

# Tabellenboek

## Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

---

Flevoland totaal



**Gezondheidsmonitor:** jongvolwassenen (16-25 jaar), Flevoland

---

Auteurs: Team Onderzoek GGD Flevoland  
Inlichtingen via: [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl)

[www.EenGezonderFlevoland.nl](http://www.EenGezonderFlevoland.nl)

# Inhoudsopgave

---

Inhoudsopgave .....	3
Toelichting op het tabellenboek .....	5
Algemene kenmerken .....	6
Geslacht .....	6
Leeftijd .....	6
Migratieachtergrond .....	6
Opleiding .....	7
Werk .....	7
Rondkomen .....	7
Woonsituatie .....	7
Gezondheid .....	9
Ervaren gezondheid .....	9
Geluk .....	9
Psychische gezondheid .....	9
Stress .....	9
Redenen stress .....	10
Veerkracht .....	11
Weerbaarheid .....	12
Vertrouwen in de toekomst .....	12
Zorgen over de toekomst .....	12
Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven .....	13

<u>Seksuele identiteit en relaties.....</u>	<u>14</u>
<u>Eenzaamheid .....</u>	<u>14</u>
<u>Suicidegedachten.....</u>	<u>15</u>
<u>Gewichtsstatus .....</u>	<u>15</u>
<u>Sport en bewegen.....</u>	<u>16</u>
<u>Alcoholgebruik.....</u>	<u>16</u>
<u>Roken (tabak) .....</u>	<u>17</u>
<u>Drugsgebruik .....</u>	<u>18</u>
<u>Mishandeling en huiselijk geweld .....</u>	<u>18</u>
<u>Mantelzorg geven .....</u>	<u>19</u>
<u>Coronagerelateerd .....</u>	<u>21</u>
<u>Impact corona .....</u>	<u>21</u>
<u>Zorg en ondersteuning .....</u>	<u>21</u>
<u>Uitgestelde zorg .....</u>	<u>23</u>
<u>Onverklaarde lichamelijke klachten .....</u>	<u>23</u>
<u>Gebeurtenissen rondom corona .....</u>	<u>24</u>
<u>Trauma door corona.....</u>	<u>25</u>

# Toelichting op het tabellenboek

---

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022. Dit is verdeeld in 3 secties; de algemene kenmerken, gezondheidsaspecten en coronagerelateerde onderwerpen. De vragenlijst is afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar, in de periode april tot en met augustus 2022.

## Standaardisatie

De vragenlijst is door een deel van de Flevolandse jongvolwassenen ingevuld. Om de representativiteit voor de hele groep te verhogen zijn de cijfers gestandaardiseerd. Er is gestandaardiseerd naar GGD-regio, leeftijd en geslacht. Deze standaardisatie wordt alleen toegepast op de gezondheidsaspecten zoals gepubliceerd in de tweede en derde tabel, de algemene kenmerken worden ongestandaardiseerd weergegeven.

## Analyse

Cijfers zijn uitgesplitst naar geslacht (man en vrouw), leeftijd (16-17, 18-20, en 21-25 jaar) en opleiding (laag: geen opleiding, vso, po, vmbo, mbo1, midden: mbo 2/3/4, havo, vwo, en hoog: hbo, wo). Bij geslacht worden de categorieën 'non-binair' en 'anders' buiten beschouwing gelaten. Bij opleiding gaat het om de huidige dan wel hoogst afgeronde opleiding. Bij het vergelijken van de variabelen geslacht, leeftijdscategorieën en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** af te drukken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

## Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- \* Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 10 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 100 cases worden geen verdere analyses verricht).

## Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

# Algemene kenmerken

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	laag %	midden %	hoog %
Aantal respondenten	69750	2294	822	1417	646	775	873	254	1284	748
<b>Geslacht</b>										
Man	33	<b>36</b>			<b>41</b>	34	33	41	38	<b>30</b>
Vrouw	65	<b>62</b>			<b>57</b>	63	64	56	<b>59</b>	<b>68</b>
Anders dan man of vrouw	1,4	<b>2,4</b>			2,6	2,1	2,5	*	2,8	1,6
<b>Leeftijd</b>										
16-17 jaar	22	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>26</b>				<b>47</b>	<b>38</b>	<b>5</b>
18-20 jaar	32	34	32	35				<b>26</b>	34	36
21-25 jaar	46	<b>38</b>	35	40				<b>28</b>	<b>28</b>	<b>59</b>
<b>Migratieachtergrond</b>										
Nederlandse herkomst	86	<b>76</b>	<b>72</b>	<b>78</b>	74	76	78	74	76	77
Migrant	3	<b>5</b>	6	4	3	4	<b>6</b>	5	4	5

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kind van (een) migrant(en)	10	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	22	20	<b>16</b>	21	19	19
<b>Opleiding</b>										
Laag (geen, vso, po, vmbo, mbo1)	8	<b>11</b>	13	10	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>8</b>			
Midden (mbo 2/3/4, havo, vwo)	46	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>54</b>	<b>76</b>	57	<b>41</b>			
Hoog (hbo, wo)	46	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	35	<b>51</b>			
<b>Werk</b>										
Betaald werk (baan of bijbaan)	84	84	85	84	<b>80</b>	85	86	<b>71</b>	84	<b>88</b>
<b>Rondkomen</b>										
Heeft moeite met alles te betalen wat moet	31	<b>28</b>	25	30	<b>18</b>	<b>33</b>	31	29	28	30
Heeft schulden	15	15	16	13	<b>2,8</b>	15	<b>23</b>	15	<b>13</b>	<b>18</b>
<b>Woonsituatie</b>										
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	68	<b>83</b>	<b>87</b>	<b>81</b>	<b>99</b>	<b>91</b>	<b>65</b>	81	<b>87</b>	<b>78</b>
Woont zelfstandig/alleen	8	<b>5</b>	5	5	0,0	<b>1,3</b>	<b>12</b>	7	4	6

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont samen met anderen (bijv. een studentenhuis)	13	<b>4</b>	2,6	4	*	5	<b>5</b>	*	<b>2,5</b>	<b>6</b>
Woont samen met partner	9	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	*	<b>1,3</b>	<b>14</b>	4	5	8



# Gezondheid

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	69750	2294	822	1417	646	775	873	254	1284	748
<b>Ervaren gezondheid</b>										
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	64	<b>61</b>	<b>70</b>	<b>54</b>	65	58	62	60	59	65
<b>Geluk</b>										
Voelde zich de afgelopen vier weken vaak tot voortdurend gelukkig	56	57	<b>65</b>	<b>51</b>	61	56	56	52	56	60
<b>Psychische gezondheid</b>										
Heeft psychische klachten #	53	54	<b>41</b>	<b>64</b>	50	53	55	56	54	52
Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	24	24	<b>16</b>	<b>31</b>	21	26	25	29	25	21
# Op basis van MHI-5.										
<b>Stress</b>										

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	48	46	<b>31</b>	<b>61</b>	43	49	46	44	44	50
<b>Redenen stress #</b>										
Ervaart stress op het gebied van studie of school	34	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>43</b>	35	<b>39</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>39</b>
Ervaart stress op het gebied van werk of bijbaan	23	23	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>15</b>	22	<b>27</b>	20	22	26
Ervaart stress op het gebied van eigen gezondheid	16	15	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	16	17	17	15	15
Ervaart stress op het gebied van familie, vrienden of relatie	22	23	<b>12</b>	<b>32</b>	21	24	23	24	21	24
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar vinden	19	<b>17</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	20	17	15	18	16	18
Ervaart stress op het gebied van wat anderen van hem/haar verwachten	22	21	<b>12</b>	<b>29</b>	20	21	20	17	20	22
Ervaart stress op het gebied van de eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	28	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	23	28	26	19	24	<b>31</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart stress op het gebied van sociale media	8	7	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	7	<b>5</b>	8	7	6
Ervaart stress op het gebied van de combinatie van alles wat hij/zij moet doen	29	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>36</b>	21	28	25	<b>18</b>	23	<b>30</b>
Ervaart stress op het gebied van eigen woonsituatie	10	11	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	10	<b>14</b>	14	<b>9</b>	13
Ervaart stress op het gebied van geldzaken/schulden	17	15	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>4</b>	16	<b>19</b>	16	14	16
Ervaart stress op het gebied van eigen identiteit, seksualiteit of gender	5	4	2,3	4	6	5	<b>2,9</b>	4	5	4
Ervaart stress op het gebied van iets anders	2,6	2,8	2,2	3	3	2,5	2,9	<b>8</b>	2,3	2,3
Ervaart stress op 2 of meer gebieden	45	43	<b>27</b>	<b>57</b>	<b>37</b>	46	43	37	40	<b>48</b>
<i># Van de jongvolwassenen die (heel) vaak stress ervaren.</i>										

## Veerkracht

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Herstelt snel na een moeilijke periode	53	52	<b>62</b>	<b>43</b>	53	50	53	<b>43</b>	<b>49</b>	<b>60</b>
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	31	30	<b>21</b>	<b>38</b>	27	30	31	31	29	31
<b>Weerbaarheid</b>										
Is voldoende weerbaar	81	83	<b>89</b>	<b>77</b>	81	84	83	82	83	82
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>										
Heeft weinig tot geen vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 5 of lager)	16	17	<b>13</b>	<b>20</b>	17	18	17	<b>26</b>	19	<b>12</b>
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 6 of 7)	40	40	38	43	38	41	41	40	39	43
Heeft (heel) veel vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 8 of hoger)	44	43	<b>49</b>	<b>38</b>	44	42	43	<b>34</b>	43	45
<b>Zorgen over de toekomst</b>										
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	13	14	11	15	13	14	14	<b>21</b>	13	12

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	71	71	<b>67</b>	<b>74</b>	<b>56</b>	74	<b>74</b>	<b>57</b>	69	<b>77</b>
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	47	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>45</b>	36	38	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>50</b>
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	37	<b>40</b>	<b>32</b>	<b>46</b>	38	41	40	38	39	42
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	34	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	28	<b>34</b>	25	<b>27</b>	<b>37</b>
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	32	31	<b>23</b>	<b>39</b>	29	29	33	31	31	31
Heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's	86	85	<b>83</b>	<b>87</b>	<b>76</b>	87	<b>88</b>	<b>79</b>	84	<b>89</b>
<b>Tevredenheid met jezelf, je lichaam, je leven #</b>										
Is tevreden met zichzelf	82	81	<b>87</b>	<b>77</b>	77	83	81	<b>73</b>	79	<b>85</b>
Is tevreden met zijn/haar lichaam	71	71	<b>79</b>	<b>65</b>	68	73	72	64	71	75
Is tevreden met zijn/haar leven	80	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>75</b>	77	77	79	<b>69</b>	<b>76</b>	<b>85</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

# Geeft cijfer 6 of hoger.

### Seksuele identiteit en relaties

Ziet zichzelf als LHBTQ+ #	17	16	<b>10</b>	<b>18</b>	16	14	18	14	16	17
Heeft op dit moment een vaste relatie	42	43	<b>39</b>	<b>47</b>	<b>24</b>	38	<b>53</b>	40	<b>40</b>	<b>48</b>
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner #	89	89	89	89	91	89	88	~	89	90
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	76	<b>74</b>	<b>77</b>	<b>71</b>	76	72	74	71	73	75

# Lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer en andere seksuele identiteiten.

# Van de jongvolwassenen die hebben aangegeven een vaste relatie te hebben.

### Eenzaamheid #

Is enigszins eenzaam	36	34	<b>31</b>	<b>37</b>	37	35	32	31	35	32
Is sterk eenzaam	27	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	29	32	31	<b>43</b>	31	27
Is sterk sociaal eenzaam	24	<b>28</b>	25	30	27	31	27	<b>40</b>	29	<b>23</b>
Is sterk emotioneel eenzaam	29	31	<b>25</b>	<b>36</b>	30	32	30	<b>42</b>	33	<b>25</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

# Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de verkorte De Jong Gierveld schaal gebruikt.

### Suicidegedachten

Heeft er de afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	33	34	30	36	36	35	33	<b>43</b>	36	<b>29</b>
Heeft er de afgelopen 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	7	<b>8</b>	7	8	<b>11</b>	7	7	<b>15</b>	9	<b>5</b>

### Gewichtsstatus #

Ondergewicht	4	4	4	4	*	6	5	*	4	5
Gezond gewicht	69	68	<b>71</b>	<b>64</b>	<b>78</b>	68	<b>63</b>	73	66	69
Matig overgewicht	19	21	20	22	<b>16</b>	19	<b>23</b>	16	22	19
Ernstig overgewicht	8	7	<b>5</b>	<b>9</b>	5	7	9	9	7	7

# Op basis van zelfgerapporteerde lengte en gewicht; afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Sport en bewegen</b>										
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	25	26	27	24	<b>32</b>	23	25	30	28	<b>21</b>
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	54	<b>51</b>	54	49	<b>61</b>	48	50	54	54	<b>47</b>
Sport wekelijks	69	<b>66</b>	69	63	<b>73</b>	64	64	58	65	70
Sport 2 of meer dagen per week	57	54	57	51	<b>62</b>	52	52	49	54	55
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	59	<b>54</b>	55	53	57	54	52	<b>44</b>	53	58
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	59	<b>54</b>	56	53	51	54	55	46	52	<b>59</b>
<b>Alcoholgebruik</b>										
Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	86	<b>81</b>	80	82	<b>61</b>	<b>85</b>	<b>86</b>	<b>74</b>	80	<b>85</b>
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	77	<b>69</b>	69	70	<b>49</b>	73	<b>75</b>	62	<b>66</b>	<b>75</b>



	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag #	39	<b>50</b>	49	51	<b>67</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	52	52	47
Zware drinker #	21	<b>12</b>	12	13	<b>8</b>	14	13	14	12	12
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	10	11	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	11	<b>13</b>	16	10	10
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33	<b>20</b>	22	19	<b>16</b>	20	22	17	19	23
<i># Drinkt niet, of maximaal 1 glas per dag: Richtlijnen goede voeding 2015.</i>										
<i># Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen of meer per dag.</i>										
<b>Roken (tabak)</b>										
Rookt	26	26	27	26	<b>20</b>	25	29	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>18</b>
Rookt wekelijks	19	21	22	20	<b>15</b>	19	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>24</b>	<b>13</b>
Rookt dagelijks	14	<b>16</b>	17	16	<b>11</b>	15	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>19</b>	<b>8</b>
Heeft ooit gerookt (nu of vroeger)	33	34	36	32	<b>24</b>	32	<b>40</b>	<b>52</b>	36	<b>26</b>
Ex-roker	8	8	10	6	<b>4</b>	6	<b>11</b>	<b>15</b>	7	8

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Drugsgebruik</b>										
Heeft nooit middelen gebruikt	48	49	48	51	<b>70</b>	52	<b>39</b>	51	50	47
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	47	45	47	42	<b>25</b>	43	<b>54</b>	42	44	47
Heeft de afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt	16	16	<b>20</b>	<b>13</b>	13	20	16	19	19	<b>13</b>
Heeft ooit lachgas gebruikt	23	24	24	24	<b>6</b>	21	<b>33</b>	23	22	26
Heeft de afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	1,8	<b>2,8</b>	3	2,8	*	4	2,7	*	3	2,5
Heeft ooit partydrugs gebruikt #	27	<b>21</b>	22	19	<b>6</b>	20	<b>27</b>	<b>30</b>	19	21
Heeft de afgelopen 4 weken partydrugs gebruikt #	10	<b>6</b>	6	6	*	6	<b>8</b>	9	5	7
<i># Onder partydrugs wordt verstaan: 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels of XTC.</i>										
<b>Mishandeling en huiselijk geweld</b>										
Is ooit geestelijk mishandeld (nu of vroeger)	44	44	<b>35</b>	<b>52</b>	<b>38</b>	44	47	48	46	40
Is thuis geestelijk mishandeld	14	14	<b>8</b>	<b>19</b>	11	14	15	<b>22</b>	15	<b>11</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wordt wel eens geestelijk mishandeld (nu)	9	10	<b>7</b>	<b>13</b>	11	9	11	<b>16</b>	11	<b>7</b>
Is ooit lichamelijk mishandeld (nu of vroeger)	16	17	14	18	14	16	19	<b>27</b>	18	<b>13</b>
Is thuis lichamelijk mishandeld	7	7	<b>5</b>	<b>9</b>	5	8	8	<b>16</b>	7	<b>5</b>
Wordt wel eens lichamelijk mishandeld (nu)	3	3	2,0	4	2,3	3	3	<b>8</b>	2,7	2,1
Heeft ooit een seksueel ongewenste ervaring gehad	25	25	<b>10</b>	<b>41</b>	<b>17</b>	25	<b>28</b>	29	24	25
Heeft thuis een ongewenste seksuele ervaring gehad	4	4	<b>1,4</b>	<b>5</b>	2,4	3	4	6	3	4
<b>Mantelzorg geven</b>										
Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	11	12	11	14	14	13	11	17	13	10
Geeft nu mantelzorg	6	7	6	8	7	7	7	9	7	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar #	16	<b>9</b>	~	12	~	~	~	~	~	~

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door het geven van mantelzorg #	15	13	~	12	~	~	~	~	~	~
<i># Van de jongvolwassenen die nu mantelzorg geven.</i>										

# Coronagerelateerd

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland %	Flevoland %	man %	vrouw %	16-17 jaar %	18-20 jaar %	21-25 jaar %	laag %	midden %	hoog %
Aantal respondenten	69750	2294	822	1417	646	775	873	254	1284	748
<b>Impact corona</b>										
Leven is alleen (heel) positief beïnvloed door de coronaperiode	6	7	<b>9</b>	<b>4</b>	9	6	6	9	7	7
Leven is alleen (heel) negatief beïnvloed door de coronaperiode	43	<b>38</b>	36	39	<b>32</b>	39	39	34	37	39
Leven is zowel positief als negatief beïnvloed door de coronaperiode	46	48	46	51	48	49	47	<b>38</b>	49	50
<b>Zorg en ondersteuning</b>										
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	89	<b>87</b>	87	87	86	85	89	86	85	<b>90</b>
Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	64	<b>61</b>	<b>54</b>	<b>66</b>	57	60	62	56	61	62

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had door corona extra hulp of steun nodig en kan bij een probleem bij niemand terecht	8	<b>9</b>	8	10	10	10	8	11	10	8
Had door de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	46	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>47</b>	37	40	40	33	41	39
Had door de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	14	14	<b>9</b>	<b>18</b>	12	13	15	14	15	12
Had door de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familiesleden	5	4	3	5	5	3	4	5	4	5
Had door de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen	11	12	<b>7</b>	<b>15</b>	14	13	10	17	12	10
Had door de coronaperiode begeleiding nodig bij opleiding	23	24	<b>19</b>	<b>28</b>	22	<b>29</b>	22	17	22	<b>28</b>
Had door de coronaperiode financiële hulp nodig	11	10	10	11	<b>2,9</b>	10	<b>14</b>	12	11	9
Had door de coronaperiode hulp nodig bij de balans tussen werk/studie en privé	23	<b>19</b>	17	22	<b>12</b>	20	22	14	18	<b>24</b>

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had door de coronaperiode andere hulp of steun nodig	9	10	9	11	9	9	11	13	10	9
<b>Uitgestelde zorg</b>										
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	26	24	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	24	27	25	23	25
Zorgverlener heeft een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	20	19	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	19	21	20	19	19
Heeft zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	10	10	8	11	8	9	12	10	9	11
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig #	41	42	38	40	46	44	41	~	46	39
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg #	47	49	42	51	51	49	48	~	<b>56</b>	<b>38</b>
<i># Van de jongvolwassenen die te maken hebben (gehad) met uitgestelde of afgezegde zorgafspraken.</i>										

### Onverklaarde lichamelijke klachten

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaarde (zeer) vaak 1 of meer onverklaarde lichamelijke klachten in de afgelopen 4 weken	77	77	<b>67</b>	<b>86</b>	75	78	77	71	77	79
Bezoekt de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	17	18	<b>13</b>	<b>22</b>	20	19	16	24	18	16
<b>Gebeurtenissen rondom corona</b>										
Heeft corona gehad	71	<b>63</b>	<b>59</b>	<b>68</b>	66	63	62	62	64	62
Heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	0,5	0,5	*	*	*	*	*	0,0	*	*
Iemand die belangrijk voor hem/haar is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	11	<b>13</b>	13	13	14	12	14	16	13	13
Iemand die belangrijk voor hem/haar is, is overleden aan corona	7	8	8	9	8	9	8	7	8	9
Was bang dat hij/zij of iemand die belangrijk voor hem/haar is corona zou krijgen	39	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>42</b>	30	33	<b>39</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>43</b>



	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in zijn/haar werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	8	8	5	11	2,5	7	10	*	9	8
Kon door de coronamaatregelen geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor hem/haar is	11	11	8	12	9	10	11	10	10	12
Kon door de coronamaatregelen geen afscheid nemen van iemand die is overleden	8	8	7	10	5	9	10	6	8	10
Had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	7	8	7	9	3	7	12	8	8	9
Heeft coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt (excl. corona gehad)	58	55	48	61	45	53	59	45	51	62
<b>Trauma door corona</b>										
Heeft nog last van een of meer coronagerelateerde	15	15	12	18	12	15	17	21	15	14

	Totaal		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau		
	Nederland	Flevoland	man	vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	laag	midden	hoog
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)										
Heeft een PTSS indicatie op basis van DSM-indeling (geen officiële diagnose)	4	5	<b>2,9</b>	<b>7</b>	5	5	5	9	6	3