

# Tabellenboek

## Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

---

Flevoland totaal



**Gezondheidsmonitor:** jeugd, Flevoland

---

Auteurs: Team Onderzoek GGD Flevoland  
Inlichtingen bij: A. Visscher a.visscher@ggdflevoland.nl  
[www.EenGezonderFlevoland.nl](http://www.EenGezonderFlevoland.nl)

# Inhoudsopgave

---

Inhoudsopgave .....	3
Toelichting op het tabellenboek.....	4
Algemene kenmerken .....	5
Gezondheid .....	7

# Toelichting op het tabellenboek

---

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de corona gezondheidsmonitor jeugd 2021. Dit is verdeeld in 2 secties; de achtergrondkenmerken en de gezondheid aspecten van de respondenten. De vragenlijst is afgenomen onder jongeren in klas 2 en 4 van het reguliere voortgezet onderwijs, in de periode september tot en met november 2021.

## Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. De ontwikkelde weegfactoren houdt rekening met gemeente en GGD-regio, onderwijsniveau, leerjaar en geslacht. Voor de regionale en landelijke cijfers is er ook gecorrigeerd voor stedelijkheid. Deze weging wordt alleen toegepast op de gezondheidsaspecten zoals gepubliceerd in de tweede tabel, de achtergrondkenmerken worden ongewogen weergegeven.

## Analyse

Bij het vergelijken van de variabelen geslacht, leeftijdscategorieën en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage van de afwijkende groep **vet** te maken. In het geval van leeftijdscategorieën en opleidingsniveau zijn er meer dan twee groepen die met elkaar vergeleken worden. Hierbij is het betrouwbaarheidsinterval van de getoetste categorie vergeleken met het betrouwbaarheidsinterval van de som van de andere categorieën samen. Wanneer het percentage van Flevoland vetgedrukt is, betekent dit dat het Flevolands gemiddelde afwijkt van het Nederlands gemiddelde.

## Legenda

Gebruikte tekens in de tabellen:

- \* Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

## Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

# Algemene kenmerken

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland %	Flevoland %	jongen %	meisje %	klas 2 %	klas 4 %	vmbo %	havo %	vwo %
Aantal respondenten	166252	4011	1917	1992	1965	2046	2064	1091	853
<b>Algemeen</b>									
Jongen	50	49	100	0.0	49	49	51	47	48
Meisje	50	51	0.0	100	51	51	49	53	52
<b>Opleiding</b>									
Klas 2	52	<b>49</b>	49	49	100	0.0	48	49	50
Klas 4	48	<b>51</b>	51	51	0.0	100	52	51	50
vmbo	46	<b>51</b>	53	50	51	52	100	0.0	0.0
havo	29	27	26	28	27	27	0.0	100	0.0
vwo	25	<b>21</b>	21	21	22	21	0.0	0.0	100
<b>Gezinssamenstelling</b>									
Woont bij beide ouders	77	75	76	75	<b>78</b>	<b>73</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>82</b>

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont bij één ouder	9	<b>10</b>	10	10	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
Woont bij vader/moeder en partner of co-ouders	14	13	13	13	12	14	<b>15</b>	12	<b>10</b>
Woont bij anderen of op zichzelf	1.1	1.4	1.1	1.5	1.1	1.6	1.8	1.1	0.6
<b>Moeite met rondkomen</b>									
Ervaart geen enkele moeite met rondkomen	75	<b>72</b>	<b>75</b>	<b>70</b>	74	70	<b>70</b>	74	75
Ervaart geen moeite maar moet wel opletten	22	<b>24</b>	22	25	22	25	25	23	21
Ervaart enige of grote moeite met rondkomen	3	<b>4</b>	3	5	4	5	<b>5</b>	3	3

# Gezondheid

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland %	Flevoland %	jongen %	meisje %	klas 2 %	klas 4 %	vmbo %	havo %	vwo %
Aantal respondenten	166252	4011	1917	1992	1965	2046	2064	1091	853
<b>Gezondheid</b>									
Goede ervaren gezondheid	83	<b>81</b>	<b>88</b>	<b>75</b>	<b>84</b>	<b>78</b>	80	82	84
<b>Geluk</b>									
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	77	<b>71</b>	<b>76</b>	<b>67</b>	<b>74</b>	<b>67</b>	71	70	71
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	6	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	8	9	8
<b>Psychische gezondheid</b>									
Heeft psychische klachten #	27	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	29	32	33
<i># Volgens MHI-5, een score van 60 is als afkappunt genomen.</i>									
<b>Somatisch onvoldoende verklaarde klachten</b>									
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak buik- of maagklachten	17	18	<b>10</b>	<b>27</b>	17	19	17	20	19

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hartkloppingen	7	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	7	9	9	8	7
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hoofdpijn	29	30	<b>18</b>	<b>41</b>	29	31	28	34	30
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak duizelig/licht in het hoofd	22	22	<b>13</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	22	23	21
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak overgevoelig voor licht of geluid	11	11	<b>5</b>	<b>16</b>	10	13	10	13	12
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak spier-/gewrichtsklachten	14	15	<b>13</b>	<b>17</b>	14	16	<b>13</b>	<b>19</b>	15
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hoest-/keelklachten	16	<b>14</b>	13	16	14	15	14	15	14
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak prikkelbaar/geïrriteerd	22	<b>25</b>	<b>13</b>	<b>36</b>	23	27	23	28	25
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak geheugen of concentratieproblemen	23	24	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	22	27	23



	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak slaapproblemen	21	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	22	25	24	24	23
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak moe	38	40	<b>28</b>	<b>51</b>	<b>37</b>	<b>43</b>	<b>37</b>	44	42
Ervaarde (zeer) vaak 1 of meer somatisch onvoldoende verklaarde klachten in de afgelopen 4 weken	63	64	<b>53</b>	<b>74</b>	<b>61</b>	<b>66</b>	<b>59</b>	<b>70</b>	67
Ervaarde (zeer) vaak 5 of meer somatisch onvoldoende verklaarde klachten in de afgelopen 4 weken	19	<b>21</b>	<b>10</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	20	24	19
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>									
Heeft overlijden van gezinslid meegemaakt	18	<b>21</b>	20	20	23	19	<b>23</b>	18	<b>16</b>
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	12	13	11	14	11	14	12	13	12
Maakt(e) mee dat een gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	27	28	26	30	28	28	30	27	25

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft/had een ernstige lichamelijke ziekte of beperking	10	<b>11</b>	10	12	11	12	<b>13</b>	10	8
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	14	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	15	16	15
Heeft/had een psychische ziekte	9	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	11	12	8
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had	7	7	7	8	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	6	<b>4</b>
Maakt(e) scheiding van ouders mee	24	<b>26</b>	27	26	24	29	<b>31</b>	22	<b>19</b>
<b>Gebeurtenissen rond corona</b>									
Ik ben in quarantaine geweest	52	53	53	53	53	53	53	54	52
Ik heb corona gehad	18	20	20	19	20	20	20	21	16
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	40	41	<b>36</b>	<b>46</b>	41	41	39	42	46
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	9	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	10	10	11	10	9

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	5	5	4	6	4	5	5	5	4
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	12	13	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	12	14	11
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11	12	10	13	11	12	11	14	10
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	26	26	<b>29</b>	<b>22</b>	25	26	27	23	26
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	74	74	<b>71</b>	<b>78</b>	75	74	73	77	74
<b>Trauma door corona</b>									
Ik heb geen last meer van de dingen die ik heb meegemaakt tijdens de coronaperiode #	73	72	<b>78</b>	<b>67</b>	71	72	72	70	74
Last van dat ik in quarantaine ben geweest #	6	<b>7</b>	7	8	7	8	8	6	9

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Last van dat ik corona heb gehad #	13	15	12	17	14	15	15	15	13
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, corona heeft gehad #	6	7	7	7	8	6	7	7	5
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, in ziekenhuis heeft gelegen door corona #	13	<b>19</b>	21	17	22	15	22	18	11
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona #	43	41	29	49	35	45	41	~	~
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona #	51	52	42	58	52	52	46	60	53
Last van minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders #	25	28	21	32	27	28	31	24	23
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	20	21	<b>16</b>	<b>26</b>	21	21	20	23	19

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een verhoogd risico op PTSS #	6	7	4	10	7	6	7	7	5
<i># Van degenen die hebben aangegeven één of meer gebeurtenissen te hebben meegemaakt.</i>									
<i># Van degenen die hebben aangegeven deze gebeurtenis te hebben meegemaakt.</i>									
<i># CRIES-score van 30 of hoger.</i>									
Impact corona									
Heeft een negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	19	22	19	25	19	26	21	24	25
Heeft een positieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	43	39	45	33	45	32	44	34	32
Heeft een negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	12	15	13	16	13	16	15	15	12
Heeft een positieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	51	47	53	42	55	39	53	44	36

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	22	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>31</b>	23	27	23	27	27
Heeft een positieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	43	<b>40</b>	<b>49</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>34</b>	<b>46</b>	<b>32</b>	<b>31</b>
Heeft een negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	8	9	<b>7</b>	<b>11</b>	8	11	9	9	10
Heeft een positieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	64	<b>60</b>	<b>63</b>	<b>57</b>	<b>67</b>	<b>53</b>	<b>66</b>	<b>53</b>	<b>52</b>
Heeft een negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	9	<b>11</b>	10	12	10	11	10	11	12
Heeft een positieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	64	<b>59</b>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>65</b>	<b>53</b>	<b>65</b>	55	<b>47</b>

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	26	<b>29</b>	27	29	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>38</b>	31
Heeft een positieve invloed ervaren van de coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	40	<b>36</b>	39	34	<b>42</b>	<b>31</b>	<b>42</b>	<b>29</b>	<b>31</b>
<b>Leefomgeving corona</b>									
Vond het makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	48	45	<b>49</b>	<b>42</b>	44	46	43	46	<b>51</b>
Vond het makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	53	<b>50</b>	50	51	48	53	<b>47</b>	54	<b>56</b>
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	78	<b>75</b>	77	74	74	76	<b>73</b>	76	<b>81</b>
<b>Zorg en ondersteuning</b>									

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	86	85	84	86	85	84	83	86	87
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	39	<b>41</b>	<b>34</b>	<b>48</b>	41	42	40	44	39
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig	6	7	<b>6</b>	<b>8</b>	7	7	7	7	7
<b>Stress</b>									
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	34	<b>38</b>	<b>24</b>	<b>50</b>	35	40	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>45</b>
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	8	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	9	10	9
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	13	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>23</b>	15	17	16	17	<b>11</b>
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	15	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>25</b>	18	16	<b>15</b>	19	20



	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	25	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>39</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>23</b>	<b>33</b>	32
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44	<b>47</b>	<b>32</b>	<b>62</b>	45	50	<b>43</b>	<b>52</b>	<b>55</b>
Ervaren stress heeft invloed op lichamelijke of geestelijke gezondheid #		55	<b>39</b>	<b>67</b>	<b>51</b>	<b>59</b>	53	56	57
<i># Van de leerlingen die aangeven stress te ervaren.</i>									
<b>Eenzaamheid</b>									
Is vaak tot altijd eenzaam de laatste 4 weken	10	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	13	12	12
Is soms tot altijd eenzaam de laatste 4 weken	30	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>42</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	33	33	33
Is vaak tot altijd eenzaam de laatste 12 maanden	13	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	15	14	16
Is soms tot altijd eenzaam de laatste 12 maanden	39	<b>42</b>	<b>30</b>	<b>52</b>	<b>39</b>	<b>44</b>	41	41	45
<b>Suicidegedachten</b>									

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	21	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>29</b>	24	24	24	25	23
Heeft de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	5	6	5
<b>Gebeurtenissen op school</b>									
Stelen van dingen van school of leerlingen		29	28	29	27	31	27	31	33
Blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein		41	38	44	<b>33</b>	<b>48</b>	38	45	42
Dealen (aanbieden en/of verkopen) van drugs in of om school		18	16	19	<b>14</b>	<b>22</b>	17	19	18
<b>Pesten op school</b>									
Is de laatste 3 maanden gepest op school	10	11	10	12	<b>15</b>	<b>8</b>	12	10	10

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is de laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	5	5	4	6	<b>8</b>	<b>3</b>	6	5	3
Is de laatste 3 maanden wekelijks of vaker gepest op school	2.8	3	2.2	4	<b>4</b>	<b>1.9</b>	4	2.8	2.2
<b>Pesten online</b>									
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon	8	8	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	10	7	7
Is de laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon	2.9	3	2.4	4	4	2.7	4	2.9	2.2
Is de laatste 3 maanden wekelijks of vaker gepest via internet, social media of mobiele telefoon	1.5	1.8	1.3	2.1	2.2	1.5	2.4	1.4	0.8
<b>Pesten totaal</b>									
Is de laatste 3 maanden gepest (op school en/of online)	14	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	17	14	14

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is de laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest (op school en/of online)	6	7	6	9	10	5	8	7	5
Is de laatste 3 maanden wekelijks of vaker gepest (op school en/of online)	4	4	3	5	6	3	5	4	2.5
<b>Prestatiedruk</b>									
Heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan eigen verwachtingen te voldoen		35	30	39	31	37	29	36	50
Heeft (heel) vaak het gevoel te moeten presteren om aan de verwachtingen van iemand anders te voldoen		26	19	32	24	28	22	30	34
<b>Social media gebruik</b>									
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media #	9	10	6	13	12	8	10	10	8
# O.b.v. 7 items, verkorte IVO-schaal plus slaap-item, verzwaard.									
<b>Gamen</b>									

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt risico op problematisch gamen #	3	3	4	2.2	4	2.5	2.7	<b>5</b>	2.5
<i># O.b.v. 7 items, verkorte IVO-schaal plus slaap-item, verzwaard.</i>									
<b>Sexting</b>									
Heeft zelf een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	3	4	3	4	<b>2.4</b>	<b>5</b>	4	4	<b>1.8</b>
Geeft aan dat naaktfoto of seksfilmpje wel eens tegen zin door ander is verspreid		4	4	4	4	4	<b>5</b>	2.6	2.3
<b>Bewegen</b>									
Loopt/fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	85	<b>76</b>	78	75	78	74	<b>73</b>	79	<b>82</b>
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	74	<b>69</b>	<b>74</b>	<b>66</b>	<b>74</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>75</b>	<b>74</b>
Beweegt dagelijks minstens één uur	16	15	17	14	15	16	16	14	15

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt op 5 of meer dagen per week minstens één uur	43	<b>39</b>	41	38	<b>36</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	41	<b>47</b>
<b>Voeding</b>									
Ontbijt 5 of meer dagen per week		67	<b>73</b>	<b>61</b>	69	64	<b>61</b>	71	<b>78</b>
Ontbijt (bijna) nooit		13	<b>10</b>	<b>16</b>	12	15	15	13	<b>8</b>
Eet elke dag fruit		31	31	32	<b>34</b>	<b>28</b>	29	32	36
Eet (bijna) nooit fruit		11	11	10	<b>9</b>	<b>12</b>	11	11	8
Eet elke dag groente		44	44	44	45	43	<b>40</b>	45	<b>56</b>
Eet (bijna) nooit groente		1.1	0.9	1.2	1.0	1.1	1.3	0.9	0.6
Drinkt dagelijks minimaal een glas water		73	74	72	72	74	<b>70</b>	74	<b>80</b>
Drinkt (bijna) nooit water		5	4	4	4	5	4	5	3
Drinkt dagelijks drankjes met suiker		31	31	31	31	32	33	33	<b>24</b>
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker		12	11	13	11	12	11	11	<b>16</b>

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Alcohol drinken</b>									
Heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	31	<b>25</b>	26	23	<b>14</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	26	<b>14</b>
Heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken	29	<b>23</b>	23	23	<b>15</b>	<b>30</b>	25	25	<b>13</b>
Heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	20	<b>15</b>	15	14	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	15	<b>6</b>
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	23	<b>17</b>	16	18	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	18	<b>8</b>
Is de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	14	<b>9</b>	9	9	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	9	<b>5</b>
<b>Roken</b>									
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	9	<b>8</b>	8	8	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	7	<b>3</b>
Rookt nu minstens wekelijks	4	4	4	4	<b>2.3</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	3	<b>1.4</b>
Rookt nu dagelijks	2.5	2.2	2.3	1.9	<b>1.1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	1.6	*
<b>Wiet of hasj gebruik</b>									

	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit wiet of hasj gebruikt	8	8	7	8	4	12	10	7	3
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	4	4	4	2.2	7	6	4	2.0
<b>Lachgas</b>									
Ooit lachgas gebruikt		3	3	3	1.6	4	4	1.9	0.9
Laatste 4 weken lachgas gebruikt		0.9	0.9	1.0	0.7	1.1	1.3	*	*
<b>Weerbaarheid</b>									
Is voldoende weerbaar	88	86	90	82	83	88	85	84	90
<b>Veerkracht</b>									
Herstelt snel na een moeilijke periode	65	63	74	54	64	63	63	63	65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	42	42	56	29	42	43	44	40	41
<b>Vertrouwen in toekomst</b>									



	Totaal		Geslacht		Klas		Onderwijssoort		
	Nederland	Flevoland	jongen	meisje	klas 2	klas 4	vmbo	havo	vwo
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft weinig tot geen vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 5 of lager)	12	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	14	14	14	14	14
Heeft veel vertrouwen in eigen toekomst (cijfer 8 of hoger)	53	<b>50</b>	<b>61</b>	<b>40</b>	<b>53</b>	<b>47</b>	52	<b>45</b>	52