

# Tabellenboek

## Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

---



Flevoland

**Gezondheidsenquête:** Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

---

### **Inlichtingen**

Auteurs: Team Onderzoek

Inlichtingen bij: Annemijn Visscher, onderzoeker

Email: [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl)

[www.eengezonderflevoland.nl](http://www.eengezonderflevoland.nl)

## Inhoud

Toelichting op het tabellenboek .....	4
1. Resultaten per gemeente .....	6
Algemene kenmerken .....	6
Mijn lichaam .....	8
Mijn gevoelens en gedachten .....	11
Nu en later .....	12
Lekker in je vel .....	13
Meedoen .....	14
Dagelijks leven .....	16
2. Resultaten opgesplitst voor geslacht, klas en opleidingsniveau .....	19
Mijn lichaam .....	19
Mijn gevoelens en gedachten .....	22
Nu en later .....	23
Lekker in je vel .....	24
Meedoen .....	25
Dagelijks leven .....	27

## Toelichting op het tabellenboek

In dit tabellenboek zijn de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 weergegeven. Dit onderzoek heeft plaatsgevonden in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs in het najaar van 2019. In Nederland hebben ruim 107.000 leerlingen een anonieme vragenlijst ingevuld, waarvan 5.916 leerlingen uit Flevoland. Van de deelnemende leerlingen wonend in Flevoland ging het merendeel ook naar school in Flevoland (5.714 leerlingen), de overige 202 leerlingen gingen buiten Flevoland naar school.

### Indeling

Het tabellenboek is verdeeld in 2 secties. In de eerste sectie zijn de cijfers uitgesplitst naar de zes Flevolandse gemeenten en zijn de gemiddeldes voor Flevoland en waar mogelijk voor Nederland weergegeven. In de tweede sectie zijn de cijfers voor Flevoland uitgesplitst naar geslacht, klas en opleidingsniveau. In beide secties zijn de indicatoren ingedeeld op basis van de zes pijlers van Positieve Gezondheid: mijn lichaam, mijn gevoelens en gedachten, nu en later, lekker in je vel, meedoen en dagelijks leven.

### Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse jeugd is er weging toegepast. Het RIVM heeft weegfactoren ontwikkeld voor de regionale cijfers die rekening houden met geslacht, onderwijsniveau klas en stedelijkheid. Daarnaast zijn er weegfactoren voor de gemeentelijke cijfers die rekening houden met geslacht, onderwijsniveau en klas. De achtergrondkenmerken die zijn weergegeven op pagina 6 en 7 zijn ongewogen.

### Toetsing

Bij het vergelijken van de cijfers voor gemeenten, geslacht, klas en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. Deze kans wordt aangeduid met de letter p en varieert tussen de 0 en 1. Zo betekent  $p=0.40$  dat er 40% kans bestaat dat het verschil tussen de groepen toevallig is. In dit tabellenboek wordt een verschil significant (dat wil zeggen: niet toevallig) beschouwd als de kans op toeval kleiner is dan 5% ( $p<0.05$ ). Te kleine verschillen tussen groepen (verschillen in decimalen) worden in verband met afronding op hele percentages niet statistisch getoetst.

### Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- X De aantallen zijn te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd en op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).
- Nihil (minder ½ %).
- \* Significant, niet op toeval berustend, verschil.
- ns. Niet significant verschil
- # Verschil is niet te testen.

## **Indicatoren**

### Psychische gezondheid

De Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) is gebruikt om de psychische gezondheid te meten. De SDQ bevat vragen over emotionele problemen, gedragsproblemen, problemen met leeftijdsgenoten, hyperactiviteit en problemen met pro-sociaal gedrag. De somscore op de 25 items van de SDQ is 'verhoogd' bij een totaalscore van 14 of meer. Bij een totaalscore van 14 t/m 16 is er sprake van lichte problematiek (score 'grensgebied'). Bij een score van 17 of meer is er sprake van psychosociale problemen (score 'afwijkend').

### Weerbaarheid

Weerbaarheid is gemeten aan de hand van acht stellingen, zoals: 'ik weet wat ik wel en niet wil', 'Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil' en 'ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden'.

### Jonge mantelzorger

Een jonge mantelzorger is iemand die op dit moment meemaakt dat een gezinslid een ernstige ziekte, beperking of verslaving heeft.

### Pesten

gevraagd is naar de afgelopen drie maanden. Met 'regelmatig pesten' wordt twee keer per maand of vaker bedoeld.

Met pesten via internet wordt bedoeld: pesten via sociale media, mobiele telefoon of internet.

### Roken, alcohol- en drugsgebruik

Met 'recent' wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld. Binge drinken betekent vijf drankjes of meer tijdens één gelegenheid drinken.

Met softdrugs worden wiet (marihuana) of hasj bedoeld.

### Relaties en seksualiteit

Het percentage 'altijd een condoom gebruikt' is berekend op de subpopulatie van leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap.

### Sociale media en gamen

Problematisch gamen en sociale media gebruik zijn gemeten met vragen over zeven kernindicatoren, gebaseerd op de CIUS-A lijst van het Instituut voor Verslavingsonderzoek (IVO).

### Vaccinaties

De leerlingen is gevraagd of ze zijn gevaccineerd en of ze het eens zijn met de keuze van hun ouders. Aan leerlingen die aangaven niet te zijn gevaccineerd, is gevraagd of ze thuis over vaccineren hebben gepraat.

## 1. Resultaten per gemeente

### Algemene kenmerken

Aantal respondenten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Aantal	2.233	719	1.315	929	421	299	5.916

Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland
<b>Geslacht</b>							ns.	
Jongen	51%	50%	47%	52%	49%	47%		50%
Meisje	49%	50%	53%	48%	51%	53%		50%

Onderwijsniveau

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland
<b>Onderwijsniveau</b>							*	
Vmbo-bk	19%	22%	23%	20%	30%	19%		21%
Vmbo-gt	26%	22%	35%	31%	39%	40%		30%
Havo	27%	33%	29%	27%	24%	24%		28%
Vwo	29%	23%	13%	21%	7%	18%		21%

## Leeftijd

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland
<b>Leeftijd</b>							*	
12 jaar of jonger	4%	4%	3%	4%	3%	-		4%
13 jaar	35%	32%	35%	36%	41%	40%		36%
14 jaar	13%	14%	16%	13%	14%	16%		14%
15 jaar	28%	32%	28%	32%	33%	29%		29%
16 jaar	16%	16%	15%	13%	9%	13%		15%
17 jaar of ouder	3%	2%	2%	2%	1%	2%		3%

## Gezinssamenstelling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland
<b>Gezinssamenstelling</b>							*	
Beide ouders	71%	73%	70%	77%	91%	76%		74%
Co-ouders	7%	7%	7%	4%	2%	5%		6%
Vader of moeder en partner	6%	7%	8%	8%	2%	10%		7%
Eenoudergezin	15%	11%	13%	9%	2%	7%		12%
Anders	1%	1%	1%	2%	2%	2%		1%

## Mijn lichaam

### Ervaren gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
<b>Ervaren gezondheid</b>							ns.			*
(Zeer) goed	81%	83%	82%	85%	84%	86%		82%	85%	
Gaat wel	17%	16%	16%	13%	15%	11%		16%	13%	
(Zeer) slecht	2%	1%	2%	1%	X	3%		2%	2%	

### Voeding

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland
<b>Ontbijten</b>								
Ontbijt 5 dagen of meer per week	70%	78%	73%	82%	78%	85%	*	73%
Ontbijt (bijna) nooit	12%	10%	11%	8%	7%	6%	*	11%
<b>Fruit</b>								
Eet dagelijks fruit	31%	34%	30%	34%	29%	39%	*	31%
Eet (bijna) nooit fruit	9%	12%	9%	10%	11%	4%	*	10%
<b>Groente</b>								
Eet dagelijks groente	49%	44%	48%	42%	40%	54%	*	46%
Eet (bijna) nooit groente	2%	2%	1%	1%	3%	X	ns.	2%



## Drankjes

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
<b>Water drinken</b>										
Drinkt dagelijks min. 1 glas water	77%	73%	76%	74%	71%	80%	*	75%	73%	*
Drinkt (bijna) nooit water	5%	4%	5%	5%	6%	2%	ns.	5%	5%	#
<b>Gezoete dranken</b>										
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	33%	29%	35%	33%	42%	35%	*	34%	33%	#
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	14%	12%	12%	9%	6%	10%	*	12%	12%	#
<b>Energydrinks</b>										
Drinkt maximaal 1 blikje energydrink per dag <sup>1</sup>	96%	95%	95%	95%	90%	96%	*	95%	94%	ns.
Drinkt (bijna) nooit energydrinks <sup>2</sup>	85%	86%	83%	82%	72%	85%	*	83%	82%	ns.

<sup>1</sup>Richtlijn voor kinderen vanaf 13 jaar

<sup>2</sup>Richtlijn voor kinderen tot 13 jaar

## Bewegen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	15%	16%	17%	17%	18%	18%	ns.	16%	18%	*
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	38%	43%	42%	46%	40%	59%	*	41%	47%	*
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	69%	76%	69%	74%	58%	73%	*	70%	75%	*
Elke dag lopend/fietsend naar school	70%	85%	89%	89%	78%	90%	*	78%	84%	*

## Vaccinaties

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Geeft aan te zijn gevaccineerd	82%	83%	84%	83%	66%	84%	*	81%
Is het eens met de keuze van zijn/haar ouders wat betreft vaccineren	81%	84%	83%	83%	75%	84%	ns.	81%
Heeft met zijn/haar ouders gepraat over vaccineren <sup>1</sup>	47%	X	52%	31%	43%	-	ns.	43%

<sup>1</sup>Deze vraag is alleen gesteld aan de jongeren die aan hebben gegeven niet te zijn gevaccineerd

## Mijn gevoelens en gedachten

### Psychische gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
<b>Psychische gezondheid (totaalscore SDQ)</b>							ns.			ns.
Normaal	74%	73%	74%	76%	79%	76%		75%	75%	
Grensgebied	12%	12%	13%	13%	12%	14%		12%	12%	
Afwijkend	14%	14%	14%	12%	9%	10%		13%	12%	
<b>Psychische gezondheid per dimensie (SDQ)</b>										
Emotionele problemen	21%	21%	22%	20%	11%	16%	*	20%	19%	ns.
Gedragsproblemen	13%	11%	12%	9%	12%	8%	*	12%	12%	#

### Stress

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
<b>Voelt zich (zeer) vaak gestrest</b>										
Door school of huiswerk	40%	35%	38%	31%	22%	29%	*	36%	33%	*
Door de situatie thuis	9%	8%	9%	10%	4%	8%	*	9%	8%	ns.
Door eigen problemen	14%	13%	11%	10%	5%	10%	*	12%	12%	#
Over wat anderen van hem/haar vinden	14%	15%	14%	12%	8%	12%	*	13%	13%	#
Door alles wat ze moeten doen	28%	24%	25%	22%	12%	21%	*	25%	23%	*
Door één of meer factoren	50%	46%	49%	42%	29%	39%	*	46%	44%	ns.

## Nu en later

Tuis moeite met rondkomen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
<b>Moeite met rondkomen</b>							*			*
Ervaart geen enkele moeite	65%	65%	65%	69%	77%	67%		66%	69%	
Ervaart geen moeite maar moet wel opletten	29%	29%	29%	27%	21%	31%		29%	27%	
Ervaart enige of grote moeite	6%	6%	6%	4%	3%	2%		6%	4%	

Weerbaarheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
Is voldoende weerbaar	91%	89%	90%	89%	91%	91%	ns.	90%	90%	#

## Lekker in je vel

### Geluk

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>	<b>NL</b>	<b>P</b>
Voelt zich gelukkig	77%	80%	78%	80%	87%	89%	*	79%	84%	*

### Ingrijpende gebeurtenissen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>	<b>NL</b>	<b>P</b>
Jonge mantelzorger <sup>1</sup>	13%	16%	14%	13%	9%	17%	*	14%	14%	#
Maakt(e) scheiding van ouders mee	28%	26%	27%	21%	8%	24%	*	26%	24%	*

<sup>1</sup>Een jonge mantelzorger is iemand die op dit moment een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving heeft

## Meedoen

Pesten op school

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
<b>Gepest worden op school (slachtoffer)</b>										
Gepest	9%	11%	10%	9%	7%	9%	ns.	9%	8%	ns.
Meerdere keren per mnd gepest	4%	4%	4%	3%	3%	5%	ns.	4%	4%	#
Minimaal wekelijks gepest	2%	3%	2%	2%	1%	4%	ns.	2%	2%	#
<b>Zelf pesten op school (dader)</b>										
Zelf ander gepest	3%	4%	4%	5%	7%	7%	*	4%	4%	#
Meerdere keren per mnd zelf ander gepest	1%	1%	1%	1%	2%	4%	*	1%	1%	#
Minimaal wekelijks zelf ander gepest	1%	1%	1%	1%	1%	X	ns.	1%	1%	#

## Digitaal pesten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
<b>Digitaal gepest worden (slachtoffer)</b>										
Digitaal gepest	5%	7%	6%	7%	6%	5%	ns.	6%	5%	ns.
Meerdere keren per mnd digitaal gepest	2%	3%	2%	1%	1%	3%	ns.	2%	2%	#
<b>Zelf digitaal pesten (dader)</b>										
Zelf anderen digitaal gepest	3%	3%	3%	3%	5%	5%	ns.	3%	3%	#
Meerdere keren per mnd zelf anderen digitaal gepest	1%	1%	1%	1%	2%	X	ns.	1%	1%	#

## Mediawijsheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	P	Flevoland	NL	P
Zelf een naaktfoto of seksfilmpje verstuurd	3%	3%	3%	2%	1%	5%	ns.	3%	3%	#
Naaktfoto of seksfilmpje weleens tegen je zin verspreid door iemand anders <sup>1</sup>	4%	4%	4%	4%	4%	6%	ns.	4%	.	.

<sup>1</sup>Deze vraag is alleen in Flevoland gesteld, waardoor er geen Nederlands percentage beschikbaar is

## Dagelijks leven

### Sociale media en gamen

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>	<b>NL</b>	<b>P</b>
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media	9%	9%	9%	7%	6%	9%	ns.	8%	8%	#
Loopt risico op problematisch gamen	3%	2%	3%	2%	3%	X	ns.	3%	3%	#

### Seksualiteit

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>	<b>NL</b>	<b>P</b>
Ervaring met geslachtsgemeenschap	10%	10%	12%	7%	4%	6%	*	10%	10%	#
Vrijt altijd veilig <sup>1</sup>	42%	48%	51%	53%	38%	47%	ns.	45%	45%	#

<sup>1</sup>Alleen beantwoord door leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap



## Alcohol

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>	<b>NL</b>	<b>P</b>
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	18%	25%	22%	33%	30%	33%	*	23%	31%	*
Recent <sup>1</sup> alcohol gedronken	12%	23%	15%	30%	30%	31%	*	18%	26%	*
Recent <sup>1</sup> binge drinken	7%	14%	11%	20%	18%	15%	*	11%	18%	*
Ooit dronken of aangeschoten geweest	15%	19%	19%	23%	19%	28%	*	18%	24%	*
Recent <sup>1</sup> dronken of aangeschoten geweest	5%	10%	7%	14%	11%	21%	*	8%	13%	*

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld

## Roken

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>	<b>NL</b>	<b>P</b>
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	5%	11%	6%	13%	20%	14%	*	8%	10%	*
Tenminste wekelijks roken	1%	5%	3%	7%	11%	9%	*	4%	4%	#
Dagelijks roken	1%	3%	1%	4%	6%	5%	*	2%	2%	#
Ooit elektronische sigaret gebruikt	19%	20%	21%	19%	35%	16%	*	21%	23%	*
Tenminste wekelijks een elektronische sigaret gebruiken	1%	2%	1%	1%	3%	X	*	1%	2%	*

### Waterpijp

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Ooit waterpijp gerookt	11%	11%	11%	9%	12%	5%	ns.	11%
Recent waterpijp gerookt <sup>1</sup>	2%	3%	2%	2%	3%	X	ns.	2%

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld

### Softdrugs

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>	<b>NL</b>	<b>P</b>
Ooit softdrugs gebruikt	7%	7%	7%	9%	4%	9%	ns.	7%	9%	*
Recent softdrugs gebruikt <sup>1</sup>	3%	5%	3%	3%	1%	6%	ns.	3%	4%	*

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld

### Lachgas

	<b>Almere</b>	<b>Dronten</b>	<b>Lelystad</b>	<b>NOP</b>	<b>Urk</b>	<b>Zeewolde</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Ooit lachgas gebruikt	7%	3%	5%	5%	7%	3%	*	6%
Recent lachgas gebruikt <sup>1</sup>	2%	X	1%	2%	-	X	ns.	1%

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld

## 2. Resultaten opgesplitst voor geslacht, klas en opleidingsniveau

### Mijn lichaam

#### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Ervaren gezondheid</b>			*			*				ns.	
(Zeer) goed	87%	78%		85%	81%		82%	83%	83%		82%
Gaat wel	12%	20%		14%	17%		16%	15%	15%		16%
(Zeer) slecht	1%	2%		1%	2%		2%	2%	2%		2%

#### Voeding

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Ontbijten</b>											
Ontbijt 5 dagen of meer per week	79%	68%	*	77%	70%	*	68%	79%	81%	*	73%
Ontbijt nooit	8%	13%	*	9%	12%	*	14%	7%	6%	*	11%
<b>Fruit</b>											
Eet dagelijks fruit	29%	32%	*	34%	28%	*	29%	30%	39%	*	31%
Eet nooit fruit	11%	8%	*	8%	11%	*	12%	8%	6%	*	10%
<b>Groente</b>											
Eet dagelijks groente	44%	49%	*	47%	46%	ns.	42%	48%	58%	*	46%
Eet nooit groente	2%	2%	*	2%	2%	#	3%	1%	1%	*	2%

## Drankjes

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Water drinken</b>											
Drinkt dagelijks min. 1 glas water	74%	76%	ns.	74%	75%	ns.	71%	77%	82%	*	75%
Drinkt (bijna) nooit water	5%	4%	ns.	4%	5%	ns.	6%	3%	2%	*	5%
<b>Gezoete dranken</b>											
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	35%	33%	ns.	31%	36%	*	35%	35%	30%	*	34%
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	11%	13%	*	12%	12%	ns.	10%	13%	15%	*	12%
<b>Energydrinks</b>											
Drinkt maximaal 1 blikje energydrink per dag <sup>1</sup>	95%	96%	#	96%	94%	*	93%	98%	99%	*	95%
Drinkt (bijna) nooit energydrinks <sup>2</sup>	82%	84%	ns.	87%	79%	*	76%	88%	94%	*	83%

<sup>1</sup>Richtlijn voor kinderen vanaf 13 jaar

<sup>2</sup>Richtlijn voor kinderen tot 13 jaar

## Bewegen

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	18%	14%	*	16%	16%	#	17%	15%	17%	ns.	16%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	43%	38%	*	39%	42%	*	37%	43%	50%	*	41%
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	74%	65%	*	72%	67%	*	66%	73%	76%	*	70%
Elke dag lopend/fietsend naar school	80%	77%	*	80%	77%	*	75%	82%	82%	*	78%

## Vaccinaties

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Geeft aan te zijn gevaccineerd	79%	83%	*	76%	85%	*	77%	83%	90%	*	81%
Is het eens met de keuze van zijn/haar ouders wat betreft vaccineren	79%	83%	*	76%	86%	*	77%	84%	89%	*	81%
Heeft met zijn/haar ouders gepraat over vaccineren <sup>1</sup>	25%	70%	*	41%	45%	ns.	38%	57%	47%	ns.	43%

<sup>1</sup>Deze vraag is alleen gesteld aan de jongeren die aan hebben gegeven niet te zijn gevaccineerd

## Mijn gevoelens en gedachten

### Psychische gezondheid

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Psychische gezondheid (totaalscore SDQ)</b>			*			ns.				ns.	
Normaal	80%	69%		73%	76%		73%	76%	75%		75%
Grensgebied	10%	14%		13%	11%		12%	11%	12%		12%
Afwijkend	10%	17%		14%	13%		14%	12%	13%		13%
<b>Psychische gezondheid per dimensie (SDQ)</b>											
Emotionele problemen	10%	30%	*	20%	20%	#	17%	22%	25%	*	20%
Gedragsproblemen	15%	10%	*	14%	11%	*	15%	9%	8%	*	12%

### Stress

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Voelt zich (zeer) vaak gestrest</b>											
Door school of huiswerk	25%	47%	*	33%	38%	*	29%	42%	46%	*	36%
Door de situatie thuis	6%	12%	*	8%	9%	ns.	9%	8%	9%	ns.	9%
Door eigen problemen	7%	17%	*	11%	14%	*	11%	12%	15%	*	12%
Over wat anderen van hem/haar vinden	7%	19%	*	12%	14%	ns.	12%	13%	15%	*	13%
Door alles wat ze moeten doen	15%	34%	*	22%	27%	*	19%	30%	36%	*	25%
Door één of meer factoren	33%	59%	*	43%	49%	*	40%	52%	56%	*	46%

## Nu en later

Thuis moeite met rondkomen

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Moeite met rondkomen</b>			*			ns.				*	
Ervaart geen enkele moeite	69%	62%		66%	66%		64%	67%	69%		66%
Ervaart geen moeite maar moet wel opletten	26%	31%		28%	29%		30%	28%	27%		29%
Ervaart enige of grote moeite	5%	6%		5%	6%		6%	5%	4%		6%

Weerbaarheid

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
Is voldoende weerbaar	93%	88%	*	91%	90%	ns.	90%	90%	91%	ns.	90%

## Lekker in je vel

### Geluk

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Voelt zich gelukkig	84%	73%	*	80%	78%	ns.	80%	78%	75%	*	79%

### Ingrijpende gebeurtenissen

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Jonge mantelzorger <sup>1</sup>	13%	14%	ns.	13%	14%	ns.	13%	15%	13%	ns.	14%
Maakt(e) scheiding van ouders mee	26%	25%	ns.	25%	26%	ns.	30%	23%	19%	*	26%

<sup>1</sup>Een jonge mantelzorger is iemand die op dit moment een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving heeft



## Meedoen

### Pesten op school

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Gepest worden op school (slachtoffer)</b>											
Gepest	9%	10%	ns.	13%	6%	*	10%	8%	9%	*	9%
Meerdere keren per mnd gepest	4%	4%	#	5%	2%	*	4%	3%	3%	ns.	4%
Minimaal wekelijks gepest	2%	2%	#	3%	1%	*	2%	2%	2%	#	2%
<b>Zelf pesten op school (dader)</b>											
Zelf ander gepest	6%	3%	*	5%	3%	*	5%	4%	4%	ns.	4%
Meerdere keren per mnd zelf ander gepest	1%	1%	#	1%	1%	#	1%	1%	1%	#	1%

### Digitaal pesten

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
<b>Digitaal gepest worden (slachtoffer)</b>											
Digitaal gepest	4%	7%	*	7%	4%	*	6%	4%	5%	*	6%
Meerdere keren per mnd digitaal gepest	2%	3%	*	3%	2%	*	2%	2%	2%	#	2%
<b>Zelf digitaal pesten (dader)</b>											
Zelf anderen digitaal gepest	4%	2%	*	3%	3%	#	3%	3%	3%	#	3%

Mediawijsheid

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Zelf een naaktfoto of seksfilmpje verstuurd	2%	4%	*	1%	5%	*	3%	4%	2%	ns.	3%
Naaktfoto of seksfilmpje weleens tegen je zin verspreid door iemand anders	4%	4%	#	3%	5%	*	5%	3%	2%	*	4%

## Dagelijks leven

### Sociale media en gamen

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media	5%	12%	*	8%	9%	ns.	9%	9%	8%	ns.	8%
Loopt risico op problematisch gamen	4%	1%	*	3%	2%	ns.	3%	2%	2%	ns.	3%

### Seksualiteit

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Ervaring met geslachtsgemeenschap	10%	9%	ns.	2%	17%	*	13%	8%	3%	*	10%
Vrijt altijd veilig <sup>1</sup>	50%	40%	ns.	49%	45%	ns.	45%	46%	50%	ns.	45%

<sup>1</sup>Alleen beantwoord door leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap

## Alcohol

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	24%	21%	*	9%	36%	*	26%	22%	16%	*	23%
Recent <sup>1</sup> alcohol gedronken	18%	18%	ns.	8%	27%	*	20%	19%	12%	*	18%
Recent <sup>1</sup> binge drinken	12%	11%	#	5%	18%	*	14%	11%	5%	*	11%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	18%	18%	#	7%	28%	*	21%	15%	12%	*	18%
Recent <sup>1</sup> dronken of aangeschoten geweest	8%	8%	#	2%	13%	*	9%	7%	4%	*	8%

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld

## Roken

	Jongen	Meisje	P	Klas 2	Klas 4	P	Vmbo	Havo	Vwo	P	Flevoland
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	8%	8%	#	3%	12%	*	11%	5%	3%	*	8%
Tenminste wekelijks roken	4%	3%	#	1%	6%	*	6%	1%	-	*	4%
Dagelijks roken	2%	2%	#	-	4%	*	4%	1%	X	*	2%
Ooit elektronische sigaret gebruikt	24%	17%	*	15%	26%	*	26%	16%	10%	*	21%
Tenminste wekelijks een elektronische sigaret gebruiken	1%	1%	ns.	1%	1%	#	2%	1%	X	*	1%

### Waterpijp

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Ooit waterpijp gerookt	13%	9%	*	7%	14%	*	15%	8%	4%	*	11%
Recent <sup>1</sup> waterpijp gerookt	3%	1%	*	2%	3%	*	3%	1%	1%	*	2%

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld

### Softdrugs

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>p</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Ooit softdrugs gebruikt	8%	6%	*	2%	12%	*	9%	6%	4%	*	7%
Recent <sup>1</sup> softdrugs gebruikt	4%	2%	*	1%	6%	*	4%	3%	2%	*	3%

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld

### Lachgas

	<b>Jongen</b>	<b>Meisje</b>	<b>P</b>	<b>Klas 2</b>	<b>Klas 4</b>	<b>P</b>	<b>Vmbo</b>	<b>Havo</b>	<b>Vwo</b>	<b>P</b>	<b>Flevoland</b>
Ooit lachgas gebruikt	6%	5%	ns.	3%	9%	*	8%	4%	3%	*	6%
Recent <sup>1</sup> lachgas gebruikt	2%	1%	*	1%	2%	*	2%	1%	1%	*	1%

<sup>1</sup>Met recent wordt in de afgelopen 4 weken bedoeld