>2,3</b>	*	4	<b>7</b>	6	4	2,3
Heeft laatste 4 weken cocaïne gebruikt	1,7	2,7	0,7	*	1,3	2,7	1,9	1,3	0,0

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft laatste 12 maanden ketamine gebruikt	4	<b>6</b>	<b>2,0</b>	*	4	5	5	2,2	4
Heeft laatste 4 weken ketamine gebruikt	1,4	2,2	*	*	1,6	1,6	2,1	0,5	*
Heeft laatste 12 maanden truffels/paddo's gebruikt	3	<b>5</b>	<b>1,5</b>	*	5	2,8	3	3	3
Heeft laatste 4 weken truffels gebruikt	0,7	1,3	*	*	*	1,1	*	*	*
Heeft laatste 12 maanden GHB gebruikt	0,6	1,0	*	0,0	*	*	*	*	0,0
Heeft laatste 4 weken GHB gebruikt	0,1	*	*	0,0	*	*	*	*	0,0
Heeft laatste 12 maanden LSD gebruikt	1,5	2,5	*	0,0	<b>4</b>	0,6	*	1,0	*
Heeft laatste 4 weken LSD gebruikt	0,5	*	0,0	0,0	*	*	*	*	0,0
Heeft laatste 12 maanden 2C-B gebruikt	4	6	2,5	2,4	7	3	4	3	5

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft laatste 4 weken 2C-B gebruikt	0,9	1,3	*	*	1,8	*	1,3	*	*
Heeft laatste 12 maanden 3-MMC/4-MMC gebruikt	3	<b>4</b>	<b>1,6</b>	<b>0,9</b>	3	4	4	3	*
Heeft laatste 4 weken 3-MMC/4-MMC gebruikt	1,2	1,6	0,7	*	1,5	1,2	1,5	1,4	*
Heeft laatste 12 maanden 4-FA/4-FMP of flux gebruikt	0,4	0,7	*	*	*	*	*	*	*
Heeft laatste 4 weken 4-FA/4-FMP of flux gebruikt	0,0	*	0,0	0,0	*	0,0	0,0	*	0,0
Heeft in de laatste 12 maanden stimulerende drugs gebruikt #	11	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	11	14	13	10	8
Heeft in de laatste 4 weken stimulerende drugs gebruikt #	4	6	2,5	1,5	4	6	5	4	2,7
Heeft in de laatste 12 maanden verdovende drugs gebruikt #	4	<b>6</b>	<b>2,0</b>	*	5	5	5	2,3	4
Heeft in de laatste 4 weken verdovende drugs gebruikt #	1,4	2,2	0,5	*	1,6	1,7	2,1	0,6	*

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
heeft in de laatste 12 maanden hallucinogene drugs gebruikt #	5	7	4	2,6	8	5	5	5	6
Heeft in de laatste 4 weken hallucinogene drugs gebruikt #	1,6	2,6	*	*	2,1	1,7	2,2	1,0	*
<i># Amfetamine, XTC, cocaïne, 4-FA, 4-FMP, flux, 3-MMC, 4-MMC.</i>									
<i># Ketamine, GHB.</i>									
<i># Truffels, paddo's, LSD, 2C-B.</i>									
<b>Corona en (party)drugsgebruik #</b>									
Partydrugs gebruik is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis	30	31	29	~	~	25	31	~	~
Partydrugs gebruik is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis	40	38	44	~	~	<b>52</b>	38	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>									
<b>Plaats drugsgebruik #</b>									
Gebruikt harddrugs bij het uitgaan	35	35	35	~	31	37	31	35	~

	Totaal Flevoland %	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
		man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Gebruikt harddrugs bij vrienden	39	47	27	~	38	40	35	45	~
Gebruikt harddrugs thuis	49	56	37	~	~	51	~	52	~
Gebruikt harddrugs op straat	9	11	6	~	15	5	9	7	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>									
<b>Verkrijgbaarheid drugs #</b>									
Krijgt drugs via vrienden	71	68	77	~	~	72	~	74	~
Krijgt drugs via via	5	4	6	~	6	4	7	*	~
Krijgt drugs via broers of zussen	1,1	*	*	~	*	*	*	0,0	~
Krijgt drugs via drugsdealer	25	29	17	~	21	24	23	24	~
Krijgt drugs via whatsapp	2,7	*	*	~	*	*	*	*	~
Krijgt drugs via internet	2,8	4	*	~	*	2,7	4	*	~
Krijgt drugs via andere manier	5	7	*	~	*	5	6	*	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>									
<b>Testen drugs #</b>									

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Heeft zijn/haar harddrugs ooit laten testen	35	36	33	~	~	36	~	33	~
<i># Van de jongvolwassenen die partydrugs gebruiken</i>									
<b>ADHD middelen</b>									
Heeft weleens ADHD-middelen gebruikt op voorschrift van een arts	15	<b>20</b>	<b>11</b>	15	14	17	<b>20</b>	13	<b>5</b>
Heeft weleens ADHD-middelen gebruikt zonder voorschrift van een arts	6	6	6	4	8	6	5	9	2,8
<b>Alcohol gebruik</b>									
Heeft (ooit) alcohol gedronken	79	79	79	<b>58</b>	81	<b>87</b>	79	82	73
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	66	67	64	<b>42</b>	71	<b>73</b>	64	68	62
Heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken	41	<b>47</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>47</b>	44	42	40	39

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	55	57	53	<b>35</b>	60	<b>61</b>	57	55	50
Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest	42	<b>46</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	48	43	41	42	41
<b>Alcohol gebruik en corona #</b>									
Alcohol drinken is meer geworden tov de tijd voor de coronacrisis	25	28	22	<b>39</b>	31	<b>18</b>	26	24	26
Alcohol drinken is minder geworden tov de tijd voor de coronacrisis	31	27	35	<b>14</b>	35	33	31	29	34
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcohol te drinken</i>									
<b>Verkrijgbaarheid en plaats van gebruik alcohol #</b>									
Krijgt als minderjarige alcohol via vrienden	82	85	79	82	~	~	81	76	~
Krijgt als minderjarige alcohol via ouders	35	<b>23</b>	<b>48</b>	35	~	~	33	40	~



	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Krijgt als minderjarige alcohol via via	12	17	8	12	~	~	12	12	~
Krijgt als minderjarige alcohol via broer of zus	17	16	17	17	~	~	18	15	~
Krijgt als minderjarige alcohol via ouders van vrienden	18	19	18	18	~	~	20	16	~
Krijgt als minderjarige alcohol door het zelf te kopen	16	23	9	16	~	~	<b>27</b>	*	~
Gebruikt als minderjarige alcohol thuis	50	41	59	50	~	~	55	50	~
Gebruikt als minderjarige alcohol bij vrienden	77	80	74	77	~	~	68	81	~
Gebruikt als minderjarige alcohol bij het uitgaan	38	37	39	38	~	~	42	39	~
Gebruikt als minderjarige alcohol op straat	17	20	14	17	~	~	21	20	~
Gebruikt als minderjarige alcohol in een keet	24	30	19	24	~	~	28	20	~

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Gebruikt als minderjarige alcohol op het werk	11	<b>18</b>	<b>3</b>	11	~	~	20	*	~
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcohol te drinken</i>									
<b>Mening ouders alcohol gebruik #</b>									
Ouders keuren alcoholgebruik van minderjarige goed	41	34	48	41	~	~	47	35	~
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcohol te drinken en minderjarig zijn</i>									
<b>Alcoholvrij bier #</b>									
Drinkt alcoholvrij bier	45	45	45	48	41	46	47	45	41
... omdat hij/zij dit lekker vindt	71	66	77	78	72	68	73	68	73
... omdat hij/zij minder of geen alcohol wil drinken	24	22	25	17	20	<b>29</b>	18	27	30
... omdat hij/zij de BOB is	40	41	39	<b>9</b>	38	<b>55</b>	39	43	34
... omdat vrienden ook alcoholvrij drinken	3	4	2,4	1,8	1,9	5	5	1,8	*
... omdat hij/zij nog geen 18 is	12	13	10	51	0,0	0,0	12	9	16

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
... omdat zij zwanger is of kinderwens heeft	1,0	0,0	2,0	0,0	*	1,9	1,1	1,3	0,0
... om andere reden	8	9	6	4	10	9	9	7	9
<i># Van de jongvolwassenen die aangeven alcoholvrij bier te drinken</i>									
Voeding									
Ontbijt op 5 of meer dagen per week	69	69	70	72	65	71	<b>62</b>	73	<b>81</b>
Eet op 5 of meer dagen per week fruit	40	<b>34</b>	<b>47</b>	43	37	41	<b>33</b>	44	48
Eet op 5 of meer dagen per week groente	80	78	83	77	81	81	<b>73</b>	<b>86</b>	86
Eet maximaal 1 dag per week fastfood	60	<b>55</b>	<b>66</b>	65	59	59	56	61	68
Bereidt op 5 of meer dagen per week een verse maaltijd	46	<b>40</b>	<b>52</b>	<b>38</b>	41	<b>52</b>	42	45	<b>56</b>
Eet maximaal 1 dag per week van een restaurant, snackbar of café	79	<b>75</b>	<b>84</b>	85	79	76	77	78	86

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
<b>Voeding en corona</b>									
Ontbijten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	20	20	21	18	22	21	19	21	21
Ontbijten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	19	18	21	24	<b>25</b>	<b>13</b>	18	20	20
Fruit eten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	25	24	25	25	24	24	22	26	26
Fruit eten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	17	16	19	18	21	15	17	19	13
Groente eten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	17	14	19	16	18	16	18	15	18
Groente eten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	10	8	12	10	12	9	12	9	5
Fastfood eten is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	35	35	34	30	<b>42</b>	32	33	37	34
Fastfood eten is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	22	22	23	<b>29</b>	19	21	23	19	26

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Verse maaltijden bereiden is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	32	30	34	33	37	28	31	30	40
Verse maaltijden bereiden is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	12	13	12	10	13	13	13	13	8
Maaltijden eten van een restaurant, snackbar of café is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	32	32	33	28	37	32	30	35	31
Maaltijden eten van een restaurant, snackbar of café is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	22	22	22	25	19	23	23	19	25
<b>Seks</b>									
Heeft seks gehad #	66	65	67	<b>35</b>	66	<b>78</b>	70	67	<b>53</b>
Eerste keer seks voor 14e verjaardag	5	5	5	*	4	6	5	5	*
<i># geslachtsgemeenschap, orale of anale seks.</i>									

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Veilig vrijen #</b>									
Heeft condoom gebruikt bij laatste seksuele contact	36	<b>42</b>	<b>30</b>	47	38	33	34	38	38
<i># Van de jongvolwassenen die seks hebben gehad.</i>									
<b>Geen condoom gebruikt bij laatste seksuele contact, omdat:</b>									
... ik dat zelf niet wilde	11	15	8	13	16	9	12	13	9
... de ander dat niet wilde	10	14	7	14	13	8	10	12	8
... we een vaste relatie hebben	68	66	70	54	65	71	64	67	<b>83</b>
... we elkaar vertrouwen	41	48	35	54	46	36	39	44	40
... het voor beiden de eerste keer was	10	10	10	21	13	7	8	10	18
... hebben ons beiden op een SOA laten testen	8	8	8	9	9	8	7	9	8
... we een ander voorbehoedsmiddel gebruikten	64	60	68	60	73	61	62	67	70
... we er niet aan dachten	7	8	6	15	11	4	10	6	*

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
... we dronken waren	3	5	1,3	*	4	2,6	4	2,7	*
... we geen condooms hadden	8	<b>12</b>	<b>4</b>	12	11	5	12	<b>2,6</b>	9
... het niet lekker is	31	<b>41</b>	<b>22</b>	27	38	27	33	29	30
... we zwanger willen worden	2,9	*	5	0,0	*	5	5	1,9	0,0
... we twee vrouwen zijn	2,6	0,0	5	*	*	2,4	1,9	3	*
... anders	5	7	2,9	*	*	5	7	2,0	*
<b>Voorbehoedsmiddelen #</b>									
Heeft voorbehoedsmiddel gebruikt bij laatste seksuele contact	83	80	85	76	81	85	<b>77</b>	<b>90</b>	85
Heeft condoom gebruikt als voorbehoedsmiddel	34	38	30	41	39	30	32	37	36
Heeft pil gebruikt als voorbehoedsmiddel	52	52	53	45	53	53	<b>45</b>	56	65
Heeft spiraal of prikpil gebruikt als voorbehoedsmiddel	15	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	10	<b>19</b>	15	16	11

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Heeft 'niet klaarkomen in vagina' gebruikt als voorbehoedsmiddel	17	18	15	25	19	14	20	15	12
Heeft periodieke onthouding gebruikt als voorbehoedsmiddel	4	4	4	6	6	3	4	5	5
Heeft morning after pil gebruikt als voorbehoedsmiddel	4	6	2,6	7	6	2,8	6	4	*

# Van de jongvolwassenen die seks hebben gehad met iemand van het andere geslacht.

### Zwangerschap #

Is zwanger geweest (van de vrouwen)	10	~	10	*	<b>2,7</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	6	*
Is gepland zwanger geweest #	53	~	53	~	~	57	~	~	~
Heeft een abortus gehad #	36	~	~	~	~	~	~	~	~

# Van de vrouwen die seks hebben gehad.

# Van de vrouwen die zwanger zijn geweest.

# Van de vrouwen die zwanger zijn geweest.

### SOA en HIV test #



	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit een soatest gedaan	26	22	30	15	<b>18</b>	<b>32</b>	26	29	<b>13</b>
Heeft afgelopen jaar een soatest gedaan	9	9	9	10	8	9	10	9	5
Heeft ooit een hivtest gedaan	8	9	7	5	4	11	9	9	4
Heeft afgelopen jaar een hivtest gedaan	2,8	4	2,1	*	2,0	3	3	3	*
<i># Van de jongvolwassenen die seks hebben gehad.</i>									
<b>Geaardheid</b>									
Is heteroseksueel	79	<b>85</b>	<b>73</b>	77	75	82	<b>85</b>	77	74
Is homoseksueel	4	5	2,5	2,8	4	4	2,8	4	4
Is biseksueel	10	<b>6</b>	<b>15</b>	9	11	10	9	11	11
Weet geaardheid (nog) niet	6	<b>3</b>	<b>8</b>	9	7	4	<b>3</b>	6	<b>10</b>
Heeft andere geaardheid	1,5	1,2	1,8	2,1	2,1	0,8	1,1	2,0	*
Vindt het (heel) normaal als 2 mannen of 2 vrouwen een relatie met elkaar hebben	85	<b>79</b>	<b>91</b>	81	85	86	82	87	83

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
<b>Ongewenste seks en seksting</b>									
Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad	22	<b>10</b>	<b>35</b>	16	24	23	23	21	20
Er is in het afgelopen jaar tegen zijn/haar zin een naaktfoto of filmpje verspreid	4	2,8	6	4	4	5	5	5	<b>1,5</b>
Heeft afgelopen jaar een naaktfoto of filmpje van zichzelf verstuurd	21	22	19	19	24	19	21	21	20
Heeft afgelopen jaar een naaktfoto of filmpje van een ander verstuurd	1,9	2,7	1,0	<b>5</b>	2,2	<b>0,6</b>	2,3	1,1	*
<b>Mantelzorg</b>									
Is mantelzorger #	6	6	6	5	4	7	7	6	2,9
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg verleend	20	20	20	20	16	23	24	20	<b>13</b>
Verleent nu mantelzorg	11	11	11	11	8	14	14	11	<b>6</b>

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Lengte mantelzorg is minder dan 3 maanden #	17	22	13	~	~	11	12	22	~
Lengte mantelzorg is 3 maanden of langer #	83	78	87	~	~	89	88	78	~
Verleent mantelzorg aan (schoon)ouders #	52	48	55	~	~	63	55	51	~
Verleent mantelzorg aan grootouders #	25	28	22	~	~	24	27	26	~
Verleent mantelzorg aan partner #	5	*	4	~	~	4	6	*	~
Verleent mantelzorg aan andere familieleden #	32	40	22	~	~	33	35	25	~
Verleent mantelzorg aan burenvrienden/kennissen #	17	19	16	~	~	11	16	18	~
Vindt het (soms) zwaar en moeilijk om mantelzorg vol te houden #	56	47	67	~	~	63	61	48	~
Voelt zich (soms) beperkt door mantelzorg #	44	35	54	~	~	50	43	43	~

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktijk/ vmbo/ mbo	havo/ hbo	vwo/ wo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%

# Minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week.

# Van de jongvolwassenen die mantelzorg verlenen.

<b>Mishandeling en seksueel geweld</b>									
Is ooit mishandeld of slachtoffer geweest van seksueel geweld	40	<b>32</b>	<b>49</b>	39	41	39	<b>45</b>	37	32
Is ooit lichamelijk mishandeld	14	13	15	12	14	15	<b>19</b>	11	<b>7</b>
Is ooit geestelijk mishandeld	36	<b>30</b>	<b>42</b>	35	36	35	40	33	28
Is ooit slachtoffer geweest van seksueel geweld	12	<b>4</b>	<b>20</b>	8	12	13	13	11	8
Wordt nu mishandeld of is nu slachtoffer van seksueel geweld	1,5	*	2,2	1,7	1,6	1,3	2,1	*	*
Wordt nu lichamelijk mishandeld	1,4	0,8	2,0	*	2,4	1,0	1,9	1,1	*
Wordt nu geestelijk mishandeld	6	5	8	9	9	<b>4</b>	9	4	5
Is nu slachtoffer van seksueel geweld	4	<b>1,6</b>	<b>7</b>	4	4	5	5	4	3
<b>Huiselijk geweld</b>									

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Is ooit thuis mishandeld of slachtoffer geweest van seksueel geweld	14	<b>9</b>	<b>21</b>	10	17	15	15	14	10
Is ooit thuis lichamelijk mishandeld	6	4	8	3	7	6	7	5	5
Is ooit thuis geestelijk mishandeld	12	<b>7</b>	<b>18</b>	8	15	13	13	12	9
Is ooit thuis slachtoffer geweest van seksueel geweld	2,0	*	4	1,7	1,7	2,3	1,6	1,9	*
Wordt nu thuis mishandeld of is nu thuis slachtoffer van seksueel geweld	4	<b>1,5</b>	<b>6</b>	4	5	2,6	5	4	2,1
Wordt nu thuis lichamelijk mishandeld	0,8	*	1,0	*	1,9	*	1,2	*	*
Wordt nu thuis geestelijk mishandeld	2,9	1,5	4	4	5	<b>1,2</b>	4	1,9	2,1
Is nu thuis slachtoffer van seksueel geweld	0,9	*	1,7	*	*	1,3	0,9	1,1	*
<b>Relatie met ouders</b>									

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Geeft de relatie met de ouders een 8 of hoger	69	70	67	68	66	71	68	69	70
<b>Sociale media en gamen</b>									
Besteedt meer dan 3 uur per dag aan telefoon	70	<b>65</b>	<b>74</b>	76	<b>75</b>	<b>63</b>	71	68	69
Vindt zichzelf een beetje of erg verslaafd aan telefoon	60	<b>51</b>	<b>70</b>	56	60	62	56	61	69
Telefoongebruik is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	50	<b>43</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	56	<b>42</b>	47	49	<b>63</b>
Telefoongebruik is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	9	11	8	10	12	7	12	8	9
Besteedt meer dan 3 uur per dag aan gamen	13	<b>19</b>	<b>6</b>	12	13	13	15	13	7
Vindt zichzelf een beetje of erg verslaafd aan gamen	9	<b>14</b>	<b>4</b>	9	6	11	8	10	7
Gamen is meer geworden tov tijd voor de coronacrisis	19	<b>25</b>	<b>11</b>	21	20	17	19	19	18

	Totaal	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	praktijk/ vmbo/ mbo %	havo/ hbo %	vwo/ wo %
Gamen is minder geworden tov tijd voor de coronacrisis	24	<b>31</b>	<b>16</b>	27	28	20	28	23	19
<b>Financiën</b>									
Heeft vaak of altijd geld tekort	19	16	22	16	22	18	22	16	15
Heeft schulden	18	20	17	<b>12</b>	16	<b>23</b>	<b>24</b>	15	14