

Tabellenboek ouderen 2022

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Flevoland

Gezondheidsmonitor: volwassenen en ouderen 2022, Flevoland

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl

www.EenGezonderFlevoland.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken.....	6
Geslacht	6
Leeftijd	6
Opleidingsniveau.....	6
Migratieachtergrond	6
Burgerlijke staat	7
Huishoudsamenstelling	7
Persoonlijke situatie	8
Gezondheid.....	9
Gezondheid	9
Langdurige ziekten	9
Functioneren	9
Vallen	9
Gewichtsstatus	10
Bewegen.....	10
Alcohol drinken	10
Roken.....	11
Geluk.....	11
Stress.....	11
Eenzaamheid	12
Emotionele steun	12

<u>Psychische klachten.....</u>	<u>13</u>
<u>Angststoornis of depressie.....</u>	<u>13</u>
<u>Suicidegedachten</u>	<u>13</u>
<u>Veerkracht</u>	<u>13</u>
<u>Regie over eigen leven.....</u>	<u>14</u>
<u>Moeite met rondkomen</u>	<u>14</u>
<u>Mantelzorg en vrijwilligerswerk</u>	<u>14</u>
<u>Geluidhinder.....</u>	<u>14</u>
<u>Slaapverstoring.....</u>	<u>15</u>
<u>Coronagerelateerd</u>	<u>16</u>
<u>Impact corona</u>	<u>16</u>
<u>Uitgestelde zorg.....</u>	<u>16</u>
<u>Niet-specifieke klachten</u>	<u>16</u>
<u>Long-covid</u>	<u>17</u>
<u>Trauma door corona</u>	<u>17</u>

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022, voor ouderen. De vragenlijst is afgenomen in het najaar van 2022.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitors 2012, 2016, en 2020 heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland.

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

Analyse

Bij het vergelijken van Nederland, Flevoland, en de afzonderlijke gemeenten is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van gemeenten zijn er meerdere groepen die met elkaar vergeleken worden. Voor het vergelijken van de afzonderlijke gemeenten is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste gemeente vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere gemeenten samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

Legenda

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemene kenmerken

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	173458	2219	387	383	351	407	296	395
Geslacht								
Man	50	52	51	53	50	50	52	55
Vrouw	50	48	49	47	50	49	48	45
Anders	0	0,0	0	0	0	*	0	0
Leeftijd								
65 t/m 79 jaar	80	82	87	79	86	79	82	81
80 jaar en ouder	20	18	13	21	14	21	18	19
Opleidingsniveau								
Laag (lager onderwijs, LBO, MAVO)	48	46	41	44	42	48	63	40
Midden (HAVO, VWO, MBO)	24	30	32	32	33	29	21	31
Hoog (HBO, WO)	28	25	27	25	25	23	16	29
Migratieachtergrond #								
Nederlandse herkomst	89	90	80	93	83	93	98	93
Migrant	6	6	15	4	11	3	*	4
Kind van migrant(en)	5	3	5	2,9	6	3	*	2,5

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Volgens de nieuwe CBS indeling bevolking naar herkomst.</i>								
Burgerlijke staat								
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	67	73	66	75	70	78	72	73
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	9	15	6	11	8	3	9
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	17	15	14	17	14	12	21	16
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	3	5	1,3	5	2,5	4	2,3
Huishoudsamenstelling #								
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	28	23	26	21	25	19	26	23
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	96	95	98	96	98	92	96
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	4	5	1,9	4	1,5	8	4
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	0,3	0,3	*	*	*	0	0	*
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	3	4	5	1,9	4	1,5	8	3
Eenoudergezin #	1	1,0	2,5	*	*	*	*	*
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i># Eenoudergezin: (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n)).</i>								
Persoonlijke situatie #								
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	7	7	8	7	5	8	9	8
Is volledig werkloos/werkzoekend	0,4	0,4	*	*	*	*	0	*
Is volledig arbeidsongeschikt	1	1,4	1,7	1,6	2,1	1,3	1,7	*
Is volledig huisman/-vrouw	6	6	4	6	5	6	7	5
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	0	0	0	0	0	0	0	0
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	90	90	91	88	90	90	89	90
<i># Telt niet op tot 100%.</i>								

Gezondheid

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	173458	2219	387	383	351	407	296	395
Gezondheid								
Goede ervaren gezondheid	61	61	58	66	60	68	60	66
Langdurige ziekten								
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	47	50	51	46	54	44	45	51
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	46	44	45	43	46	39	46	47
Functioneren								
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #		26	28	23	27	24	30	21
Gehoorbepkeringen		7	6	10	6	8	11	5
Gezichtsbeperkingen		8	9	8	10	5	9	5
Mobiliteitsbeperkingen		19	21	16	20	16	21	15
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>								
Vallen								
Gevallen in het afgelopen jaar		32	35	30	29	32	31	31
Bang om te vallen		7	8	7	7	4	6	4

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gewichtstatus #								
Ondergewicht	1,2	1,2	*	*	2,2	*	*	*
Gezond gewicht	41	40	41	37	38	45	28	40
Matig overgewicht	40	40	36	48	42	39	47	41
Ernstig overgewicht	17	19	22	13	18	16	25	19
<i># Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.</i>								
Bewegen								
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 #	39	38	38	37	39	40	32	37
... onderdeel matig intensieve inspanning #	47	46	44	47	47	50	45	48
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten #	74	72	72	73	72	74	59	75
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	9	6	5	6	8	8	2,3	6
Wekelijkse sporter	39	38	41	37	33	37	25	43
<i># Voldoen aan de beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.</i>								
<i># Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.</i>								
<i># Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.</i>								
Alcohol drinken								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinker (in afgelopen jaar)	74	74	73	75	73	77	53	78
Ex-drinker	15	16	16	16	15	14	22	12
Nooit gedronken	10	10	10	9	11	8	24	10
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	52	56	58	51	56	52	72	51
Zware drinker #	5	4	5	4	2,9	2,3	2,0	6
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag: richtlijn goede voeding 2015.</i>								
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>								
Roken								
Roker	9	10	10	9	11	8	11	6
Ex-roker	56	56	54	61	59	56	54	55
Nooit gerookt	34	34	36	31	30	36	34	39
Geluk								
Voelt zich vaak tot voortdurend gelukkig	81	82	78	87	80	88	88	83
Stress								
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	7	11	12	10	13	6	5	8
... op het gebied van werk #	0,4	0,4	*	*	*	0	0	*
... op het gebied van studie #	0	0	0	0	0	0	0	0
... op het gebied van relatie #	1,2	1,9	2,1	1,7	2,9	*	*	1,8

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
... op het gebied van familie of vrienden #	2,3	3	3	1,8	5	*	2,0	*
... op het gebied van opvoeding #	0,1	0,3	*	0	*	0	0	*
... op het gebied van wonen #	1,2	2,2	3	*	1,8	*	*	*
... op het gebied van gezondheid #	4	6	5	5	9	3	3	4
... op het gebied van mantelzorg #	1,4	2,6	4	2,5	1,7	1,6	*	2,7
... op het gebied van geldzaken #	1,5	3	4	1,7	5	*	2,0	*
... op het gebied van sociale media #	0,5	0,8	*	*	*	1,4	0	*
... op het gebied van iets anders #	1,1	1,1	*	1,5	*	1,4	0	*
Ervaart stress op twee of meer gebieden #	4	6	8	4	7	4	2,7	3
<i># Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het beschreven gebied.</i>								
Eenzaamheid #								
Is matig eenzaam	38	37	37	38	39	38	32	38
Is ernstig eenzaam	12	12	13	9	14	9	6	11
Is emotioneel eenzaam	26	28	31	23	30	22	20	27
Is sociaal eenzaam	36	35	35	33	38	32	23	35
<i># Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt.</i>								
Emotionele steun								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	3	3	4	3	2,8	2,7	2,0	*
Psychische klachten #								
Heeft lichte psychische klachten	11	9	10	10	8	6	9	9
Heeft matige psychische klachten	2,5	3	3	1,7	4	1,6	1,8	2,5
Heeft ernstige psychische klachten	1,4	2,1	2,8	*	2,7	*	*	*
<i># Voor het bepalen van de mate van psychische klachten is de Mental Health Inventory-5 vragenlijst gebruikt.</i>								
Angststoornis of depressie #								
Heeft matig risico op angststoornis of depressie	37	34	37	32	32	32	34	38
Heeft hoog risico op angststoornis of depressie	5	5	5	5	7	3	5	3
<i># Voor het bepalen van de mate van risico op angststoornis of depressie is de Kessler-10 vragenlijst gebruikt.</i>								
Suïcidegedachten								
Heeft de laatste 12 mnd er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	7	8	9	7	9	7	2,3	8
Heeft de laatste 12 mnd er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	0,6	0,9	*	*	*	0	0	0
Veerkracht								
(Zeer) lage veerkracht	15	17	18	13	19	14	21	13
(Zeer) hoge veerkracht	55	52	53	54	50	50	43	52

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Regie over eigen leven								
Heeft matig of veel regie over eigen leven		87	86	88	86	90	83	90
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		76	75	81	73	79	84	79
Moeite met rondkomen								
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	11	13	16	11	14	8	11	7
Afgelopen 12 maanden grote moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	1,6	2,4	2,3	*	4	*	1,8	*
Mantelzorg en vrijwilligerswerk								
Is mantelzorger #	15	14	13	17	14	17	21	14
Is zwaar belast als mantelzorger	15	15	~	16	~	13	*	20
Doet vrijwilligerswerk	29	26	20	31	25	36	40	28
<i># Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.</i>								
Geluidhinder								
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur		16	16	14	16	18	11	13
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur		21	22	20	23	21	18	18

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer		4	5	3	3	*	5	2,6
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer		18	26	16	16	6	4	12
Matige of ernstige geluidhinder door burelen		19	21	15	22	16	12	19
Slaapverstoring								
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/uur		6	5	7	7	8	3	4
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/uur		8	8	8	9	8	8	7
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer		1,9	2,6	1,9	1,5	*	2,1	*
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer		8	10	8	8	2,9	2,5	5
Matige of ernstige slaapverstoring door burelen		9	10	9	9	9	5	7

Coronagerelateerd

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	173458	2219	387	383	351	407	296	395
Impact corona								
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	14	14	15	14	14	13	11	14
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen van de coronaperiode	23	24	24	22	25	24	18	22
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	13	15	17	15	14	12	14	7
Uitgestelde zorg								
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg	11	12	14	9	11	12	6	9
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig #	2,6	2,9	4	2,2	1,5	2,0	*	*
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg #	2,5	3	4	2,3	3	2,5	*	*
# Van de mensen die te maken hebben gehad met uitgestelde zorg.								
Niet-specifieke klachten								

	Nederland	Flevoland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaarde 1 of meer klachten in de afgelopen maand	92	92	92	92	94	87	89	91
Heeft meer dan 6 maanden last van klacht(en)	68	69	72	69	73	57	60	71
Bezocht de huisarts voor klacht(en) in het afgelopen jaar	64	61	60	59	62	60	63	62
Long-covid								
Heeft langer dan 3 maanden geleden corona gehad en heeft daar nu nog klachten van	4	5	5	2,3	4	3	9	4
Trauma door corona								
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenis(sen) meegemaakt #	52	52	54	51	51	50	53	50
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenis(sen)	16	18	20	15	20	16	17	13
Heeft een PTSS indicatie door coronagerelateerde gebeurtenissen #	0,7	0,5	*	*	*	*	*	*
<i># Gebeurtenissen zoals in het ziekenhuis liggen door corona, een dierbare verliezen aan corona, of in het werk veel mensen zien die ernstig ziek zijn of overlijden aan corona.</i>								
<i># Indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose).</i>								