



GEZONDE SCHOOL Flevoland



In deze editie van de Gezonde School Flevoland nieuwsbrief geven we leuke tips en bieden inspiratie! Wat kun je allemaal verwachten in deze nieuwsbrief?

- [Online activiteitenmarkt over Gezonde School-activiteiten](#)
- [Meld je aan voor de Schoolkantinechallenge 2024-2025](#)
- [Duidelijk overzicht van het lokale aanbod in Sociale Kaart Flevoland](#)
- [Vraag het gratis Kidsmagazine aan.](#)
- [Meld je aan voor de moestuincoach opleiding 2024/2025](#)
- [Gratis webinars tijdens de Week van de Motoriek](#)
- [Doe jij weer mee met de Kleuter4Daagse?](#)

- Overig: [Week tegen Pesten](#) + [trainingen voor jonge mantelzorgers](#) + [nationale kraanwaterdag](#)

- [Activiteitenkalender september & oktober](#)

Voor extra informatie of vragen kan je terecht bij de Gezonde School-adviseurs:

- [Lucy van de Vijver](#) voor Almere (VO & MBO) en Zeewolde
- [Robin Siemann](#) voor Almere (PO)
- [Lisa Koedijk](#) voor Dronten, Lelystad, Noordoostpolder en Urk



Lucy van de Vijver

Robin Siemann

Lisa Koedijk

Kom naar de online activiteitenmarkt over Gezonde School-activiteiten

Gaan jullie dit schooljaar (verder) aan de slag om gezond gedrag te stimuleren op school? Daarbij zijn Gezonde School-activiteiten onmisbaar. Wil je weten welke Gezonde School-activiteit het beste past bij jouw school, kom dan naar de online activiteitenmarkt op 17 en 18 september. Interventie-eigenaren geven je meer inzicht over de werkwijze en meerwaarde van hun activiteiten. Op dinsdagmiddag 17 september staan activiteiten binnen de thema's Bewegen en sport en Voeding centraal en op woensdagmiddag 18 september de activiteiten voor Welbevinden en Relaties en seksualiteit.

[Meer informatie](#)



Meld je aan voor de Schoolkantine Challenge 24-25

Jong Leren Eten Flevoland organiseert komend schooljaar 2024-2025 opnieuw de Schoolkantine Challenge, waarbij VO leerlingen en MBO studenten tot en met 21 februari 2025, aan de slag kunnen met het bedenken van een snack of tussendoortje voor hun eigen schoolkantine. Zij krijgen hiervoor hulpmiddelen om tot een gezond, lekker en ook realistisch product te komen dat voldoet aan de 5 G's; Genieten, Goedkoop, Gezond, Gemak en Groen.

Bekijk het [promotiefilmpje](#) bij de challenge en meld je aan. De drie beste groepjes worden op 20 maart 2025 op 'De Dag van de Gezonde Schoolkantine 2025' uitgenodigd om in de Flevolandse finale de jury te overtuigen dat hun snack de beste is.

Wil je meedoen? Het aanmeldformulier voor de Schoolkantine Challenge vind je via deze button:

[Aanmelden](#)

Overzicht van lokale Gezonde School activiteiten

Ben je op zoek naar lokaal aanbod rondom de gezondheidsthema's van Gezonde School? Bijvoorbeeld een kookles, voorlichting, leskist of excursie? Dit aanbod is nu gebundeld in de Sociale Kaart Flevoland.



Waar is het te vinden?

In de [Sociale Kaart Flevoland](#) is voor de verschillende thema's allerlei lokaal aanbod te vinden. Je kunt filteren op gemeente om specifiek te zien welk aanbod voor jouw school beschikbaar is. Kijk hier voor alle thema's:

[Bewegen & sport](#) - [Middelengebruik](#) - [Milieu & natuur](#) - [Mediawijsheid](#) - [Relaties & seksualiteit](#)
[Voeding](#) - [Welbevinden](#)

Vraag gratis Kidsmagazine aan voor de klas!



Waar komt ons voedsel vandaan? Uit de supermarkt? Daar kopen we het, maar welke stappen daaraan vooraf gaan, is bij veel kinderen niet bekend.

Om boer en kind dichterbij elkaar te brengen heeft DuurzaamDoor & Jong Leren Eten het Kidsmagazine "Beleef wat je eet" ontwikkeld voor basisschoolkinderen.

Het "Beleef wat je eet" magazine staat vol met leuke weetjes, activiteiten, recepten, puzzels en experimenten over voedselproductie in Flevoland. Basisscholen kunnen voor één groep (geschikt voor groep 5-8) gratis exemplaren aanvragen via [IVN](#).

Daarnaast is het magazine vanaf oktober gratis te downloaden op dit site van Boerderij Educatie Flevoland.

Aanmelding moestuincoach opleiding '24 geopend



Dit najaar willen we in Flevoland weer een nieuwe groep moestuincoaches opleiden.

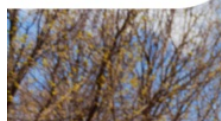
Moestuincoaches kunnen scholen en kinderopvang ondersteunen met moestuinieren en dit op te nemen in het onderwijsprogramma. Moestuinieren kan op het schoolplein, nabij de school in bijvoorbeeld een volkstuin of een buurttuin, op het erf van een boer, in een tuin bij een zorgcentrum voor ouderen of misschien wel in jouw eigen tuin? Geïnteresseerden kunnen zich nu aanmelden.

Geschikte kandidaten weten al veel over natuurlijk

moestuinieren en willen kennis en ervaringen graag delen met kinderen? Misschien ken je moestuinouders, docenten of anderen geïnteresseerden voor deze 4-daagse opleiding tot 'Moestuincoach'? Deze opleiding wordt georganiseerd door Jong Leren Eten Flevoland, Velt en IVN Natuureducatie. Klik op de knop voor meer informatie en om je aan te melden.

[Aanmelden](#)

Activiteiten van partnerorganisaties



Week van de motoriek 2024

Gratis webinars over bewegen in en rondom school, tijdens de Week van de Motoriek!

Van 11 t/m 14 november organiseert Kenniscentrum Sport & Bewegingen daarom de Week van de Motoriek. Tijdens deze week kunnen professionals in het onderwijs, de zorg, sport en daarbuiten **gratis webinars** volgen, zoals:

- Op 11 november: De rol van levensgebeurtenissen op ons sport- en beweeggedrag.
- Op 12 november: Aan de slag met risicovol buitenspelen: waarom en hoe?
- Op 13 november: Meer bewegen, minder zitten in het voortgezet onderwijs.

Klik op de knop voor meer informatie en om je aan te melden.

[Aanmelden](#)

Doe mee met de Kleuter4Daagse!

Van 5 t/m 13 oktober 2024 organiseert Sportservice Flevoland de Peuter- & Kleuter4daagse (voor 2-6 jarigen). Vanaf nu is het ook mogelijk om met de kleuters op de basisschool mee te doen met de Kleuter4daagse. Zo vormt het eigenlijk een opstapje naar de "echte" Avond4daagse".



Alle kleuters worden samen met hun (gym)juf of meester uitgedaagd om 4 dagen in één week elke dag naar buiten te gaan voor een wandeling van minimaal 15 minuten. Iedere school maakt daarvoor een korte route rondom de locatie. Om het behapbaar te maken voor de leerkrachten van de basisschool biedt Sportservice Flevoland een complete toolkit aan met onder andere voorbeeldbrieven en promotiematerialen. Net als bij de Avond4Daagse verdienen kinderen ook hier een mooie medaille.

[Aanmelden](#)



23 t/m 27 september is de **Week Ten Pesten**. Bestel nu de gratis posters en hang ze op in jouw school! Er is een poster voor het po en één voor het vo/mbo.

Download de gratis poster [hier!](#)

VMCA-Almere biedt dit najaar weer trainingen aan voor kinderen en jongeren die thuis ziekte, zorg en/of spanning ervaren als gevolg van psychische problematiek of verslaving in het gezin.

Er zijn trainingen voor de leeftijdsgroep 4-8 jaar, 8-12 jaar, 12-16 jaar en 16+. Bekijk het aanbod "[Piep zei de muis](#)" en "[Alles op z'n KOPP](#)". De trainingen zijn kosteloos.



[Aanmeldformulier](#)



25 september is het **Nationale Kraanwaterdag**. Deze dag staat in het teken van kraanwater als gezonde en duurzame dorstlesser, en het slim en bewust omgaan met kraanwater. Speciaal voor basisscholen en bso's is een super leuk en educatief programma gemaakt. Doe jij mee aan Nationale Kraanwaterdag? Meld je dan vóór woensdag 11 september aan via [kraanwaterdag.nl](#)

Wil je op een ander moment aandacht aan water drinken. In de [toolkit](#) 'doe mij maar water' voor de basisscholen vind je informatie en leuke lesideeën.

Activiteitenagenda

- [World cleanup day](#), 20 september
- [Nationale sportweek](#), 20 t/m 29 september
- [Nationale Vitaliteitsweek](#), 23 t/m 27 september
- [Week tegen Pesten](#), 23 t/m 27 september
- [Nationale kraanwaterdag](#), 25 september
- [Dutch Food Week](#), 5 t/m 12 oktober
- [Nationale Groente & Fruit dag](#), 10 oktober
- [Coming Out Day](#), 11 oktober
- [Herfstvakantie](#), 26 oktober t/m 3 november



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [gezondeschool@ggdflevoland.nl](#) toe aan uw adresboek.