

# Tabellenboek ouderen 2020

---

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020

Flevoland



Flevoland

**Gezondheidsmonitor:** volwassenen en ouderen 2020, Flevoland

---

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen via: [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl)

[www.EenGezonderFlevoland.nl](http://www.EenGezonderFlevoland.nl)

Deze publicatie is mede tot stand gekomen door financiering van de zes gemeenten.

# Inhoudsopgave

---

Inhoudsopgave .....	3
Toelichting op het tabellenboek .....	5
Algemene kenmerken .....	6
Geslacht .....	6
Leeftijd .....	6
Burgerlijke staat .....	6
Huishoudsamenstelling .....	7
Migratieachtergrond .....	7
Opleidingsniveau .....	8
Persoonlijke situatie .....	8
Moeite met rondkomen .....	9
Gezondheid .....	10
Ervaren gezondheid .....	10
Gewichtsstatus .....	10
Roken .....	11
Alcohol drinken .....	11
Bewegen .....	12
Langdurige ziekten .....	13
Behandeling niet ontvangen .....	15
Functioneren .....	15
Angststoornis of depressie .....	16

<u>Stress .....</u>	<u>17</u>
<u>Regie over eigen leven .....</u>	<u>18</u>
<u>Eenzaamheid .....</u>	<u>19</u>
<u>Mantelzorg en vrijwilligerswerk.....</u>	<u>19</u>
<u>Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden).....</u>	<u>20</u>
<u>Tevredenheid leefomgeving.....</u>	<u>21</u>
<u>Sociale uitsluiting.....</u>	<u>21</u>
<u>Veerkracht.....</u>	<u>22</u>
<u>Aanpassen leefstijl .....</u>	<u>23</u>
<u>Slaap .....</u>	<u>24</u>
<u>Slaapverstoring .....</u>	<u>25</u>
<u>Geluidhinder .....</u>	<u>25</u>
<u>Geurhinder.....</u>	<u>26</u>

# Toelichting op het tabellenboek

---

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen van 2020.

## Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitor 2012 en 2016, heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland.

## Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

## Analyse

Bij het vergelijken van Flevoland en Nederland, geslacht, leeftijdscategorieën en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

## Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- \* Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

# Algemene kenmerken

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	65-79 jaar %	80 jaar en ouder %	laag %	midden %	hoog %
Aantal respondenten	251875	2869	1404	1465	2362	507	1373	773	636
<b>Geslacht</b>									
Man	49	49			49	47	<b>39</b>	<b>61</b>	<b>58</b>
Vrouw	51	51			51	53	<b>61</b>	<b>39</b>	<b>42</b>
<b>Leeftijd</b>									
Leeftijd 65 t/m 79 jaar	79	<b>82</b>	83	82			<b>77</b>	86	<b>90</b>
Leeftijd 80 jaar en ouder	21	<b>18</b>	17	18			<b>23</b>	14	<b>10</b>
<b>Burgerlijke staat</b>									
Getrouwd, samenwonend	70	<b>74</b>	<b>82</b>	<b>66</b>	<b>78</b>	<b>53</b>	<b>69</b>	<b>79</b>	<b>79</b>
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	4	<b>2,3</b>	2,7	2,0	2,2	2,6	1,9	1,6	<b>4</b>
Gescheiden	7	7	6	7	7	4	6	7	8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weduwe, weduwnaar	19	<b>17</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	<b>12</b>	<b>41</b>	<b>23</b>	<b>13</b>	<b>9</b>
<b>Huishoudsamenstelling #</b>									
Eenoudergezin #	1,2	1,6	1,2	2,0	1,6	1,8	1,9	1,3	1,3
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	<b>4</b>	4	4	4	2,2	4	5	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	<b>96</b>	96	96	96	98	96	95	95
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	29	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>21</b>	<b>47</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	0,3	0,5	0,7	0,3	0,6	0,0	*	0,8	1,0
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	2,9	<b>4</b>	4	3	4	2,2	3	4	4
<i># Telt niet op tot 100%.</i>									
<i># Eenoudergezin: (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n)).</i>									
<b>Migratieachtergrond</b>									

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Migratieachtergrond is Nederland	89	<b>91</b>	91	91	91	91	91	91	90
1e generatie	5	5	5	5	5	4	5	5	5
2e generatie	6	<b>4</b>	4	4	4	5	4	4	5
<b>Opleidingsniveau</b>									
Laag (lager onderwijs, LBO, MAVO)	51	50	<b>39</b>	<b>60</b>	<b>47</b>	<b>64</b>			
Midden (HAVO, VWO, MBO)	24	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>23</b>			
Hoog (HBO, WO)	26	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>13</b>			
<b>Persoonlijke situatie #</b>									
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	8	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	11	*	<b>6</b>	11	<b>13</b>
Is volledig werkloos/werkzoekend	0,4	0,5	0,6	0,4	0,5	*	*	0,8	*
Is volledig arbeidsongeschikt	1,0	1,2	1,3	1,1	1,3	*	1,3	1,1	0,8
Is volledig huisman/-vrouw	13	12	<b>2,3</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>6</b>



	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	0,0	0,1	*	*	*	0,0	0,0	*	*
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	89	88	<b>92</b>	<b>85</b>	88	89	<b>86</b>	89	<b>91</b>
<i># Telt niet op tot 100%.</i>									
<b>Moeite met rondkomen</b>									
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	6	<b>7</b>	7	6	7	5	<b>8</b>	5	5

# Gezondheid

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	65-79 jaar %	80 jaar en ouder %	laag %	midden %	hoog %
Aantal respondenten	251875	2869	1404	1465	2362	507	1373	773	636
<b>Ervaren gezondheid</b>									
Goede ervaren gezondheid	67	68	<b>73</b>	<b>64</b>	<b>71</b>	<b>55</b>	<b>63</b>	75	<b>76</b>
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	1.6	<b>2.8</b>	2.4	3	2.9	2.4	2.6	2.6	3
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	6	5	4	7	5	8	4	5	7
<b>Gewichtsstatus</b>									
Ondergewicht	1.1	1.1	*	1.8	1.0	*	0.6	0.9	1.6
Gezond gewicht	40	38	39	38	38	42	36	39	45
Matig overgewicht	41	42	46	39	43	39	41	47	42
Ernstig overgewicht	17	18	15	21	18	17	<b>23</b>	13	<b>12</b>
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht &lt;18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht &gt;30.</i>									

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Roken</b>									
Roker	10	10	12	7	<b>11</b>	<b>5</b>	10	9	9
Ex-roker	55	52	<b>61</b>	<b>44</b>	52	55	51	58	50
Nooit gerookt	35	38	<b>27</b>	<b>48</b>	37	40	38	33	41
Zware roker #		0.9	0.9	0.9	1.0	*	0.8	0.6	*
Gebruikt weleens e-sigaret	0.8	1.0	<b>1.7</b>	<b>0.3</b>	1.2	*	0.5	1.3	1.5
Roken is meer geworden door de coronacrisis	0.5	0.8	0.7	*	0.9	*	1.0	*	*
Roken is minder geworden door de coronacrisis	1.3	1.5	2.1	0.9	1.5	*	2.2	1.4	*
<i># Zware roker: minimaal 20 sigaretten per dag.</i>									
<b>Alcohol drinken</b>									
Drinker (in afgelopen jaar)	73	74	<b>81</b>	<b>68</b>	<b>76</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	80	<b>87</b>
Ex-drinker	14	13	13	12	12	16	15	14	<b>8</b>
Nooit gedronken	11	13	<b>6</b>	<b>19</b>	12	18	<b>19</b>	<b>7</b>	<b>5</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	54	57	<b>47</b>	<b>65</b>	<b>54</b>	<b>71</b>	<b>61</b>	<b>49</b>	52
Zware drinker #	5	5	6	4	5	2.2	5	5	4
Alcohol drinken is meer geworden door de coronacrisis	0.9	0.9	0.7	1.0	0.8	*	0.7	1.3	0.9
Alcohol drinken is minder geworden door de coronacrisis	5	5	5	5	5	3	4	6	6
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag, richtlijn RGV 2015.</i>									
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>									
<b>Bewegen</b>									
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017	38	40	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>49</b>	<b>53</b>
... onderdeel minuten per week matig intensieve inspanning	46	47	<b>53</b>	<b>40</b>	<b>51</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>56</b>	<b>59</b>
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	73	74	76	73	<b>77</b>	<b>59</b>	<b>67</b>	<b>83</b>	<b>84</b>
... onderdeel balans oefeningen	7	6	<b>3</b>	<b>9</b>	7	5	5	7	8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wekelijkse sporter	34	32	31	33	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	36	<b>44</b>
Bewegen/sporten is meer geworden door de coronacrisis	6	7	5	9	<b>8</b>	<b>1.5</b>	<b>4</b>	9	9
Bewegen/sporten is minder geworden door de coronacrisis	26	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>29</b>	22	28	24	20	23
<i># Voldoen aan beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.</i>									
<i># Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.</i>									
<i># Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.</i>									
<i># Onderdeel balans oefeningen (voor senioren), minstens 2 keer per week.</i>									
Langdurige ziekten									
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	47	47	47	47	<b>46</b>	<b>56</b>	49	45	47
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	45	45	43	46	<b>41</b>	<b>61</b>	48	42	38
Diabetes mellitus (diabetes)		17	18	16	16	18	<b>21</b>	13	<b>10</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Gevolgen van) beroerte, hersenbloeding, herseninfarct, TIA		7	9	6	<b>6</b>	<b>12</b>	8	7	5
Hartritmestoornis		16	19	14	15	22	18	14	15
(Gevolgen van) hartinfarct of andere ernstige hartaandoening		12	14	9	<b>10</b>	<b>18</b>	13	11	9
Hoge bloeddruk		38	36	40	37	43	<b>45</b>	35	<b>29</b>
Migraine, ernstige hoofdpijn		6	5	7	6	5	7	6	4
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën		48	<b>38</b>	<b>56</b>	<b>44</b>	<b>64</b>	<b>53</b>	45	<b>37</b>
Astma		7	<b>5</b>	<b>10</b>	7	9	9	6	6
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)		10	9	11	10	12	<b>13</b>	9	<b>6</b>
Depressiviteit, overspannenheid, burn-out of angststoornis		8	7	9	8	8	9	8	6
Andere langdurige ziekte of aandoening		26	26	25	24	33	26	26	26

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal 1 chronische aandoening (van de 11) (wel en niet vastgesteld door arts)		81	80	82	<b>79</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	79	<b>73</b>
<b>Behandeling niet ontvangen</b>									
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		5	4	7	5	7	6	3	6
... reden: coronacrisis		55	52	56	64	~	47	~	~
... reden: niet gedekt door verzekeraar		17	15	19	16	~	13	~	~
... reden: eigen risico/ eigen bijdrage te hoog		10	*	*	13	~	*	~	~
... reden: lange wachtlijst		10	*	14	11	~	*	~	~
... reden: anders		22	33	14	11	~	33	~	~
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>									
<b>Functioneren</b>									

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #	26	26	<b>20</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>51</b>	<b>33</b>	20	<b>15</b>
Gehoorbepkeringen	7	7	8	6	<b>5</b>	<b>14</b>	7	8	4
Gezichtsbeperkingen	7	7	5	8	6	10	<b>9</b>	4	4
Mobiliteitsbeperkingen	20	20	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>45</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>11</b>

# Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.

### Angststoornis of depressie

Matig risico op angststoornis of depressie	35	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>25</b>	<b>24</b>
Hoog risico op angststoornis of depressie	4	4	2.7	5	3	7	<b>5</b>	2.6	1.3
Angstig voelen is meer geworden door de coronacrisis	13	12	<b>8</b>	<b>16</b>	13	10	13	10	13
Angstig voelen is minder geworden door de coronacrisis	2.8	2.6	3	2.3	2.3	4	3	2.3	2.2
Depressief voelen is meer geworden door de coronacrisis	7	6	<b>3</b>	<b>8</b>	6	5	6	5	5



	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Depressief voelen is minder geworden door de coronacrisis	2.2	1.9	1.5	2.3	2.0	1.8	2.8	0.8	1.3
<b>Stress</b>									
In de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	7	7	<b>4</b>	<b>10</b>	7	7	8	5	7
... op het gebied van werk	0.4	0.6	0.5	0.6	0.7	0.0	*	0.9	*
... op het gebied van studie	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
... op het gebied van relatie	1.1	1.4	1.0	1.7	1.3	*	1.8	*	*
... op het gebied van familie	2.3	2.9	<b>0.7</b>	<b>5</b>	3	1.6	2.9	2.1	4
... op het gebied van sociale contacten	1.1	1.0	1.2	0.9	1.1	*	1.0	1.4	*
... op het gebied van opvoeding	0.1	0.2	*	*	*	*	*	*	*
... op het gebied van wonen	0.9	0.5	*	0.8	0.5	*	0.6	*	*
... op het gebied van gezondheid	4	4	2.2	5	3	4	4	2.7	2.7
... op het gebied van mantelzorg	1.2	1.4	<b>0.3</b>	<b>2.6</b>	1.4	1.7	1.6	1.1	1.4

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van geldzaken	1	0.5	0.7	0.4	0.6	*	0.7	0.4	*
... op het gebied van social media	0.4	0.4	*	0.4	0.4	0.0	0.7	*	*
... op het gebied van iets anders	1.1	0.9	0.6	1.2	0.7	1.7	1.1	0.6	*
Stress hebben is meer geworden door de coronacrisis	9	9	<b>6</b>	<b>12</b>	10	6	9	9	9
Stress hebben is minder geworden door de coronacrisis	2.5	2.7	1.8	3	2.7	2.7	4	1.6	1.9
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>									
<b>Regie over eigen leven</b>									
Heeft matig of veel regie over eigen leven	86	<b>91</b>	91	90	<b>92</b>	<b>84</b>	<b>88</b>	93	93
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		79	80	78	80	72	<b>75</b>	81	<b>86</b>
Controle over het leven is meer geworden door de coronacrisis	3	3	2.9	3	<b>3</b>	<b>1.0</b>	2.3	2.6	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Controle over het leven is minder geworden door de coronacrisis	14	14	12	16	14	18	13	14	16
<b>Eenzaamheid #</b>									
Matig eenzaam	39	37	39	34	35	44	39	37	31
Ernstig eenzaam	10	10	8	12	9	15	13	8	8
Emotioneel eenzaam	28	25	22	27	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	24	<b>16</b>
Sociaal eenzaam	33	31	32	31	32	30	35	26	30
Eenzaam voelen is meer geworden door de coronacrisis	12	10	<b>6</b>	<b>14</b>	9	15	12	9	8
Eenzaam voelen is minder geworden door de coronacrisis	2.6	2.7	2.1	3	2.6	3	4	1.3	1.8
<i># Eenzaamheid: voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt. Hierbij zijn andere afkappunten gebruikt dan in het verleden.</i>									
<b>Mantelzorg en vrijwilligerswerk</b>									
Is mantelzorger #	15	15	15	15	15	13	<b>12</b>	19	17
Is zwaar belast als mantelzorger	13	17	13	22	16	~	18	14	22

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontvangt nu mantelzorg		8	6	10	<b>6</b>	<b>17</b>	9	6	8
Mantelzorg geven is meer geworden door de coronacrisis	2.5	<b>4</b>	<b>2.2</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1.1</b>	2.2	5	6
Mantelzorg geven is minder geworden door de coronacrisis	1.8	1.2	1.0	1.4	1.1	2.1	0.9	1.3	1.9
Doet vrijwilligerswerk	28	26	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>39</b>
Vrijwilligerswerk doen is meer geworden door de coronacrisis	2	<b>1.2</b>	1.2	1.2	1.4	*	1.2	0.8	1.6
Vrijwilligerswerk doen is minder geworden door de coronacrisis	11	<b>9</b>	8	9	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	12	12
<i># Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.</i>									
<b>Huiselijk geweld (afgelopen 12 maanden)</b>									
Psychisch geweld thuis		4	3	5	4	3	3	4	5
Lichamelijk geweld thuis		0.6	0.4	0.9	0.7	*	0.7	*	*
Verwaarloosd in verzorging thuis		0.7	0.6	0.9	0.8	*	1.0	*	*
Financieel benadeeld thuis		1.2	1.4	1.1	1.1	1.8	0.6	2.6	0.8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vrijheid beperkt thuis		0.8	0.9	0.7	0.8	*	0.5	*	*
Ongewenst seksueel benaderd thuis		0.7	*	0.8	0.5	*	*	*	*
<b>Tevredenheid leefomgeving</b>									
Is tevreden met de woning #		93	93	93	93	96	94	92	93
Is tevreden met de woonomgeving #		89	88	89	<b>88</b>	<b>94</b>	89	87	90
Is tevreden met groen in de buurt #		87	86	87	87	89	86	86	91
Is tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt #		88	88	88	88	87	88	88	90
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		62	64	61	<b>65</b>	<b>48</b>	<b>52</b>	<b>72</b>	<b>75</b>
<i># Tevreden: score van 7 of hoger op een schaal van 1 t/m 10.</i>									
<b>Sociale uitsluiting</b>									
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten		10	9	12	9	14	<b>14</b>	6	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie		13	11	14	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	10	9
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie		9	11	8	8	14	11	8	5
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten		12	12	13	13	10	12	11	12
Enigszins tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie		9	10	9	9	10	<b>13</b>	6	5
Financiële situatie is verbeterd door de coronacrisis	2	1.7	1.3	2.1	1.6	2.0	1.8	1.8	1.1
Financiële situatie is verslechterd door de coronacrisis	4	4	5	4	5	3	4	5	6
<b>Veerkracht</b>									
Weinig veerkracht		14	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	11	<b>8</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Aanpassen leefstijl</b>									
Vindt het nodig om gezondheid te verbeteren		68	<b>62</b>	<b>74</b>	<b>65</b>	<b>83</b>	<b>78</b>	<b>61</b>	<b>56</b>
... minder alcohol drinken		8	10	6	8	6	8	7	9
... stoppen met roken		6	7	5	6	5	8	4	5
... meer bewegen/sporten		27	26	28	27	26	29	25	27
... gezonder eten		17	16	17	16	21	20	14	15
... gewicht verliezen/afvallen		28	26	31	29	21	29	25	30
... persoonlijke problemen oplossen		6	6	6	6	8	6	7	5
... meer met andere mensen omgaan		8	6	11	<b>7</b>	<b>16</b>	9	9	7
... rustiger aan doen		15	14	16	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	12	<b>8</b>
... anders		7	5	8	6	10	8	6	5
Heeft voornemen om gezondheid te verbeteren		67	<b>60</b>	<b>74</b>	<b>65</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>61</b>	<b>56</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
... minder alcohol drinken		8	9	6	8	5	8	7	8
... stoppen met roken		5	7	3	5	*	6	4	4
... meer bewegen/sporten		27	26	29	28	26	29	26	25
... gezonder eten		19	19	19	18	20	22	18	15
... gewicht verliezen/afvallen		29	27	31	<b>30</b>	<b>18</b>	30	26	30
... persoonlijke problemen oplossen		5	3	6	5	4	4	5	4
... meer met andere mensen omgaan		6	4	9	<b>5</b>	<b>14</b>	7	7	5
... rustiger aan doen		14	13	14	<b>12</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	13	<b>7</b>
... anders		5	<b>3</b>	<b>8</b>	5	9	5	4	5
<i># '...' voorafgaand aan de beschrijving betekent dat het gaat om een subvraag, alleen de respondenten die de voorgaande vraag met 'ja' hebben beantwoord zijn in de berekening van deze percentages meegenomen.</i>									
<b>Slaap</b>									
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		88	<b>91</b>	<b>85</b>	88	88	86	89	90



	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	65-79 jaar %	80 jaar en ouder %	laag %	midden %	hoog %
<b>Slaapverstoring</b>									
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u		7	7	7	7	5	6	6	8
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u		11	12	9	12	7	10	9	13
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		2.5	2.0	2.9	2.2	4	2.8	2.1	2.1
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		10	12	8	11	7	<b>7</b>	9	<b>17</b>
Matige of ernstige slaapverstoring door burelen		11	13	10	12	7	12	13	9
<b>Geluidhinder</b>									
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u		13	14	12	14	8	11	13	16
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u		19	21	18	21	14	18	18	25
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		4	3	4	4	2.3	3	4	3

	Totaal		Geslacht		Leeftijd		Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	65-79 jaar	80 jaar en ouder	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		18	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	20	22
Matige of ernstige geluidhinder door bureu		17	18	17	<b>19</b>	<b>9</b>	17	18	16
<b>Geurhinder</b>									
Matige of ernstige geurhinder door riolering/zuivering		8	6	10	9	8	8	9	7
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander		22	24	21	<b>25</b>	<b>12</b>	23	22	21
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/ barbecue		22	22	21	<b>23</b>	<b>15</b>	22	21	20
Matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten		8	8	9	9	7	9	8	8
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie		5	5	4	5	2.8	3	5	7